



2023-05-15

## USM-läger 10-11 juni i Uppsala

USM 2023 går i Blekinge. På grund av avståndet avstår vi att åka till Blekinge på USM-läger och väljer istället att lägga lägret i Uppsala, som bjuder på liknande terräng som USM.

Är du född 2007-2008 är du varmt välkommen att följa med på lägret!  
Tveka inte att anmäla dig. Anmälan är bindande.

### Program:

#### Lördag 10 juni

- |          |  |
|----------|--|
| 07:30    | Avresa Falun<br>(stor buss/minibussar beroende på antalet deltagare) |
| 08:00    | Avresa Borlänge<br>Därefter påstigning vid behov i Hedemora o Avesta |
| 10:00    | Träning #1: Sprint Sala  |
| 11:30    | Dusch/ombyte samt medhavd lunch                                      |
| 12:30    | Avresa mot Uppsala/Lurbo   |
| Ca 14:00 | Inkvartering och mellanmål Lurbo.                                    |
| 15:30    | Träning #2: medel Lurbo<br>Dusch/ombyte                              |
| 18:30    | Middag i stugan. Vi hjälps åt att laga tacos.<br>Kvällsaktivitet     |

#### Söndag 11 juni

- |          |  |
|----------|--|
| 08:00    | Frukost  |
| 09:30    | Träning #3: Nåsten<br>Dusch & städning av stugan             |
| Ca 12.00 | Avfärd hemåt. Lunch på vägen hem (betalas av resp deltagare) |

## Ledare

Johanna Maxén, Therese Sveder, Kalle Dalin samt ev ytterligare ledare.

## Spiralen

Allas rätt att vara med! En förutsättning för att delta i DOFu aktiviteter är att du agerar och beter dig efter vår värdespiral. En självklarhet – eller hur?

## Kostnad

Deltagarna tar med egen lunch att äta på vägen ner och betalar lunchen på hemresan själv.

Kostnaden för lägret (resa, boende, kartor samt övrig mat) cirka 900 kr faktureras klubbarna i efterhand. Anmälan är bindande.

## Anmälan

Anmälan görs via Eventor under klubbaktiviteter senast söndag 28 maj kl 20.00.

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/18335>

Ange ev. allergier/specialkost i anmälan.

Har ni frågor eller funderingar kan ni vända er till Johanna Maxén 070-250 79 16 eller Therese Sveder 070-368 82 92.

Välkommen att hänga med!

## Ledarna i DOFu

