

SAMMANFATTNING

Dokumentet är en summering av MTBO dokument och egen erfarenhet från att arrangera MTBO aktiviteter

Sonny Myrefelt

ARRANGERA MTBO TÄVLING

Att arrangera en MTBO aktivitet

Det är lämpligt att skilja på tävling och träningsaktiviteter. Träningar berörs inte av länsstyrelsens krav på tillstånd vid tävling på väg vilket då förenklar planeringsarbetet. Träningsaktiviteter behandlas sist i detta kursdokument.

I föreliggande dokument finns länkar till olika MTBO dokument på SOFTs hemsida, eftersom dokument och placering av dessa är under omarbetning kan vissa länkar vara fel. Förhoppningsvis skall detta hinnas rätta till inför kursdagen.

MTBO tävling

Planeringstid

MTBO tävlingar innehåller i stort sett samma planering som för en OL tävling men med undantag för bland annat

- Tillstånd för tävling på väg kan behövas
- Polistillstånd för offentlig tillställning kan behövas
- Uppsättning av trafikskyltar kan behövas

Länsstyrelsen utfärdar tillstånd för tävling på väg och samordnar synpunkter från polis, trafikverket mm. Ansökan skall vara inlämnad senast fyra månader innan tävlingsdatum. Det är lämpligt att lämna in ansökan så snart som möjligt eftersom länsstyrelsens beslut kan påverka tävlingen. Det är ju också så att det finns ett värde i att veta att tillstånd finns innan tävlingen publiceras i Eventor och att anmälan öppnas. Praktiskt innebär detta att beslut från länsstyrelsen bör finnas innan tävlingsprogrammet offentliggörs ca 1 år i förväg. Kostnaden för tillståndsansökan är för närvarande, (jan 2024), 2 900 kr. se länk till länsstyrelsens hemsida i ditt län [Tävling och uppvisning på väg | Länsstyrelsen Kalmar \(lansstyrelsen.se\)](#) .

Det finns särskilda blanketter tillgängliga på länsstyrelsen hemsida som används vid tillståndsansökan, se exempel från länsstyrelsen i Kalmar län nedan.

SOFT har (gäller förhoppningsvis även 2024) gett ok till att höja anmälningsavgiften för vuxenklasserna så att avgiften för tillståndsansökan kan täckas.



Länstyrelsen
Kalmar län

ANSÖKAN

Om tillstånd till tävling eller uppvisning på väg
med cykel m.m.

Datum

Ansökan som gäller **CYKEL m.m.**
ska inkomma till Länstyrelsen
senast **FYRA MÅNADER** före
tävlingdagen.

Länstyrelsen Kalmar län
391 86 KALMAR

Innan handläggningen kan påbörjas ska ansökningsavgiften ha kommit in till länstyrelsen. Avgiften är 2 900 kronor när tävlingen berör ett län och 7 100 kronor om tävlingen berör flera län.
Bankgiro 5050-1972.

V.g. skriv tydligt/texta!

A. Arrangör

Klubb		Telefon (dagtid)
Utdelningsadress		Mobil
Postnummer	Ortsnamn	E-postadress
Ansvarig tävlingsledare (namn, adress och telefonnummer (dagtid))		

B. Tävlingen eller uppvisningen

Namn	Form
Datum och tid	Start- och målplats
Beräknat antal startande och startsätt	Beräknat antal funktionärer

C. Beskrivning av sträckor i samband med tävlingen eller uppvisningen (karta med motsvarande uppgifter inritade skall bifogas i tre exemplar), sjuk- och olycksberedskap samt uppgift om vilka anordningar för alarmering av räddningstjänst som kommer att finnas vid start- och målplatser samt utmed sträckorna.

--

Arrangera en MTBO aktivitet, 20240203, SmOF Sonny Myrefelt

Ansökan ska ha kommit in till länsstyrelsen **senast 4 månader** innan tävlingen eller uppvisningen.

När ansökan har kommit in och aktuell avgift är betald kommer länsstyrelsen att påbörja hanteringen av er ansökan.

Avgift

- Avgiften för tävling på väg i ett län är 2 900 kronor.
- Avgiften för tävling på väg som berör flera län är 7 100 kronor.
- Uppvisning är kostnadsfritt.

Krav på andra tillstånd

Andra tillstånd kan krävas, till exempel från Trafikverket, Polisen eller kommun.

Exempel på andra tillstånd kan vara:

- tillstånd enligt ordningslagen om kringarrangemang från kommunen eller Polisen
- upplåtelse av allmän väg från Trafikverket,
- samrådsanmälan eller tillstånd särskilt för arrangemang som genomförs i reglerade naturområden (utöver ansökan om tävling/uppvisning på väg) från länsstyrelsen.

Dokument som ska bifogas

Uppgift om säkerhetsorganisation, sjuk- och olycksberedskap

Om enskild väg berörs

- Medgivande från ägare till enskild väg
- Uppgift om fastighetsägare, boende eller nyttjanderättsinnehavare och eventuella medgivande samt förslag på alternativa vägar eller en plan för hur dessa ska beredas möjlighet att nå sin målpunkt

Dokumentet måste vara i filformatet -PDF, TIF eller JPG.

Karta

Det finns möjlighet att använda kartfunktionen i tjänsten för en översiktskarta. Detaljkartor ska bifogas. Om du väljer att inte använda kartfunktionen i tjänsten behöver du bifoga:

- En översiktskarta i lämplig skala
- En detaljkarta för varje sträcka

Dokumentet måste vara i filformatet -PDF, TIF eller JPG.

