



10 september 2024

# Ungdomens 10-mila - har könsfördelningen förändrats?

I samband med förbundsmötet 2020 antogs en motion om likvärdigt tävlande. Beslutet fick bland annat konsekvenser för utformningen av stafettävlingar. Den här rapporten redovisar utfallet för Ungdomens 10-mila från 2019.

## Innehåll

<b>Bakgrund</b> .....	<b>3</b>
<b>Om rapporten</b> .....	<b>3</b>
<b>Ungdomens 10-mila 2019</b> .....	<b>4</b>
<b>Ungdomens 10-mila 2021</b> .....	<b>5</b>
<b>Ungdomens 10-mila 2022</b> .....	<b>6</b>
<b>Ungdomens 10-mila 2023</b> .....	<b>8</b>
<b>Ungdomens 10-mila 2024</b> .....	<b>9</b>
<b>Utvecklingen av antalet starter och unika startande</b> .....	<b>11</b>
<b>Utvecklingen av andelen kvinnor</b> .....	<b>13</b>



## Bakgrund

I samband med förbundsmötet 2020 behandlades en motion om likvärdigt tävlande. Syftet med motionen var att så långt som möjligt säkerställa en likvärdig upplevelse av tävlingsorientering oavsett kön. Förbundsmötet beslutade att bifalla motionen.

För stafettävlingar är utgångspunkten att det ska vara lika många sträckor för kvinnor och män i motsvarande ålder i de fall tävlingen har separata klasser för kvinnor och män. Vid mixade stafetter som innehåller sträckor öppna för alla är det viktigt att tänka på att inget kön ska vara representerat med mindre än 40 procent. Arrangören bör också planera banorna och sträckorna vid stafetter med fri blandning av kön och ålder så att kvinnors och mäns, unga och äldres, insatser blir likvärdiga. Om nattorientering är av avgörande betydelse för tävlingens status eller bärande o tävlingens profil ska alla huvudklasser erbjudas nattorientering.

Ungdomens 10-mila arrangerades första gången 1981 av IF Hagen i Skövde. Under de första 28 åren var IF Hagen ensam arrangör av tävlingen. Efter det har tävlingen arrangerats av olika föreningar i Västergötland. Det innebär också att tävlingen har flyttat runt till olika platser i Västergötland. Ett femtontal olika föreningar i distriktet turas om att arrangera. Föreningarna är grupperar utifrån geografisk hemvist. Det finns fyra olika arrangörsgrupper.

Inför Ungdomens 10-mila 2021 förändrades tävlingens upplägg i syfte att uppnå en större likvärdighet och fler kvinnliga deltagare.

## Om rapporten

Rapporten syftar till att ge en bild av om och i så fall hur könsfördelningen har förändrats i och med att tävlingens upplägg förändrats. Rapporten använder 2019 års tävlings som utgångspunkt för en jämförelse med tävlingarna från 2021 och framåt. År 2020 genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de restriktioner och begränsningar som då gällde. Avsikten är att följa utvecklingen även de kommande åren. Rapporten redovisar huvudsakligen andelen kvinnliga deltagare som helhet och uppdelat på ålder. Ingen värdering av förändringarna av tävlingens upplägg görs.

All data som berör tävlingsverksamheten är hämtad från Eventor. I samband med arbetet har personuppgifter i form av deltagarnas ålder och kön hanterats. Inga andra personuppgifter har hanterats. Inga uppgifter som kan kopplas till enskilda individer redovisas i rapporten. All data som berör uppgift om antal medlemmar är hämtad från IdrottOnline. Inga personuppgifter har hanterats.

Rapporten är uppdelad i några olika delar. Först en övergripande redovisning av respektive års tävlingsupplägg med då gällande klassindelning och eventuella ålders- och könsbegränsningar för olika sträckor och klasser samt totala andelen kvinnor för respektive klass och för tävlingen som helhet. Därefter redovisas respektive ålders utveckling var för sig. Som referens används andelen kvinnor i motsvarande åldrar för samtliga tävlingar i hela landet under motsvarande år samt andelen kvinnliga medlemmar i motsvarande åldrar. I skrivande stund är inte 2023 års



tävlingsverksamhet analyserad. Rapporten kommer att kompletteras med data för 2024 när den analysen är klar.

## Ungdomens 10-mila 2019

Tävlingen genomfördes den 2-3 augusti med OK Mark, Skene SolS, OK Råven och Horreds SK som arrangörer. Tävlingen bestod av tre olika klasser enligt följande (all fakta är hämtad från inbjudan):

DH 12	DH 18	D18
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2,5 km gul</li> <li>2. 2,3 km vit</li> <li>3. 2,3 km vit, parallell</li> <li>4. 2,6 km gul</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 6,3 km natt violett</li> <li>2. 6,3 km natt violett</li> <li>3. 3,6 km gryning orange</li> <li>4. 6,6 km gryning violett</li> <li>5. 2,6 km dag gul parallell</li> <li>6. 2,8 km dag gul</li> <li>7. 2,8 km dag gul</li> <li>8. 3,5 km dag orange</li> <li>9. 3,5 km dag orange</li> <li>10. 7,8 km dag violett</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>11. 4,8 km dag violett</li> <li>12. 4,8 km dag violett</li> <li>13. 2,8 km dag gul parallell</li> <li>14. 3,4 km dag orange</li> <li>15. 6,0 km dag violett</li> </ol>
<p>Start 2 augusti 18:00 Målgång cirka 19:00</p> <p>Inga spridningsmetoder</p> <p>Öppen för pojkar och flickor födda 2007 och senare</p>	<p>Start 3 augusti 03:00 Målgång cirka 08:30</p> <p>Spridningsmetoder på sträcka 1-2, 6-7 och 8-9</p> <p>Öppen för pojkar och flickor födda 2001 och senare</p>	<p>Start 3 augusti 05:30 Målgång cirka 08:00</p> <p>Spridningsmetod på sträcka 1 och 2</p> <p>Öppen för flickor födda 2001 och senare</p>

Parallellsträckor för löpas av en, två eller tre löpare. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut till nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen men alla räknas i laget

