



# Göteborgs Orienteringsförbund

## Tekniska kommittén

### DM- TÄVLING

TK20

Rev 2024-04-26

## 1. Syfte

Syftet med denna anvisning är att förtydliga SOFT:s Tävlingsregler och bestämmelser om vad som gäller vid de olika DM-disciplinerna inom Göteborgs OF och på så sätt erhålla bra DM-tävlingar.

## 2. Område och karta

Längsta avstånd från Göteborg får vara 1 timmes bilresa. Terrängtyp skall väljas så att den passar den aktuella DM-distansen.

Sprint skall arrangeras inom distriktet.

Kartan skall vara offsettryck eller på annat sätt för att erhålla likvärdig kvalitet.

## 3. Samarrangemang

Om arrangemanget genomförs tillsammans med annat distrikt skall ansvarig Göteborgsklubb se till att arrangemanget håller hög kvalitet och följer de regler som gäller för DM-arrangemang i Göteborg. Överenskommelse mellan klubbarna skall vara skriftlig.

## 4. Tid för arrangemanget

DM-tävlingarna bör arrangeras vid följande tidpunkter för att sammanfalla med angränsande distrikt:

Sprint	dag/kväll under maj-juni
Sprint-stafett	dag/kväll under juni-aug
Natt	anordnas på hösten
Lång	DM-helg på hösten
Medel	DM-helg på hösten
Stafett	DM-helg på hösten

## 5. Banläggning

D/H18, 20 och 21 skall avgöras på egna banor.

## 6. DM – Sprint

Samtliga klasser D/H10 – D/H85 skall finnas. Öppen motion mycket lätt och medelsvår skall anordnas.

## 7. DM – Sprintstafett

Arrangeras med fyra sträckor och med två löpare som springer två sträckor. H21, D21, H20, D20, H16, D16, H14, D14, H12, D12, H80, D80, H100, D100, H120, D120, H140, D140.

## 8. DM - Medel

Samtliga klasser D/H10 – D/H85 skall finnas. Banlängderna skall följa SOFT:s tävlingsanvisningar. För klasserna D/H18 – D/H21 som har både elit och ordinarie klass så skall DM följa ordinarie längd dvs ej elit. Vidare skall minst Öppen motion mycket lätt, 2 km, lätt 2,5 km och medelsvår 3 km samt Inskolning 2 km anordnas.

## 9. DM - Lång

Samtliga klasser D/H10 – D/H85 skall finnas. Banlängderna skall följa SOFT:s tävlingsanvisningar. För D/H18, 20 och 21 skall banlängden ligga mitt emellan ordinarie (icke-elit) klass och motsvarande elit för respektive klass.

Arrangör skall även erbjuda följande klasser utanför DM:

- D/H21 kort.
- D/H12 kort, D/H14 kort, D/H16 kort samt D/H17-20 kort.
- Öppna motionsklasser, samtliga
- Inskolning

Utöver ovanstående står det varje arrangör fritt att anordna fler klasser.

## 10. DM - Natt

Samtliga klasser D/H12 – D/H80 skall finnas. Banlängden skall vara ca 80 % av banlängderna för DM Lång. För klasserna D/H18, 20, 21 motsvarar det en banlängd enligt ordinarie klass (icke-elit). Öppna klasser mycket lätt 2 km och medelsvår 3 km skall anordnas. Finns inget krav på kortklasser.

Inskolning, utgår.

## 11. DM - Stafett

Följande klassindelning och banlängder (km) gäller som riktvärden. Banlängderna ska anpassas efter tävlingens i enhet med SOFT:s tävlingsanvisningar 2022.

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
D12	2,5	H12	2,5
D14	3,0	H14	3,5
D16	3,5	H16	4,5
D20	4,5	H20	6,5
D21	5,0	H21	8,0
D35	3,5	H35	6,0
D45	3,5	H45	5,0
D165	3,0	H165	4,5
D195	2,5	H195	4,0
D225	2,5	H225	3,0

I klasserna D/H12, 14 och 16 skall mellansträckan vara rak och ha en enklare svårighetsgrad.

Deltagande förening har valmöjlighet att delta med en till tre löpare på mellansträckan i klasserna D/H12-D/H16. Sträckornas svårighet (färg) skall vara angiven i inbjudan. Mellansträckan i övriga klasser får gärna vara kortare än de två andra och skall vara det på klasserna D/H165 – D/H225. Banorna skall vara väl gafflade.

Klasser utan DM-tecken: *Prova på*; för alla ungdomar upp till och med 16 år. Banorna enkla av vit karaktär utan gaffling, ingen tidtagning, tillåtet med två löpare på alla sträckor och med uppföljare, pris till alla i laget. *Propaganda*; stafett för alla och som arrangören har rätt att utforma och bör anordna.

## 12. DM-status

Antalet deltagare i klasserna (både individuella ock stafett) för att nå DM-status följer SOFT:s regler.

## 13. Priser

### **DM-Plaketter**

*RF-s mästerskapstecken (guld) delas ut till DM-segraren i HD18 och HD21.*

*Guld-, silver- och bronsplaketter delas ut till HD12-16*

*Guldplaketter delas ut till HD 35-90*

*För GOFs räkning är det GOF:s anställda administratör kassör som beställer plaketterna.*

I ungdomsklasserna får de tre främsta löparna/lagen plaketter under förutsättning att fastställt antal deltagare startat. I stafett får samtliga löpare i de tre första lagen plaketter. (Notera att detta kan innebära 3-5 plaketter beroende på hur många löpare som sprang den sträcka där det är tillåtet att ställa upp med 1-3 deltagare.)

Det är lämpligt att det vid tävlingen delas ut en blomma till DM-segraren samt även till 2:an och 3:an i klasserna upp till D/H21.

Arrangören har alla möjlighet att dela ut andra priser då det är inga kostnader för arrangören för medaljerna.

#### **14. Extra startavgift**

En extra avgift på 10 kr per anmäld i DM-klasserna tas ut för att täcka kostnaden för plaketterna. Denna avgift skall arrangören ta ut av deltagarna.