Det finns även information i SOFTs dokument ” Att tänka på vid tillståndsansökningar för MTBO tävlingar på väg”. Dokumentet finns att hämta via SOFTs hemsida och länken [SOFT-Externt - Allmänt tävling - Alla dokument \(sharepoint.com\)](#)

Polistillstånd kan också behövas i de fall det betraktas som en offentlig tillställning i detaljplanlagt område. Speciellt kan detta behövas vid våra tävlingar där arenaområdet och tävlingsområdet finns i direkt närhet till offentliga friluftsområden. Det kan vara att arrangemanget drar till sig intresse från boende eller att arenan påverkar framkomlighet för boende. I de fall Arenan är förlagt till ”privat” område typ Camping så skall inte tillståndsansökan behövas vad jag förstår. Arenan är väl avgränsad inom campingägarens område. Polisen bedömer då att campingägaren står för ordningen.

Länk till blankett mm för ansökan finns här [Anordna arrangemang, e-tjänst | Polismyndigheten \(polisen.se\)](#). En diskussion som nyligen kommit upp som kan ha påverkan på våra tillståndsansökningar är användning av ”offentlig plats” typ om startplats byggs upp på offentlig plats se [Offentlig plats, e-tjänst | Polismyndigheten \(polisen.se\)](#).

Kostnaden för tillståndsansökan är för närvarande (jan 2024) 870 kr. Om du bedömer att tillståndsansökan behövs så gäller även här att skicka in den så tidigt som möjligt. Länsstyrelsen kräver även en säkerhetsplan som skall bifogas tillståndsansökan innan dom behandlar tillståndsansökan. Säkerhetsplanen finns med som krav vid polistillstånd och där finns olika punkter att checka av.

I de fall påverkan på trafiken behövs med avstängningar, vägbommar, stopp köranvisningar mm så behövs även en separat ansökan till Trafikverket. Se [Anordna arrangemang på allmän väg - www.trafikverket.se](#) där Trafikverket redogör för nuvarande regler. Det har under senaste året varit en het diskussion om kostnader kopplat till skyltning mm av vägar. Nuvarande lösning är en grundsumma på 2000 kr för tillståndsansökan som betalas av arrangören.

Kostnaden för skyltning upp till 150 000 kr tas av Trafikverket men kostnader som överstiger 150 000

kr skall tas av arrangören. Normalt når vi inte upp till dessa kostnader.

Om ni bedömer att påverkan kan ske på framkomligheten på allmänna vägar så skall tillståndsansökan ske till Trafikverket så snart som möjligt och helst i samband med tillståndsansökan till länsstyrelsen. I de fall det är kommunen som är väghållare och att dessa vägar kan beröras så görs ansökan till kommunen. Detta är ju oftast fallet vid våra tävlingar i bostadsområden men det kan också finnas vägsamfälligheter varifrån tillstånd kan behövas. Länsstyrelsen vill ha in dessa tillstånd vid sin bedömning.

Det är alltså viktigt att vara ute i god tid innan tävlingsdatum om arrangemanget skall kunna genomföras som planerat.

Tävlingsregler

Tävlingsregler förändras efterhand som sporten utvecklas och omarbetning av nu gällande svenska regler pågår. Nuvarande regler för MTBO finns på länken [SOFT-Externt - Gren 3 - MTBO - Alla dokument \(sharepoint.com\)](#).

REGELVERK FÖR MOUNTAINBIKEORIENTERING

Tävlingsregler och anvisningar i grenen MTBO

VERSION	2021-05-01
BESLUTAD AV	Förbundsmötet 2018, samt SOFT:s styrelse och MTBO-grupp
TRÄDER I KRAFT	1 maj 2021
ERSÄTTER	Tidigare tävlingsregler och anvisningar

Uppbyggnad, syfte och målgrupp

Regelverket består av *tävlingsregler* och *tävlingsanvisningar*. Reglerna beslutas av förbundsmötet, anvisningarna av förbundsstyrelsen.

- **Reglerna** kan, med utgångspunkt från deras funktion, indelas i påbud, förbud, rekommendationer, undantag och förklaringar. De kan identifieras genom sina nyckelord; påbudet innehåller nyckelordet *ska*, förbudet *får inte*, rekommendationen *bör* och undantaget *får*. Förklaringsregler saknar däremot nyckelord.
- **Anvisningarna** kompletterar reglerna. De förklarar hur enskilda regler ska tolkas och tillämpas. Varje anvisning har också sitt ursprung från en eller flera regler. Det förekommer dock många regler som saknar anvisning.

Anvisningarna innehåller i varierande omfattning element av påbud, förbud, rekommendationer, undantag och förklaringar. Elementen har samma syfte som motsvarande regler.

- Regelverkets krav definierar den lägsta nivån för god kvalitet hos ett orienteringsarrangemang.

Regelverkets ändamål är att skapa likvärdiga tävlingar med sportslig rättvisa utifrån storlek och kvalitetsnivå på tävlingen.

Regelverket gäller i tillämpliga delar för arrangör, deltagare, funktionär, ledare och andra som vistas vid arenan, vid startplats och i tävlingsområdet. Det ska underlätta för dessa målgrupper att fatta rätt beslut i olika situationer.

Det finns ju även internationella regler som vi i Sverige givetvis försöker hålla oss till, se länk [Competition Rules | International Orienteering Federation](#) .

Arrangörsanvisningar

Arrangörsguide och arrangörsanvisningar mm finns på SOFTs hemsida [Arrangörsguide MTBO - Orienteringsförbundet](#).