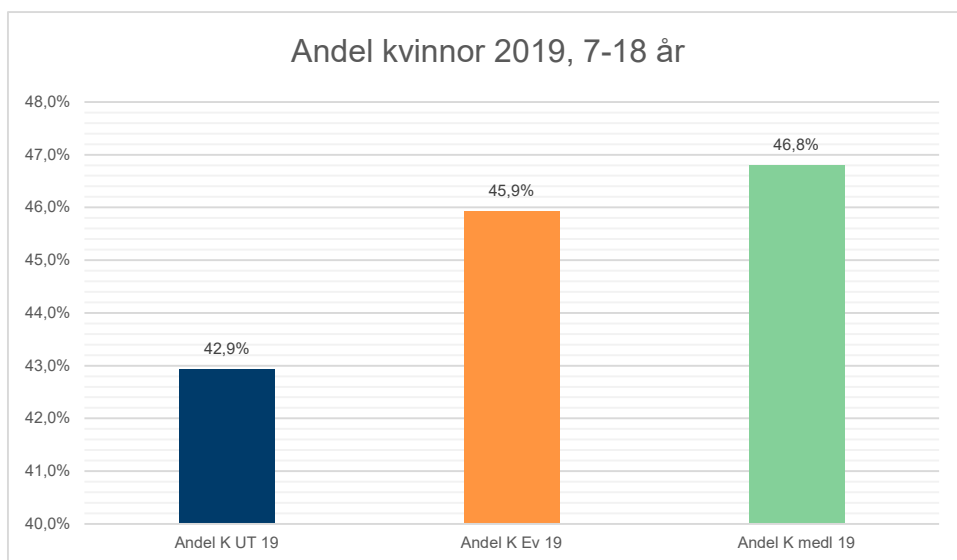
Deltagare i klassen DH12 får också delta i DH18 eller D18.

Här är några fakta om deltagarna vid tävlingen 2019.

- Totalt gjordes 1 570 starter
- Av dessa gjordes 674 av kvinnor och 896 av män
- De yngsta deltagarna var sju år
- Totalt var det 63 kvinnor och 72 män som deltog i två klasser
- Andelen kvinnliga deltagare för hela tävlingen var 42,9 procent
- Största andel kvinnor var det i åldrarna 13 år (51,1 procent) och 15 år (50,3 procent)
- Minst andel kvinnor var det i åldrarna 7 år (33,3 procent) och 17 år (33,6 procent)

Som referens finns en jämförelse med det totala antalet starter gjorda av motsvarande åldrar i samband med samtliga tävlingar i landet under 2019 samt antalet medlemmar i motsvarande åldrar den 31 december 2019.





Den blå stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid Ungdomens 10-mila 2019. Den orangea stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid samtliga tävlingar i landet under 2019. Den gröna stapeln visar andelen kvinnliga medlemmar den 31 december 2019.

## Ungdomens 10-mila 2021

Tävlingen genomfördes den 6-7 augusti med IF Hagen, Tibro OK och Tidaholms SOK Sisu som arrangörer. Vid tävlingens genomförande fanns fortfarande restriktioner och begränsningar på grund av den pågående coronapandemin. Tävlingen bestod av två olika klasser enligt följande (all fakta är hämtad från inbjudan):

LILLA STAFETTEN DH14	STORA STAFETTEN DH20
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 3,7 km orange, killar, gafflad</li> <li>2. 2,8 km gul, tjejer, rak, 2 löpare</li> <li>3. 3,1 km gul, killar, rak, 2 löpare</li> <li>4. 3,7 km orange, tjejer, gafflad</li> </ol> <p>Start 6 augusti 17:00, målgång cirka 18:40</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2007 och senare</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 5,0 km violett, tjejer, gafflad</li> <li>2. 5,9 km violett, killar gafflad</li> <li>3. 6,2 km violett, tjejer, rak</li> <li>4. 7,2 km violett, killar, rak</li> <li>5. 3,2 km orange, alla, rak, 3 löpare</li> <li>6. 3,9 km violett, alla, rak</li> <li>7. 3,1 km orange, tjejer, gafflad</li> <li>8. 3,8 km orange, killar, gafflad</li> <li>9. 6,5 km svart, tjejer, gafflad</li> <li>10. 7,2 km svart, killar, gafflad</li> </ol> <p>Start 7 augusti 02:45, målgång cirka 09:00</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2001 och senare</p>

Parallelsträckor för löpas av en eller två löpare i DH14-klassen och av en, två eller tre löpare i DH20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, man alla räknas i laget.

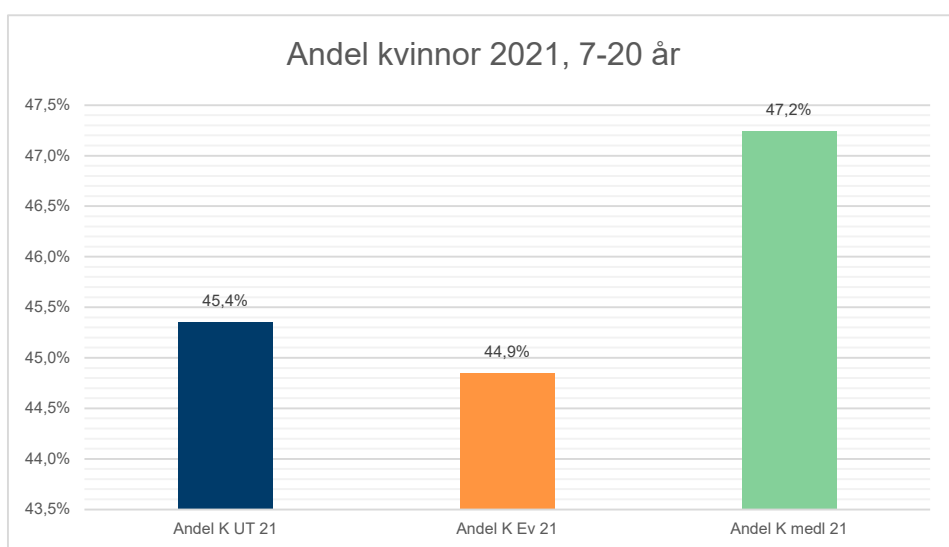
Deltagare i klassen DH14 får också delta i DH20.



Här är några fakta om deltagarna vid tävlingen 2021.

- Totalt gjordes 1 239 starter
- Av dessa gjordes 562 av kvinnor och 677 av män
- De yngsta deltagarna var nio år
- Totalt var det 46 kvinnor och 49 män som deltog i två klasser
- Andelen kvinnliga deltagare för hela tävlingen var 45,4 procent vilket var en ökning i jämförelse med 2019 års tävling
- Största andel kvinnor var det i åldrarna 13 år (51,8 procent) och 11 år (49,4 procent)
- Minst andel kvinnor var det i åldrarna 9 år (20,0 procent) och 19 år (29,0 procent)

Som referens finns en jämförelse med det totala antalet starter gjorda av motsvarande åldrar i samband med samtliga tävlingar i landet under 2021 samt antalet medlemmar i motsvarande åldrar den 31 december 2021.



