



Tillsammans kan vi rädda liv

RF-SISU Dalarna och Dalarnas Orienteringsförbund erbjuder tre kostnadsfria tillfällen för utbildning inom HLR och akut omhändertagande

HLR med hjärtstartare och akut omhändertagande

Vid ett plötsligt hjärtstopp är det viktigt att närvarande personer agerar snabbt och korrekt. Om den drabbade får hjärt- och lungräddning inom en minut och en elstöt från en hjärtstartare inom de första minuterna ökar chanserna att överleva med upp till 70%. Vår kurs ger dig grundläggande kunskaper i HLR samt hur du använder en hjärtstartare. Du får även lära dig hur du ska agera vid ett luftvägsstopp. Kursen blandar både teori och praktik och baseras på HLR-rådets senaste riktlinjer.

I delen om akut omhändertagande får du kunskaper i hur du tar hand om och behandlar en skada i det akuta skedet kopplat till orientering. Vi kommer att fokusera på livshotande skador, skullskador, akuta blödningar och fotskador.

Måndag 9 juni kl 18:00-20:30

Bergebo Motionscentral
Hemgatan 71, 784 73 Borlänge
Anmäl dig här senast 5 juni.

Måndag 16 juni kl 18:00-20:30

Bertil Normans Arena
Brunnsjöberget, 776 36 Hedemora
Anmäl dig här senast 12 juni.

Torsdag 12 juni kl 18:30-21:00

Hemusgården
Skidspårvägen 25, 792 37 Mora
Anmäl dig här senast 9 juni.

Kontaktperson:

Hanna Grahn, hanna.grahn@rfsisu.se



Dalarna