Arrangörsguiden har några år på nacken och omarbetning av den pågår se även länk till dokumenten [SOFT-Externt - Allmänt tävling - Alla dokument \(sharepoint.com\)](#).

Kart/tävlingsområde

Kart/tävlingsområde bör vara bestämt minst två år innan tävlingsdatum. Dels skall kartan hinna tas fram som underlag till banläggning dels skall tillstånd och markägarkontakter lösas.

För att lättare kunna bedöma kontrollplaceringars lämplighet bör rekognosering ske ett år innan tävlingsdatum. Det kan ju till exempel se bra ut under vårperioden men under hösten kan det vara uppvuxen undervegetation/sly som gör kontrollplaceringen tveksam. Klassning av stigars/vägars framkomlighet kan skifta markant mellan årstiderna.

Blir det tidsnöd med tillstånd, markägarkontakter, kartframställning och banläggning kan man tvingas till stressande omtag, oplanerad hantering och nödlösningar kan tvingas fram. Mer kring banläggning finns i banläggningskursen och handbok för banläggning MTBO. Framställning av karta för MTBO finns även som kursmaterial på SmOFs hemsida. Materialet är gjort för att även fungera som självstudier.

Röjning i området

Beroende på årstid och växtlighet bör man räkna med tid för röjning av otydliga och igenvuxna stigar men även röjning av riskfyllda hinder. Lågvuxen ljung och blåbärsris kan dölja mindre stigar. Anslutning till mindre stigar bör också röjas upp/tydliggöras så att rättvisa förhållanden kan upprätthållas under tävlingen.

Förbjudna områden, avstängningar och inte minst varningar för hinder behöver också planeras i terrängen inte bara på kartan. Här finns anvisningar för vilka färger som skall användas för att markera i terräng (hämtat från OL nya regler):

Snitselfärg i tävlingsområdet

För snitselfärg på arenan, se [TR 4.9 Arena](#). För snitselfärg till start, se [TR 8 Särskilt om startplatsen](#).

I övrigt gäller följande:

Område	Typ av snitsling
Förbjudna områden och föremål	Gulblårandig
Otydliga och konstgjorda stigar	Vit
Avgränsningar, samt vägvisning för de tävlande	Rödvitrandig eller egendesignad snitsel, reklamsnitsel, banderoll etc. Gäller till exempel på väg till startpunkt, från sista till mål, vid ev. arenapassage (varvning), vid varning i terräng och vid terrängförändringar efter att kartan trycks.

Utöver snitsel kan det vara lämpligt att placera ut skyltar innan hindret/avgränsningen så att de tävlande i god tid kan förbereda sig. Arrangören har här ett stort ansvar för att de tävlande skall förstå och även hinna förbereda sig för att undvika olyckor. Just denna typ av olyckor är den mest förekommande.

Arena

Det är vanligt att våra arenor inom MTBO förläggs i direkt närhet till skolor, sporthallar eller klubbstugor med syftet att kunna utnyttja omklädning, duschar, wc mm till en låg kostnad. Intäkten från tävlingarna är fortfarande låga på grund av lågt deltagarantal varför möjligheter till att hyra

servicefunktioner till en låg kostnad prioriteras. Det finns en trend efter Covid-pandemin att vissa servicefunktioner väljs bort vilket tycks accepteras av de flesta deltagarna.

Idag sker ju mycket av resultatgivning via liveresultat i egna mobila enheter varför ansamling vid resultatavlor/skärmar tycks bli mindre och mindre. Det är ju då viktigt att wifi anslutning finns och klarar av belastningen.

Utläsning med sträcktider fyller fortfarande en bra funktion eftersom väntetiden till att sträcktider publiceras på Eventor oftast är flera timmar. Många deltagare gör jämförelser av sträcktider direkt efter målgång och detta blir ju också ett bra tillfälle att även umgås med varandra.

Sekretariat med tävlingsadministration är lika som för OL. Närhet till elanslutning är viktig. Kontrollera därför i god tid möjligheten att koppla upp sekretariatet till elnätet.

Är det så att ni inte har möjlighet att utnyttja klubbens "interna" IT specialister för att sätta ihop och hantera all IT-utrustning under tävlingen så måste ni säkra upp kompetensen i god tid. Händer något oförutsett vid tävlingen (och det gör det) så är det bra att ha kompetensen i närheten. I dagsläget är det främst OLA, MEOS och Sports software som används som tidtagningssystem. Se länk [OLA - Orienteringsförbundet](#) .

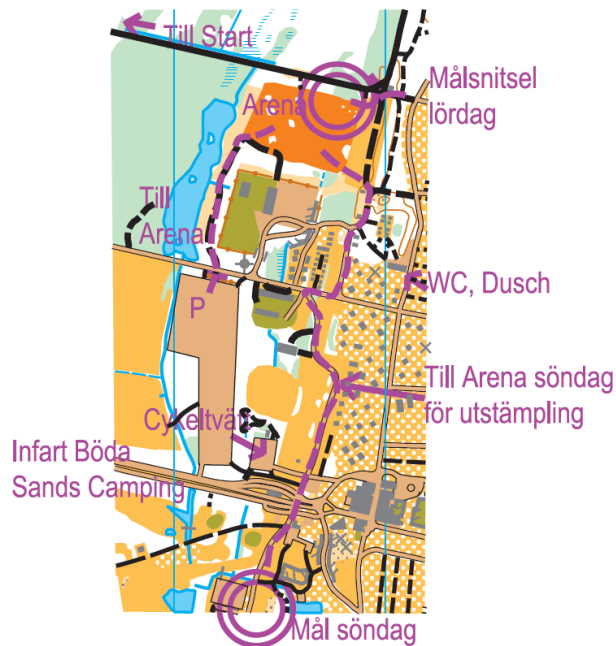
Målgång sker normalt via kontaktlös stämpling så de tävlande kommer fort och behöver en bromssträcka efter målgång och innan utstämpling. Funktionärer och markeringar behövs för att få en bar logistik efter målgång. Cyklarna tar stor plats. Gör gärna en skiss över arenan med markering av väg till start mm.