Den blå stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid Ungdomens 10-mila 2021. Den orangea stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid samtliga tävlingar i landet under 2021. Den gröna stapeln visar andelen kvinnliga medlemmar den 31 december 2021.

## Ungdomens 10-mila 2022

Tävlingen genomfördes den 5-6 augusti med OK Tranan och Ulricehamns OK som arrangörer. Vid tävlingens genomförande fanns inga restriktioner eller begränsningar kvar efter coronapandemin. Tävlingen bestod av två olika klasser enligt följande (all fakta är hämtad från inbjudan):

LILLA STAFETTEN DH14	STORA STAFETTEN DH20
5. 3,7 km orange, tjejer, gafflad 6. 2,8 km gul, killar, rak, 3 löpare 7. 3,1 km gul, tjejer, rak, 3 löpare 8. 3,7 km orange, killar, gafflad  Start 5 augusti 17:00, målgång cirka 18:40  Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2008 och senare	1. 5,9 km violett, killar, gafflad 2. 4,5 km violett, tjejer, gafflad 3. 7,2 km violett, killar, rak 4. 5,5 km violett, tjejer, rak 5. 3,2 km orange, alla, rak, 3 löpare 6. 3,9 km violett, alla, rak 7. 3,8 km orange, killar, gafflad 8. 3,1 km orange, tjejer, gafflad 9. 7,2 km svart, killar, gafflad 10. 6,5 km svart, tjejer, gafflad  Start 6 augusti 02:45, målgång cirka 09:00  Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2002 och senare

Parallellsträckor för löpas av max tre löpare i DH14-klassen och av max tre löpare i DH20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, man alla räknas i laget.

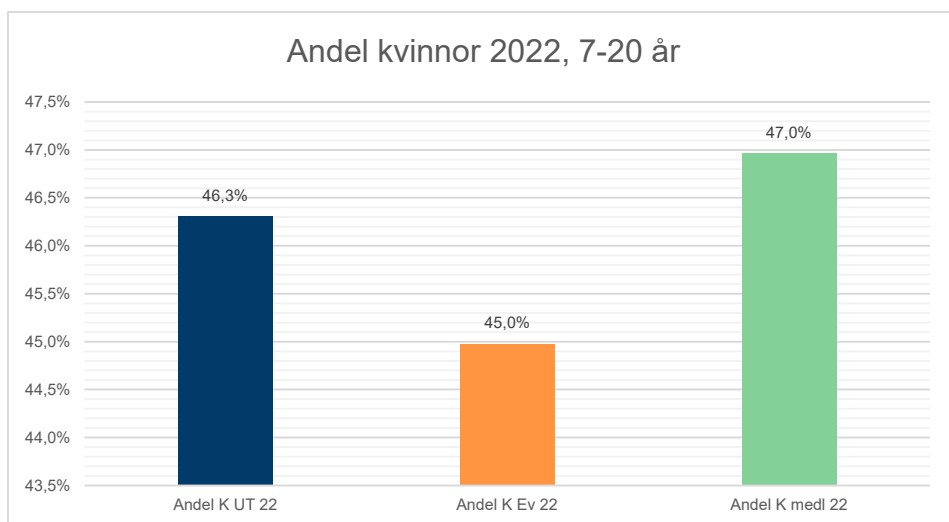
Deltagare i klassen DH14 får också delta i DH20.

Här är några fakta om deltagarna vid tävlingen 2022.

- Totalt gjordes 1 611 starter
- Av dessa gjordes 746 av kvinnor och 865 av män
- De yngsta deltagarna var åtta år
- Totalt var det 88 kvinnor och 95 män som deltog i två klasser
- Andelen kvinnliga deltagare för hela tävlingen var 46,3 procent vilket var en ökning i jämförelse med 2019 och 2021 års tävlingar
- Största andel kvinnor var det i åldrarna 13 år (51,6 procent) och 16 år (48,3 procent)
- Minst andel kvinnor var det i åldrarna 8 år (0,0 procent) och 17 år (42,4 procent)

Som referens finns en jämförelse med det totala antalet starter gjorda av motsvarande åldrar i samband med samtliga tävlingar i landet under 2022 samt antalet medlemmar i motsvarande åldrar den 31 december 2022.





Den blå stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid Ungdomens 10-mila 2022. Den orangea stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid samtliga tävlingar i landet under 2022. Den gröna stapeln visar andelen kvinnliga medlemmar den 31 december 2022.

## Ungdomens 10-mila 2023

Tävlingen genomfördes den 4-5 augusti med OK Klyftamo, Istrums SK, Lidköpings VSK och Mariestads FK som arrangörer. Tävlingen bestod av två olika klasser enligt följande (all fakta är hämtad från inbjudan):

LILLA STAFETTEN DH14	STORA STAFETTEN DH20
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 3,7 km orange, alla, gafflad</li> <li>2. 2,6 km gul, alla, rak, 3 löpare</li> <li>3. 2,6 km gul, alla, rak, 3 löpare</li> <li>4. 3,7 km orange, alla, gafflad</li> </ol> <p>Start 4 augusti 17:00, målgång cirka 18:40</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2009 och senare</p> <p>Minst två av sträckorna skall i sin helhet springas av tjejer</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 5,2 km violett, tjejer, gafflad</li> <li>2. 6,2 km violett, killar, gafflad</li> <li>3. 5,6 km violett, tjejer, rak</li> <li>4. 7,0 km violett, killar, rak</li> <li>5. 3,4 km orange, alla, rak 3 löpare</li> <li>6. 4,2 km violett, alla, rak</li> <li>7. 3,2 km orange, tjejer, gafflad</li> <li>8. 3,8 km orange, killar, gafflad</li> <li>9. 6,0 km svart, tjejer, gafflad</li> <li>10. 7,2 km svart, killar, gafflad</li> </ol> <p>Start 5 augusti 02:45, målgång cirka 09:00</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2003 och senare</p>

Parallellsträckor för löpas av max tre löpare i DH14-klassen och av max tre löpare i DH20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, man alla räknas i laget.

Deltagare i klassen DH14 får också delta i DH20.

