

# DOF U/J:s VÄRDESPIRAL

## Detta är vad vi strävar efter!

Detta vill vi uppleva:

Detta kommer vi göra:



## DOF U/J 2025

**Johanna Maxén**

Stora Tuna OK

070-250 79 16

[johannamaxen@hotmail.com](mailto:johannamaxen@hotmail.com)

**Therese Sveder**

Domnarvets Golf

070-368 82 92

[therese.sveder@gmail.com](mailto:therese.sveder@gmail.com)

**Kristin Dahlqvist**

OK Kåre

070-6580819

[Kristin.dahlqvist@sweco.se](mailto:Kristin.dahlqvist@sweco.se)

**Eva Nordkvist**

OK Kåre

070-3440716

[nordkvisteva@gmail.com](mailto:nordkvisteva@gmail.com)

**Elsa Forsgren**

VB OL

070-294 77 74

[elsa.forsgren@icloud.com](mailto:elsa.forsgren@icloud.com)

**Vakant**

Klubb?

**Vakant**

Klubb?



**DALARNAS  
ORIENTERINGSFÖRBUND**

Information från DOF:s  
ungdomskommitté 2025

Vår vision är att:

**Dalarnas ungdomar ska utvecklas  
tillsammans över klubbgränser,  
för långsiktig vänskap och  
gemensamma framgångar!**



Aktuell information om våra aktiviteter hittar ni på vår hemsida [www.orientering.se/dalarna](http://www.orientering.se/dalarna) samt på våra sociala medier Facebook och Instagram.



**Dalarnas  
Orienteringsförbund**

Ideell organisation · 20.4 km ·  
559 följare



DOF:s officiella facebookside



**dalarna\_of** ✓ · (+) (≡)



32 Inlägg · 372 Följare · 17 Följer

**Fina Fina Dalarna**

Jag har sett det jag vill se nu, ta mig hem till Dalarna igen\*\*för bättre upplevelse läs på dalmål:) 📍💙💛

# AKTIVITETER UNDER SÄSONGEN 2025



## 1-2 februari **INSTÄLLT**

Stockholm Indoor Cup (SIC) , HD 13-20

## 29 mars

Skogsröjarträff OK Kåre, HD13-16

## 26 - 27 april

Distriktsmatch HD 13-16, Leksand

## 23-25 maj

USM-läger Värmland

## 14-15 juni

DOF-läger, Ludvika OK, HD10-16

## 13 - 14 september

USM , Värmland, HD15-16

## 27 september

Avslutning & prisutdelning Dalacupen,  
Vansbro, HD 13-16

## 7-9 november

Zoo-resan, Borås, Födda 2005-2013

# DALACUPEN 2025

Cupen gäller för följande klasser:

**D14 H14 D16 H16**

<b>Söndag</b>	<b>19 januari</b>	
Skido	medel	IFK Mora OK
<b>Lördag</b>	<b>25 januari</b>	
SkidO	sprint	Malungs OK
<b>Lördag</b>	<b>26 april</b>	
OL	sprint	Leksands OK
<b>Lördag</b>	<b>17 maj</b>	
OL	medel	Smedjebacken
<b>Söndag</b>	<b>1 juni</b>	
OL	spring-DM	Dalaporten
<b>Tisdag</b>	<b>24 juni</b>	
OL	medel	Idrefjällens OK
<b>Lördag</b>	<b>16 augusti</b>	
MTB-O	lång	OK Kåre
<b>söndag</b>	<b>31 augusti</b>	
OL	lång	Ludvika OK
<b>Lördag</b>	<b>6 september</b>	
OL	medel	Domnarvets Golf
<b>Fredag</b>	<b>19 september</b>	
OL	natt-DM	IFK Hedemora
<b>Söndag</b>	<b>21 september</b>	
OL	DM lång	Avesta OK
<b>Lördag</b>	<b>27 september</b>	
OL	lång	HJS-Vansbro

### Ledartröjor

Rosa ledartröja från Bagheera ska användas av den som leder i varje klass för att poäng och pris ska utgå.

Tröjor används vid OL- och MTBO-deltävlingar.



### Poängberäkning

De 14 första daladeltagarna i respektive åldersklass får poäng i fallande skala från 20 poäng. Övriga startande i respektive klass får 1 poäng.

**6 tävlingar räknas varav max 2 st i kategorin SkidO/MTB-O.**

Mer specifika regler kring poängberäkningen finns på Dalarnas Orienteringsförbunds hemsida.