Parkering sker helst i direkt närhet till Arenan. Tänk på att deltagarna behöver hantera cykeln i närhet till bilen vilket kräver större parkeringsutrymme än på OL tävlingar.

Försök få till ett bra och inbjudande arenaområde i direkt närhet till målgång så att det blir en samlingspunkt före och efter målgång. Det är inte ovanligt att parkeringen blir samlingspunkt vilket kan vara ok men det är betydligt trevligare om samling sker vid arenan. Normalt har vi ingen prisutdelning på tävlingarna men försök gärna samla ihop priser till ungdomsklasserna och att då hålla prisutdelning vid arenan.

Möjlighet till cykeltvätt kan ju vara guld värd speciellt om det är leriga och blöta förhållanden.

Cykelverkstad kan ju vara lämpligt men min bedömning är att denna service används väldigt sällan mycket beroende på att de tävlande har bra koll på sina cyklar och reservdelar.



Stämplingssystem

Idag finns Sportident och Emit med kontaktlös stämpling. I Sverige används främst Sportidents AIR+ med Beacon Small BS11-BS och SIAC Air+ stämplingspinne. Stämplingssystemen och den tävlandes hantering har visat sig sårbart då stämpling i vissa fall inte registrerats trots att deltagarna menar att dom fått signal. Exakt orsak är inte helt utrett men uppenbart är att deltagarna måste vara uppmärksamma så att det är deras pinne som ger signal och lyser och inte någon annans. Med många tävlande vid kontrollen piper det lite här och var. En del tävlande har valt att ha dubbla stämpelpinnar för att säkra upp stämplingen. Eftersom all information finns i stämpelpinnen och ingen info lagras i stämplingsenheterna så blir det "felstämpling" om info inte finns i pinnen.



Det finns regler för hur kontrollkod och enheter skall placeras vid kontrollpunkten. Det är ju kontaktlös stämpling så för att systemet skall kunna utnyttjas på bästa sätt bör kodsiffran vid kontrollen synas bra från "alla" håll. Horisontell placering är ok i nationella tävlingar. Enheter placeras i fästplattor typ BSF7 från Sportident. Följande utdrag ur svenska tävlingsregler för MTBO säger

Startpunkt, kontroller och mål

5.6.5 Startpunkt, kontroller och mål ska vara angivna på kartan och markerade i terrängen.

Kontrollpunkterna ska markeras med kontrollskärm som är godkänd av SOFT och vara försedda med godkänd kontrollenhet samt tydlig och godkänd sifferkod eller annan godkänd identifikation.

Vid tävling i mörker ska kontrollpunkten markeras med av SOFT godkänd reflexstav eller lampa som visar rött sken.

Se [SOFT:s hemsida](#), under Träna & tävla/ Arrangera → Tävlingsregler och amvisningar → Av SOFT godkänd, för godkänd kontrollskärm respektive reflexstav.

Se nedan vad som gäller för mästerskapstävlingar enligt IOFs regler

[Competition Rules | International Orienteering Federation](#) . Nuvarande kontrollstolpar har inte denna funktion färdig utan "egna" lösningar kan vara lämpliga.

Utdrag från IOF- reglerna säger följande:

19.5 Each control must be identified with a code number, which must be fixed to the control so that a competitor using the punching unit can clearly read the code. Numbers less than 31 must not be used. The figures must be black on white, between 3 and 10 cm in height and have a line thickness of 5 to 10 mm. Horizontally-displayed codes must be underlined if they could be misinterpreted by being read upside down (e.g. 161).

För WMTBOC, JWMTBOC, WCup och WMMTBOC gäller även

19.6 Code numbers must be clearly visible to competitors approaching the control from both directions.

Vägledning från SOFT

Dokumentet Tävlingsledarrapport som finns på SOFTs hemsida är ett bra dokument att använda vid arrangemang. [SOFT-Externt - Allmänt tävling - Alla dokument \(sharepoint.com\)](#)

Syfte och målgrupp

Det här dokumentet syftar till att strukturera upp och underlätta kvalitetssäkringen och kontrollen av ett MTBO-arrangemang. Det vänder sig till såväl tävlingsledare som tävlingskontrollanter samt även arrangörscoacher.

Dokumentet ska användas som löpande stöd under förberedelsestiden inför först och främst MTBO-värdetävlingar i Nivå 1 av typen SM eller Svenska Cupen men kan delvis användas även för andra MTBO-tävlingar.

Ansvar ligger på tävlingsledaren att rapportera till tävlingskontrollanten, men även tävlingskontrollanten har ett ansvar att följa upp. Följande står under *T.4 14.2*

Kvalitetskontroll:

"Tävlingskontrollanten ska granska och fortlöpande komplettera rapporten. Efter avslutad tävling ska tävlingskontrollanten medverka till att rapporten, färdigfylld och kompletterad med iakttagelser för kommande OF-utbildning, snarast kommer OF tillhanda."