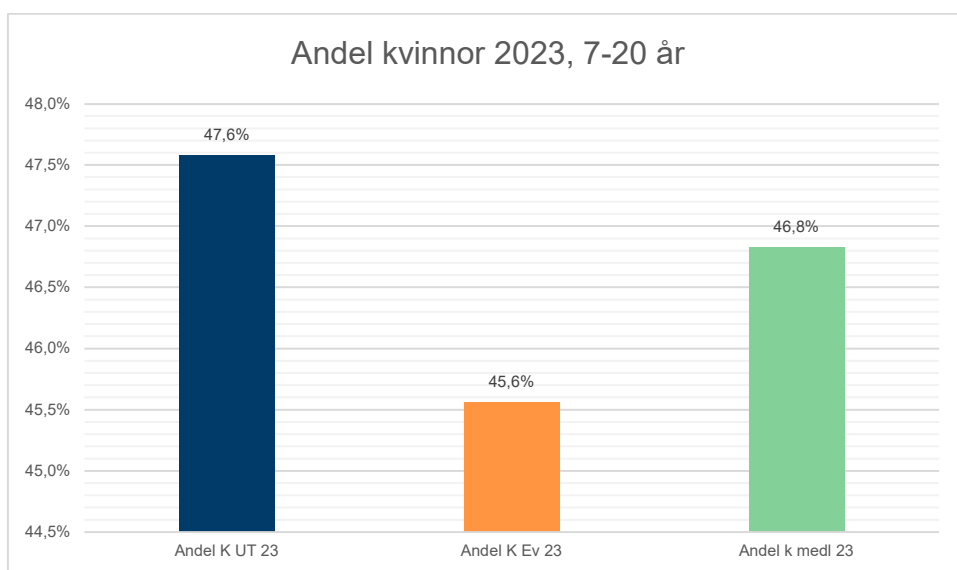
Här är några fakta om deltagarna vid tävlingen 2023.





- Totalt gjordes 1 570 starter
- Av dessa gjordes 747 av kvinnor och 823 av män
- De yngsta deltagarna var nio år
- Totalt var det 75 kvinnor och 86 män som deltog i två klasser
- Andelen kvinnliga deltagare för hela tävlingen var 47,6 procent vilket var en ökning i jämförelse med 2019, 2021 och 2022 års tävlingar
- Största andel kvinnor var det i åldrarna 11 år (56,3 procent) och 12 år (52,9 procent)
- Minst andel kvinnor var det i åldrarna 19 år (35,5 procent) och 18 år (43,0 procent)

Som referens finns en jämförelse med det totala antalet starter gjorda av motsvarande åldrar i samband med samtliga tävlingar i landet under 2023 samt antalet medlemmar i motsvarande åldrar den 31 december 2023.



Den blå stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid Ungdomens 10-mila 2023. Den orangea stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid samtliga tävlingar i landet under 2023. Den gröna stapeln visar andelen kvinnliga medlemmar den 31 december 2023.

## Ungdomens 10-mila 2024

Tävlingen genomfördes den 2-3 augusti med OK Råven, OK Mark, Skene SolS och OK Orinto som arrangörer. Tävlingen bestod av två olika klasser enligt följande (all fakta är hämtad från inbjudan):

LILLA STAFETTEN DH14	STORA STAFETTEN DH20
<ol style="list-style-type: none"> <li>3,8 km orange, alla, gafflad</li> <li>2,7 km gul, alla, rak, 3 löpare</li> <li>2,7 km gul, alla, rak, 3 löpare</li> <li>3,8 km orange, alla, gafflad</li> </ol> <p>Start 2 augusti 17:00, målgång cirka 18:40</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2010 och senare</p> <p>Minst två av sträckorna skall i sin helhet springas av tjejer</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>6,2 km violett, killar, gafflad</li> <li>4,8 km violett, tjejer, gafflad</li> <li>7,5 km violett, killar, rak</li> <li>5,7 km violett, tjejer, rak</li> <li>3,4 km orange, alla, rak 3 löpare</li> <li>4,4 km violett, alla, rak</li> <li>3,9 km orange, killar, gafflad</li> <li>3,3 km orange, tjejer, gafflad</li> <li>7,4 km svart, killar, gafflad</li> <li>6,5 km svart, tjejer, gafflad</li> </ol> <p>Start 3 augusti 02:45, målgång cirka 08:30</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2004 och senare</p>

Parallellsträckor för löpas av max tre löpare i DH14-klassen och av max tre löpare i DH20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen, man alla räknas i laget.

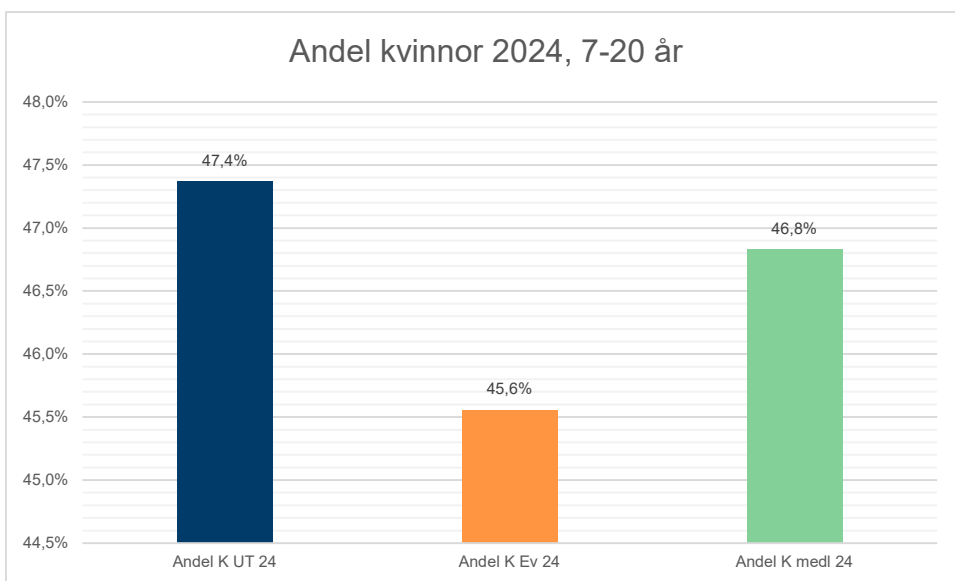
Deltagare i klassen DH14 får också delta i DH20.

Här är några fakta om deltagarna vid tävlingen 2024.

