



# Riksorienteringsgymnasiet Sandviken bjuder in till

## Öppet hus 12/10

Ska du börja på gymnasiet nästa hösttermin och vill kombinera dina studier med en orienteringssatsning? Då tycker vi att du ska komma och besöka oss på orienteringsgymnasiet i Sandviken för att se hur en dag kan se ut samt träffa oss tränare och elever!

### Program

- |       |                                                                                                                                                               |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.00 | Samling sker utanför huvudentrén på Industrivägen 5 vid Bessemerskolan. Vi kommer börja med informationsstund där vi berättar om hur vår verksamhet fungerar. |
| 14.00 | Vi besöker elevboendet i Norrsätra med rundvandring.                                                                                                          |
| 14.30 | Möta upp nuvarande elever vid elevboendet för att jogga tillsammans till sprintträning.                                                                       |
| 16.00 | Sprintanalys och frågestund med fika efter avslutad träning, det kommer finnas möjlighet till dusch efteråt.                                                  |

Tänk på att tiderna är ungefärliga och kan komma att ändras under dagen.

**PS. PM inför sprintträningen kommer via mail dagen innan öppet hus.**

### Anmälan

Senast 9/10 till [emma.bergstrom@edu.sandviken.se](mailto:emma.bergstrom@edu.sandviken.se)

Ange eventuella allergier vid anmälan samt vem/vilka du kommer med.

Har ni några frågor kontakta Emma via ovanstående mail eller per telefon: 070-301 32 89