Rapporten är gjord med avcheckning av ett antal aktiviteter som skall hanteras av arrangören/tävlingsledaren. Förutom det så är rapporten uppdelad i skede där skede 1 startar 1 år innan tävlingsdatum se utdraget från dokumentet.

1. Tävlingsförutsättningar klara (rapportansvarig: tävlingsledare)

Skede 1 (ca 6-12 månader före tävling)

Följande avhandlas (tävlingsledare och tävlingskontrollant ska ha gått igenom förutsättningarna):

- Innehåll och aktuella förändringar i SOFT:s regelverk, samt särskilda anvisningar, är klarlagda.
 - SOFT:s grundläggande Tävlingsregler för fyra grenar
 - SOFT:s Tävlingsanvisningar för MTBO
- Vid tävling inom nivå 1 ska även övriga förutsättningar enligt SOFT ha gått igenom.
 - SOFT:s Arrangörsanvisningar Svenska Cupen MTBO
- Information på tävlingens sida i Eventor.
- Fastställt datum för när anmälan i Eventor ska öppnas.
- Bemanning: Tävlingsledare, banläggare, markansvarig, arenaansvarig, marknads- och kommunikationsansvarig, samt trafikansvarig ska vara utsedda.
- Mötesstruktur eller motsvarande för att leda arrangemanget.
- Markägarkontakter tagna, samråd med viktiga intressenter som markägare, jägare och andra berörda i området uppstartade enligt särskild anvisning för samråd och hänsyn. Samråd med länsstyrelsen ska vara okej, arenaområde bestämt, grov plan (alternativt skiss) för arena/start/trafik, tävlingskarta beslutad, inklusive plan för uppdatering och framtagning.
- Kartans framtagning realiserbarhetsbedömd.
- Eventuella avlysningar inlagda på tävlingens i Eventor.
- Utse Tävlingskontrollant och Bankontrollant samt kontaktsätt etablerat.
- Kontakt tagen med av SOFT tilldelad Arrangörscoach och Kartcoach.
- Riskbedömning.

Plan:

Ska vara klart enligt plan:

Klart:

Andra intressenter/aktiviteter i tävlingsområdet

Även om tillstånd från länsstyrelse och polis erhållits är det viktigt att samråd och information med andra intressenter i området genomförs. Våra tävlingsområden ligger ofta i direkt anslutning till eller använder sig av allmänna friluftsområden där folk har sina promenadstråk, ridstigar, discgolf- banor, motionsslingor mm. Det är av stor vikt att övriga intressenter av området får information och att samråd sker så att inga aktivitetskollisioner sker. Skenande hästar, kollision mellan cykel och människa är händelser som är förödande för vår sport så minimera dessa risker. Tänk även på hur deltagarna kan sköta sin uppvärmning innan start. Uppvärmning på trafikerade vägar är inte ovanligt men bör minimeras för att undvika olyckor.

Ett exempel på information till boende inför tävlingen i Böda i höstas, informationen delades ut ca 1 vecka innan tävlingsdatum:

Information inför MTB-orientering lördag 19 aug och söndagen den 20 aug 2023 i Böda.

Lördagen den 19 augusti arrangerar Nybro OK en MTB-Orientering i området från Böda Sands Camping och vidare norrut upp mot Grankullavik. Vid MTB-Orientering får endast stigar, vägar, vissa hårdgjorda ytor och vissa cykeltillåtna stråk/ytor användas. Se även länk nederst för mer information gällande MTB-Orientering.

Tävlingen bedöms samla ca 100 deltagare från hela Sverige. Tillstånd/samråd har beviljats från Länsstyrelse, markägare och jaktlag.

Tävlingsområdet på lördag är markerat med röd linje i bild 1. Tävlingen på lördag är en långdistans och kommer att pågå mellan 13.00-18.00. Första start är kl 13.00. Start och målgång är i närhet av Böda Sands Camping.

Tävlingsområdet för söndagen är markerat med blå linje på kartan.