- Totalt gjordes 1 292 starter
- Av dessa gjordes 612 av kvinnor och 680 av män
- Den yngsta deltagaren var nio år, en deltagare
- Totalt var det 63 kvinnor och 72 män som deltog i två klasser
- Andelen kvinnliga deltagare för hela tävlingen var 47,4 procent vilket var i nivå med 2023 års tävling och högre andel än 2019, 2021 och 2022 års tävlingar
- Största andel kvinnor var det i åldrarna 11 år (56,6 procent) och 10 år (55,0 procent)
- Minst andel kvinnor var det i åldrarna 20 år (27,4 procent) och 18 år (38,7 procent)

Som referens finns en jämförelse med det totala antalet starter gjorda av motsvarande åldrar i samband med samtliga tävlingar i landet under 2023 samt antalet medlemmar i motsvarande åldrar den 31 december 2023. Diagrammet kommer att uppdateras när utfallet för 2024 är summerat.

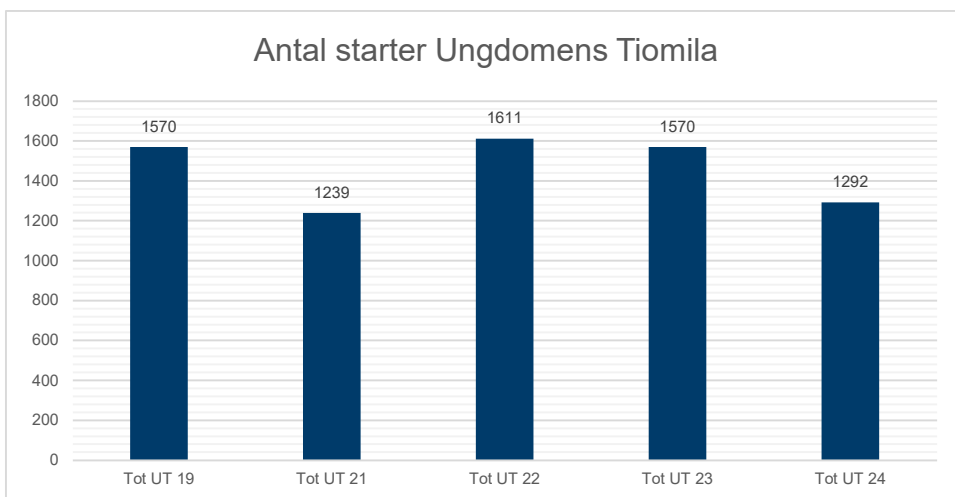




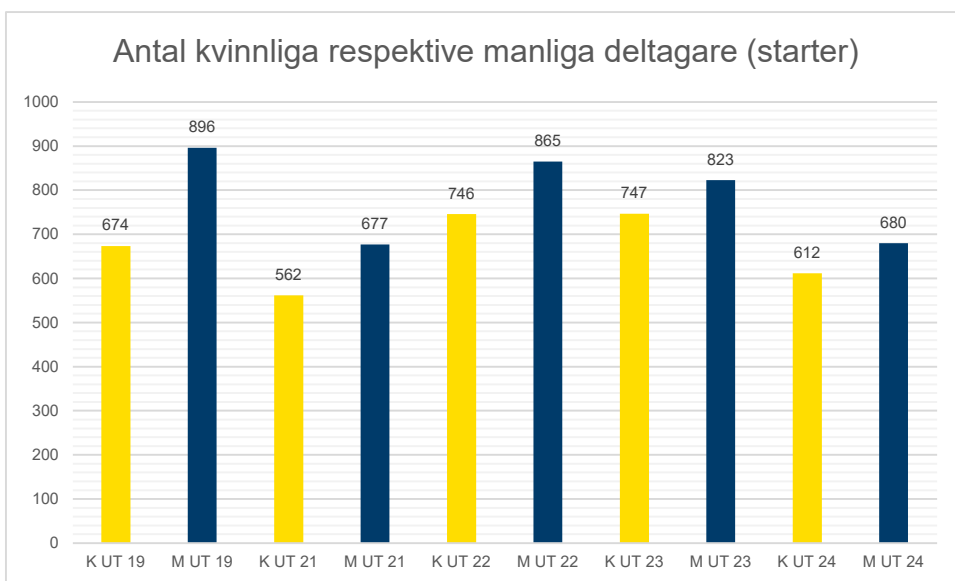
Den blå stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid Ungdomens 10-mila 2024. Den orangea stapeln visar andelen kvinnliga deltagare vid samtliga tävlingar i landet under 2023. Den gröna stapeln visar andelen kvinnliga medlemmar den 31 december 2023. Diagrammet kommer att uppdateras när utfallet för 2024 är summerat.

## Utvecklingen av antalet starter och unika startande

Nedan redovisas utvecklingen av antalet starter totalt.

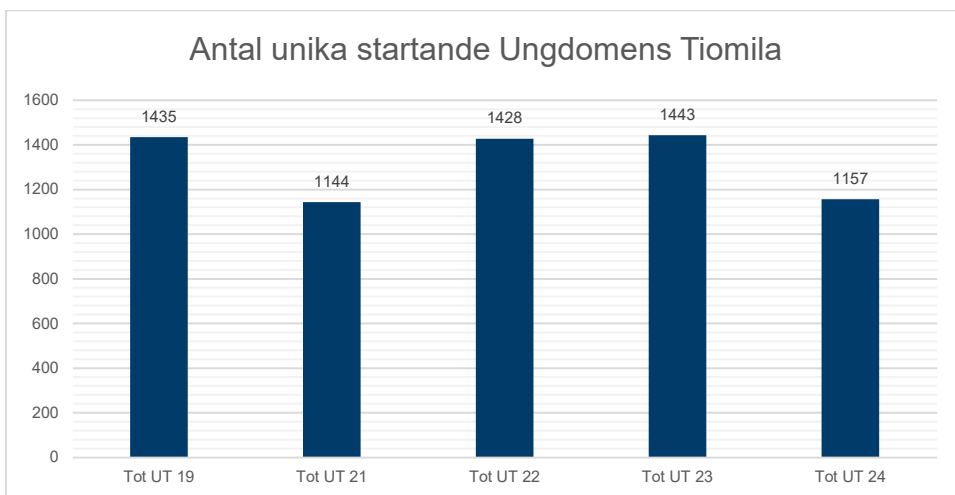


Nedan redovisas utvecklingen av antalet starter totalt uppdelat på kön.

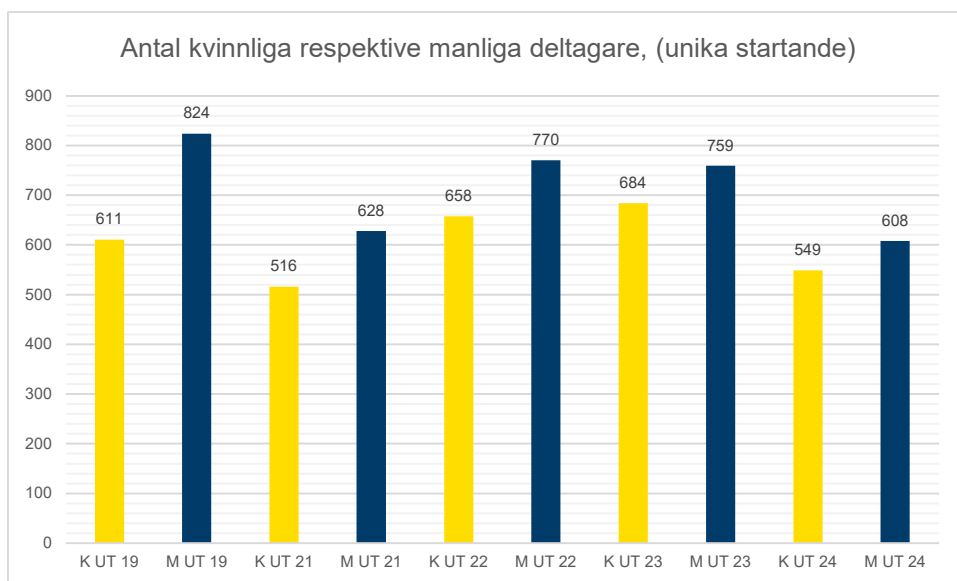


De gula staplarna visar antalet starter gjorda av kvinnliga deltagare och de blå staplarna visar antalet starter gjorda av manliga deltagare.

Diagrammet nedan visar utvecklingen av antalet unika startande.



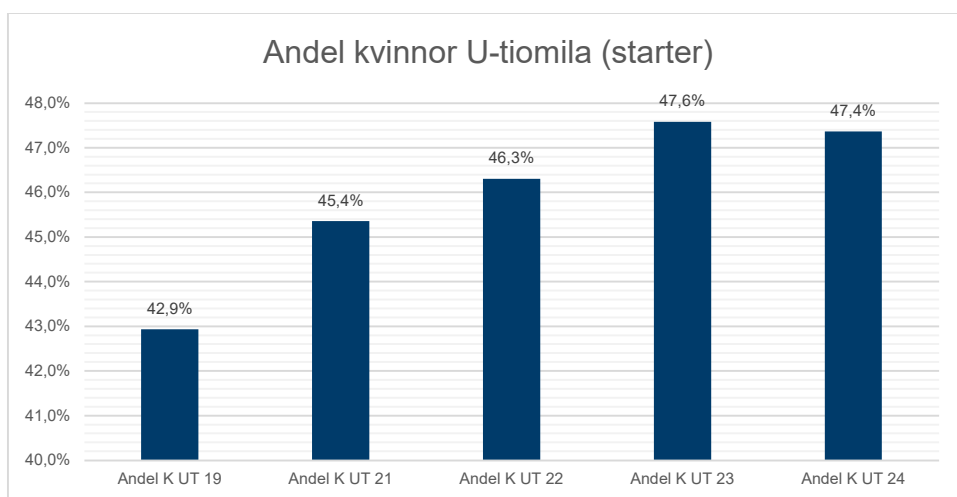
Diagrammet nedan visar utvecklingen av antalet unika startande uppdelat på kön.



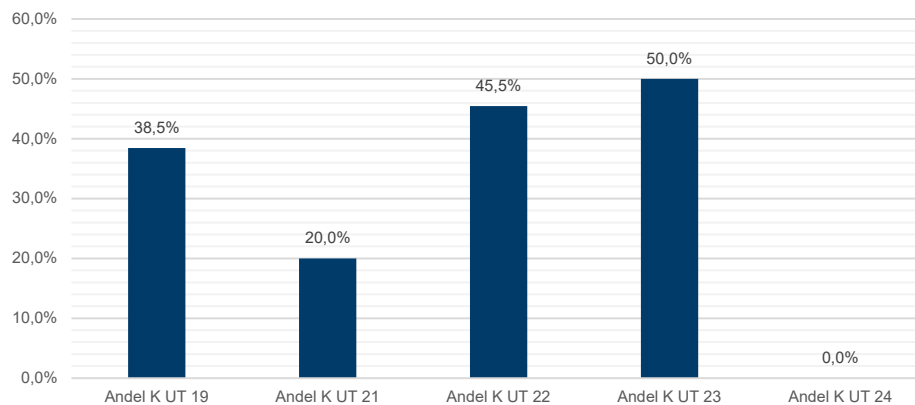
De gula staplarna visar antalet unika startande kvinnliga deltagare och de blå staplarna visar antalet unika startande manliga deltagare.

## Utvecklingen av andelen kvinnor

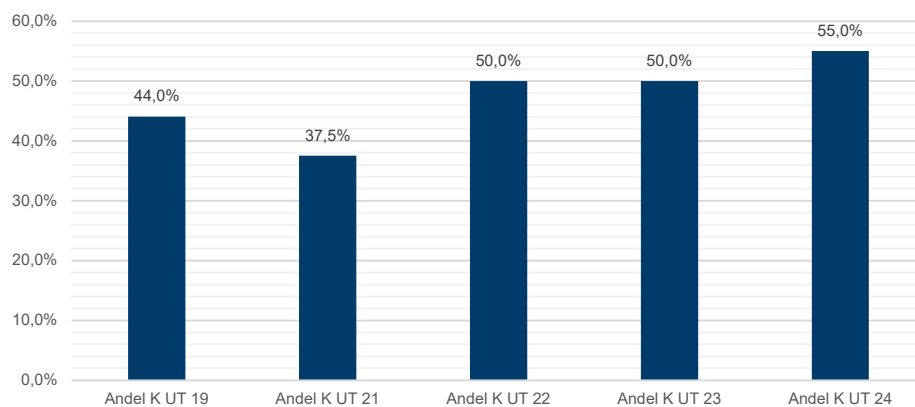
Nedan redovisas utvecklingen av andelen kvinnor vid Ungdomens 10-mila under åren 2019 till 2023. År 2020 genomfördes ingen tävling på grund av restriktioner och begränsningar för att minska smittspridningen i samband med den då pågående coronapandemin. Först redovisas den totala andelen kvinnor för alla åldrar. Därefter andelen kvinnor för respektive ålder. Åldrarna 7 år och 8 år redovisas inte då deltagarantalet varit mycket litet eller inget alls. Åldrarna 19 år och 20 år redovisas inte för 2019 då tävlingen då hade 18 år som övre åldersgräns.