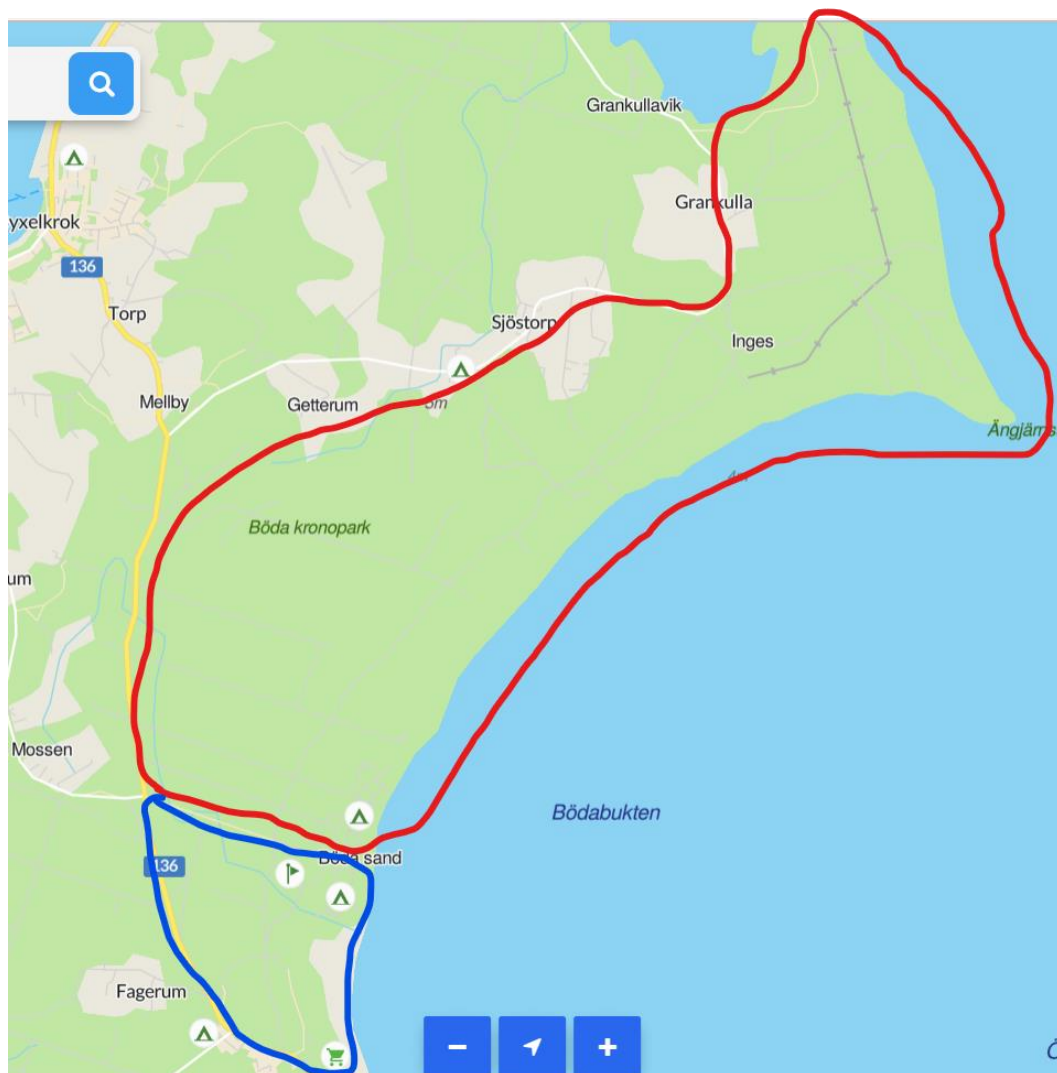


Bild 1. Inringat tävlingsområde för lördagens tävling med röd linje och söndagens med blå linje.

Söndagens tävling är en sprint och banorna är då betydligt kortare än för lördagen.

Första start på söndag är kl. 09.30 och starter kommer att ske fram mot kl. 11.00. Målgång är inne på Böda Sands Camping vid utegymmet.

Att tänka på

På lördagens långdistans kommer endast ett fåtal deltagare som kör den längsta bana att passera genom norra området. Ingen av deltagarna skall behöva passera genom stugområdet vid Bergbacksvägen. Passage sker på stigar öster om stugområdet.

Vid stugområdet vid Sjötorpsvägen kommer inga deltagare att passera, några deltagare kommer att ha en kontroll på "stigen" (kyrkogatan) ca 300 m söderut från stugområdet.

Stugområdet vid norra delen av Böda Sands Camping (privata boende) är inte tillåtet att cykla igenom, däremot kommer deltagarna att passera öster om området och då passera över bäcken på den bro som finns. Här kan ni alltså se de tävlande strax innan de går i mål. Var uppmärksamma på kommande cyklister om ni befinner i er detta område.

Åskådare

Det finns möjligheter att se tävlingen och de tävlande både vid målgång och under tävlingen. Bra om ni kan visa hänsyn genom att stå vid sidan av stig eller väg så att ni inte blockerar de tävlandes framfart. Tänk på att hålla eventuella hundar kopplade och under uppsikt.

Frågor

Har du några frågor kontakta Nybro OK Jakob Jakobsson 072 5263209 eller tävlingsledningen Sonny Myrefelt, Nybro OK, 0761 338233.

För dig som vill veta mer om denna sport så finns det material på SOFTs hemsida [Mountainbikeorientering - Svenska Orienteringsförbundet \(svenskoriering.se\)](https://www.svenskoriering.se/)

Träningsaktiviteter MTBO

Under denna rubrik sorteras aktiviteter som inte kan klassas som tävlingar det kan alltså vara klubbträningar, närträningar etc. Träningar behöver som nämnts tidigare inte tillstånd från Länsstyrelsen vad gäller tävling på väg. I det fall man vet att det kommer att komma många deltagare på träningen och att man kommer att använda sig av trafikerade vägar kan det ändå vara lämpligt att förbereda såsom det vore en tävling. Vad jag vet så finns ingen "gräns" för antalet deltagare på en träning utan här får egen bedömning användas. Det är ju viktigt att säkerheten på stigar/vägar och inte minst gator kan upprätthållas. Olyckor inom bostadsområden, vid träningar är ingen bra publicitet för vår sport. Val av dag och tid och inte minst information till boende kan vara avgörande för en lyckad träning.

Allemansrätten

Allemansrätten är vägledande för våra aktiviteter och i synnerhet för våra träningar. Under 2022 publicerades en ny "vägledning" från Naturvårdsverket benämnd Arrangemang i naturen där då allemansrätten behandlas. Generellt kan väl sägas att så länge som vi håller oss till träningar och områden som inte har speciella föreskrifter så har vi rätt att arrangera aktiviteter. Det är arrangemangsansvariga och varje deltagares ansvar och skyldighet att förstå vad som gäller enligt allemansrätten och även tillämpa den.

Det är självklart lämpligt att samråda med markägare, jaktlag och övriga intressenter även inför en träning som samlar många deltagare.

Länk till naturvårdsverket [Arrangemang i naturen \(naturvardsverket.se\)](https://naturvardsverket.se) lite längre ned på länkad sida finns vägledningen att ladda ned i pdf format.