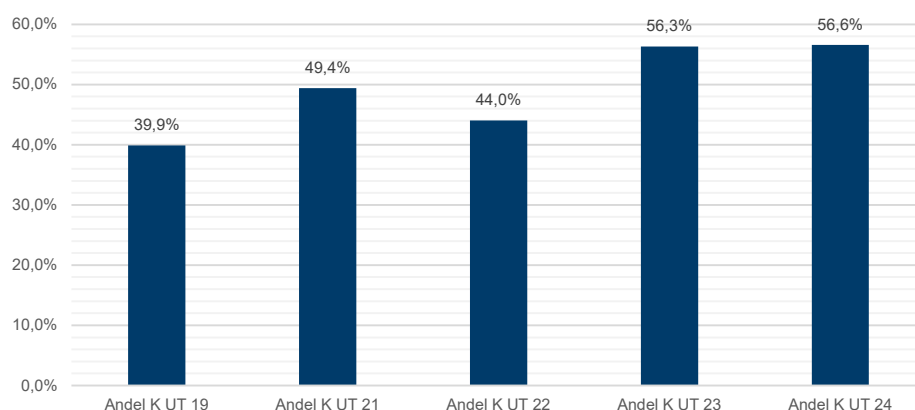
### Andel kvinnor 9 år U-tiomila (starter)



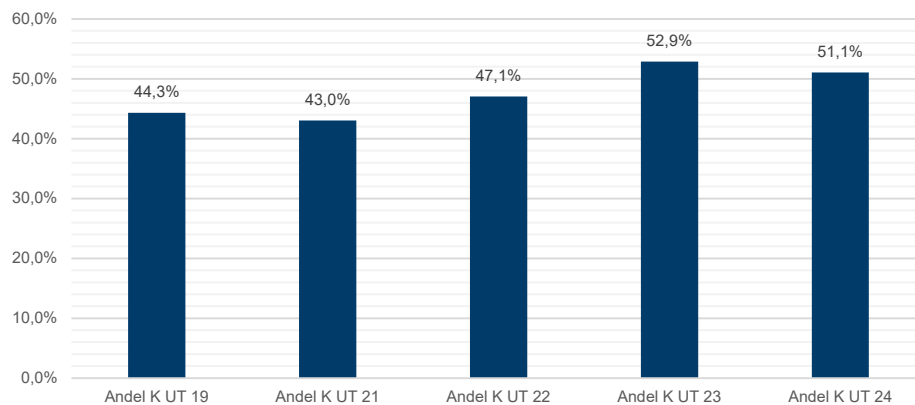
### Andel kvinnor 10 år U-tiomila (starter)



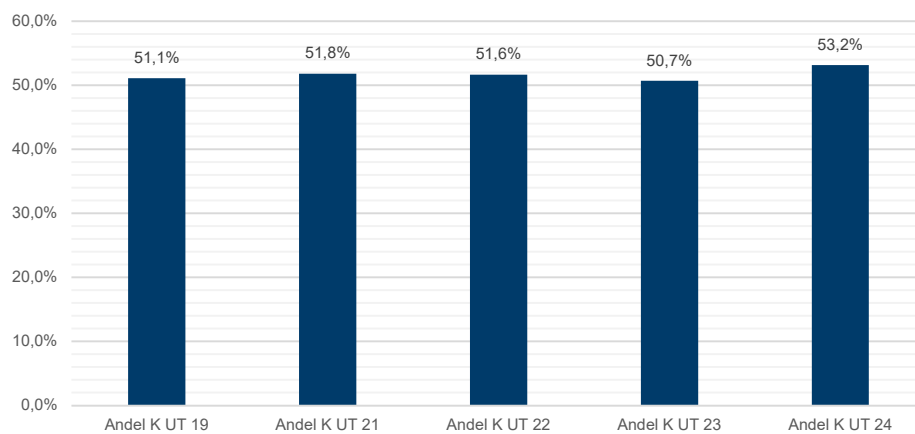
### Andel kvinnor 11 år U-tiomila (starter)



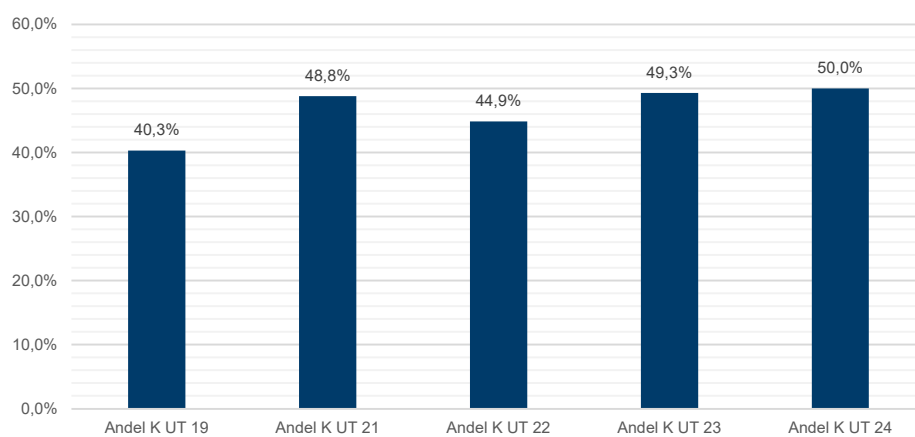
### Andel kvinnor 12 år U-tiomila (starter)



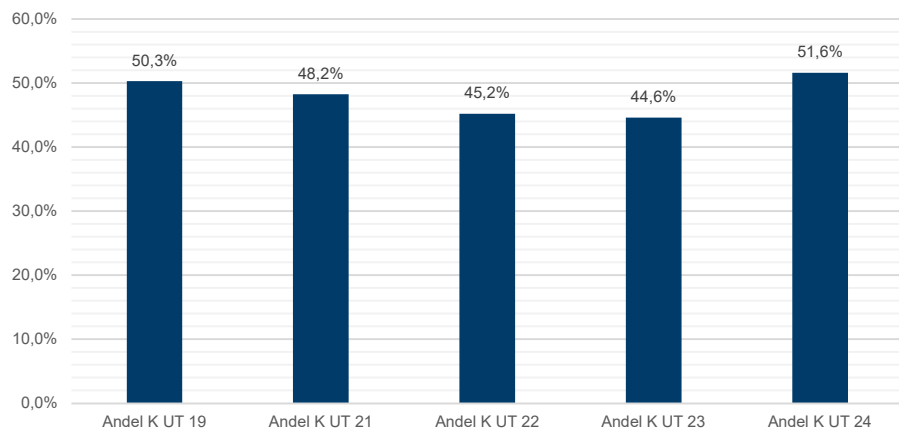
### Andel kvinnor 13 år U-tiomila (starter)



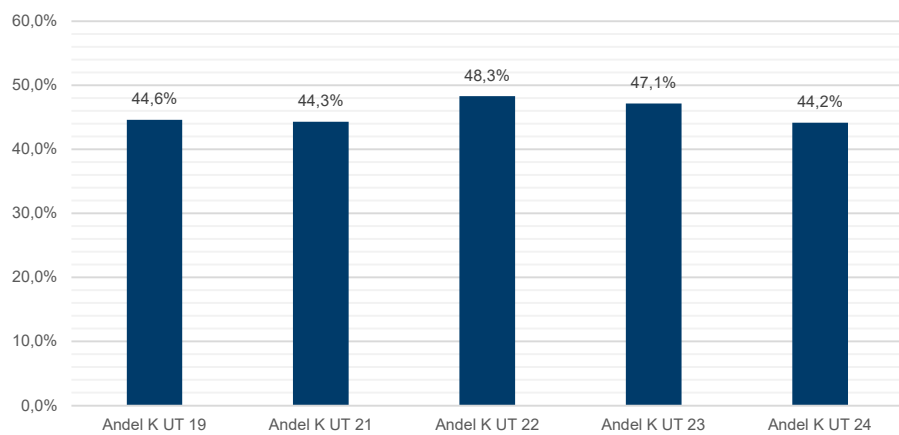
### Andel kvinnor 14 år U-tiomila (starter)



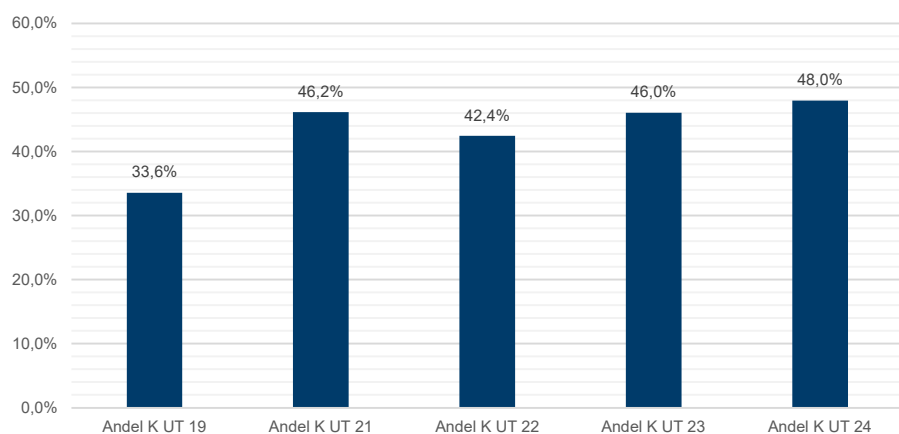
### Andel kvinnor 15 år U-tiomila (starter)



### Andel kvinnor 16 år U-tiomila (starter)

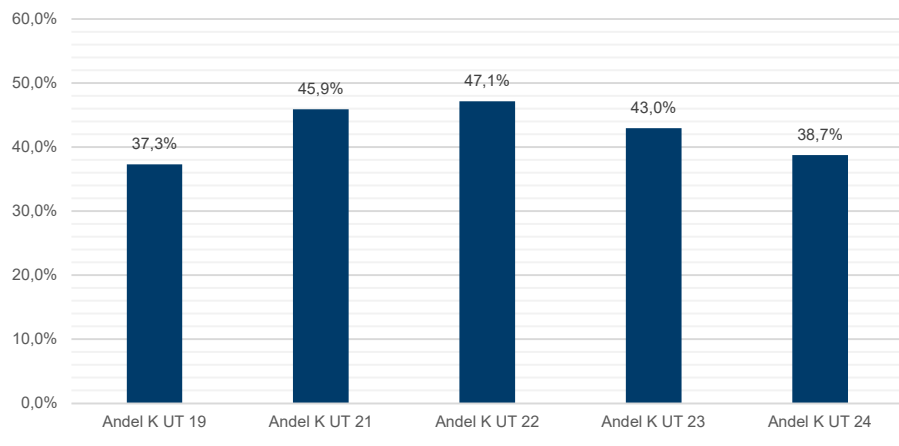


### Andel kvinnor 17 år U-tiomila (starter)

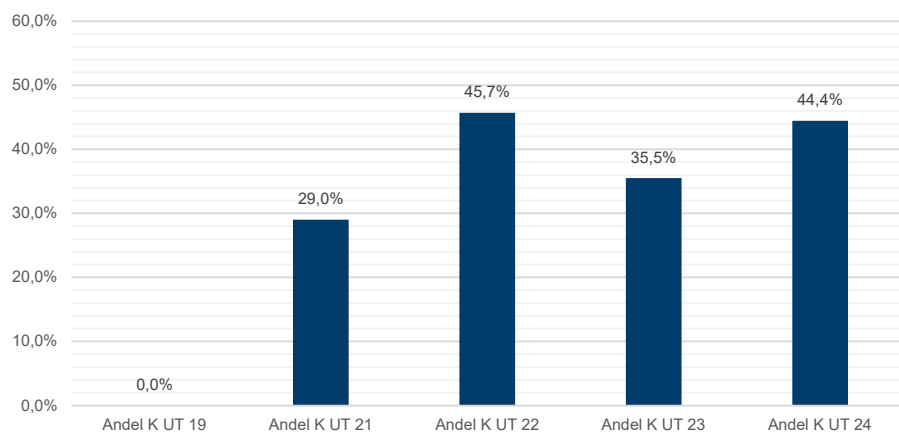




### Andel kvinnor 18 år U-tiomila (starter)



### Andel kvinnor 19 år U-tiomila (starter)



### Andel kvinnor 20 år U-tiomila (starter)