Arrangörens ansvar

Du som arrangerar organiserade aktiviteter på annans mark har skyldighet att:

- Skaffa kunskap om allemansrätten.
- Informera deltagarna om allemansrätten och det ansvar som följer av den, både generellt men särskilt vid just detta arrangemang och på denna plats.
- Genomföra skydds- och försiktighetsåtgärder för att undvika skador och störningar.
- Välja lämplig plats samt tid på året för arrangemanget för att förebygga risken för skador och andra besvär.
- Ta reda på om arrangemanget eller dess kringaktiviteter kräver någon form av tillstånd, till exempel dispens från naturreservatsföreskrifter, terrängkörningslagen, artskyddsreglerna eller ifall samråd enligt miljöbalken 12 kap. 6 § krävs. Mer information finns i avsnitt *Arrangören och myndigheterna*.
- Om inte arrangemanget kan genomföras inom ramen för allemansrätten träffa överenskommelse med, eller skaffa medgivande från, markägare och/eller rättighetsinnehavare. Mer information finns i avsnitt *Arrangören och markägaren/rättighetsinnehavaren*.
- Ta hänsyn till andra utövares verksamheter i naturen.

Nedan följer utdrag för aktivitet i område som inte är formellt skyddat men allemansrätten gäller.

Arrangören planerar att anordna ett större arrangemang på privat mark som inte är formellt skyddat, men där allemansrätten gäller. Vad gäller då?

Arrangören behöver skaffa sig kunskap om allemansrätten och utifrån arrangemangets omfattning, val av plats, tid på året och typen av aktivitet bedöma om arrangemanget eller dess kringaktiviteter kräver någon form av tillstånd, till exempel dispens från terrängkörningslagen, artskyddsreglerna eller ifall samråd enligt miljöbalken 12 kap. 6 § krävs. Mer information finns i avsnitt *Arrangören och myndigheterna*.

Om delar av eller hela arrangemanget inte kan genomföras inom ramen för allemansrätten behöver arrangören även träffa överenskommelse med, eller skaffa medgivande från markägare och/eller rättighetsinnehavare.

Även om träningar inte omfattas av tillståndsansökan för tävling på väg bör trafikerade vägar undvikas för att minimera olycksrisk. Val av träningsområde är minst lika viktigt som val av tävlingsområde eftersom prova på och barn/ungdomar kommer att bedöma sporten efter det.

Träningar

MTBO består ju av både orienteringsutmaningar och inte minst cykeltekniska utmaningar. Att erbjuda MTBO träningar för dessa utmaningar kräver god kunskap om träningsområdet och deltagarnas färdigheter.

De flesta olyckor i vår sport sker på grund av cykeltekniska svårigheter där vurpor och liknande är vanligt förekommande bland olyckorna. En av svårigheten är att i cykeltekniskt "stökigt" område samtidigt kunna läsa kartan, dessa områden skall undvikas för nybörjare och barn/ungdomar.

Vår klassning av stigar/vägar åkbarhet stämmer sällan med vad denna grupp upplever. Det är inte ovanligt att gruppen måste leda cykeln på stigar som bedöms som 25-50 % fart. Vissa kan uppleva att dom blir lurade och ger tummen ned för sporten. En lösning på detta, förutom information om förhållandet, är just att välja fina område där huvuddelen kan ta sig fram. Vid kommande träningstillfällen kan man pröva lite mer bökiga områden.

Barn och ungdomar har inte alltid en MTB-cykel utan många kommer med "standard" cyklar där även "korg" kan finnas monterad. Styrena på många barncyklar har ofta former som inte passar fullt ut för våra vanliga kartställ. Här får man försöka lösa det på bästa sätt så att ett kartställ används. Barnen vill ju gärna ha hela kittet.

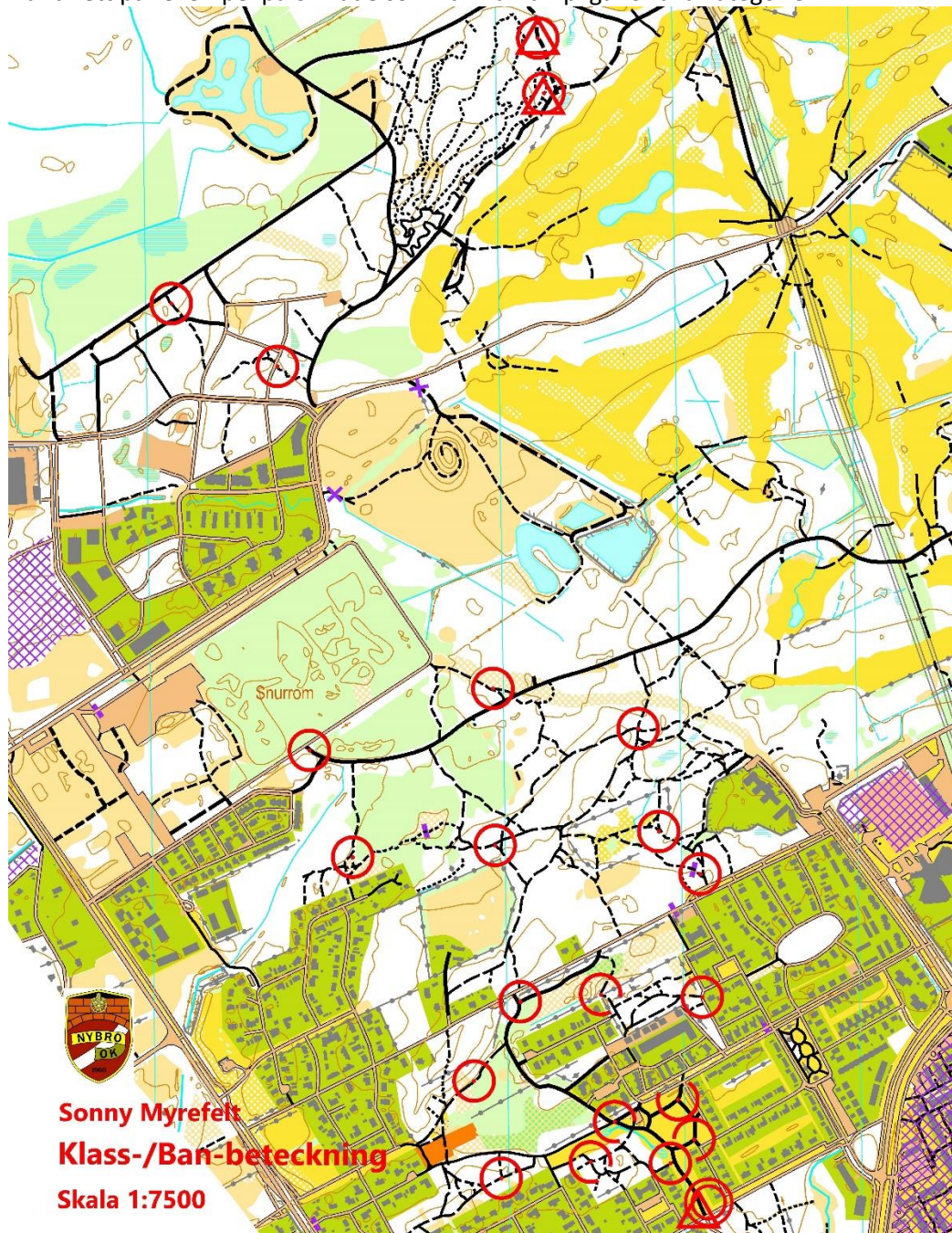
Som ni förstår så tar inte "standardcyklar" upp ojämnheter från stenar och rötter så även detta förhållande "kräver" jämna stigar/vägar att åka på.

Det är lämpligt att hålla en enkel introduktion inför träningen (på plats) och att barnen skuggas av funktionär eller förälder. Ungdomarna kan åka i par, många har fått lite orienteringsintroduktion i skolan.

Idrottsskolor där barnen får prova på olika idrotter kan vara en bra start att visa upp sporten. Samverkan med skolor kan också vara en bra väg att nå ut till barnen. Erfarenheten är att barnen verkligen tycker att det är kul.

Barn/ungdomsträningar kan kombineras med träning även för äldre och mer vana MTBOare om området bedöms lämpligt. Föräldrarna kan då också prova på.

Här är ett par exempel på område som kan var lämpliga för alla kategorier:



Området inbjuder till barn/ungdomsbanor, prova på banor men även för mer vana MTBO:are

Det är bättre att börja med kortare banor där deltagarna får prova på och om dom tycker det är roligt så kommer dom att köra en längre bana och efterfråga nästa tillfälle. Skärmar och stämpling väcker intresse och ger barnen något ytterligare som sticker ut och kopplas till sporten. Tidtagning behövs inte men kan ju erbjudas till de som så önskar. Till dessa träningar kommer barn , ungdomar och prova på som vanligtvis inte är medlemmar i klubben. Namn och personnummer kan vara svårt att fånga upp så det får bli vid senare tillfälle. Just att knyta ihop säcken efter träningstillfällen behöver vi utveckla.



Även detta område inbjuder till bra träningar för alla kategorier.

Förutom barn/ungdomsträningar så är det viktigt att träningsmöjligheter finns för våra klubbmedlemmar och inte minst elitåkare. När det gäller cykeltekniska färdigheter kan det vara av värde att samverka med lokala MTB klubbar. Orienteringsdelen skall hanteras av MTBO klubben och kunna erbjuda bra träningsmöjligheter. Sporten är ju förhållandevis ny och har en hel del att utveckla

inte bara internationellt, nationellt utan i synnerhet regionalt och lokalt. Kartframställning i för MTBO lämpliga områden är en viktig pusselbit liksom fler lokala aktiviteter som kan intressera fler.

Lägga in träningar i Eventor

Allmänt

Begreppet "klubbaktivitet" i Eventor innebär någon form av sammankomst eller händelse som riktar sig till en klubs medlemmar och där anmälan krävs.

Eventors klubbaktivitetsmodul låter medlemmar med personlig inloggning skapa och redigera anmälningsformulär, samt hämta anmälningar för klubbaktiviteter.

Klubbinslagning stöds ej.

Klubbens medlemmar, och om så önskas även andra klubbars medlemmar, kan anmäla sig till aktiviteterna och se vilka andra som är anmälda. Klubbaktivitetsmodulen är med andra ord ett användbart verktyg i klubbens verksamhet.

Några exempel på olika typer av klubbaktiviteter:

- Träningar
- Klädbeställningar
- Läger
- Funktionärsuppdrag
- Enkäter

OBS! Förväxla inte klubbaktiviteter med tävlingar i Eventor. Tävlingar hanteras separat och visas i tävlingskalendern.

Startsidan för en klubs aktiviteter nås via *Klubben* → *Klubbaktiviteter* i menyn i Eventor, förutsatt att du är inloggad och tillhör en klubb.



När ni söker efter träningar/klubbaktiviteter så låt alla aktiviteter vara sökbara.