



VÄLKOMMEN TILL NORRLANDSMÄSTERSKAPEN I Höga Kusten

11-13 AUGUSTI 2023

SPRINT KARTA ÖRNSKÖLDSVIK 11/8

63.297838, 18.719666

Sprintdistansen avgörs i centrala Örnsköldsvik med mål på Vikingavallen. Banorna går i huvudsak i stadsmiljö bland gator och bebyggelse. En mindre del av banorna går i ett lättframkomligt skogsområden. Kuperingen är tuff i tävlingsområdet och framkomligheten är till största delen mycket god. Shorts och linne rekommenderas.

STAFETT/MEDEL KARTA STUBBSAND 12/8

63.229279, 18.952671

Ungdomsstafetten och medeldistansen går på en nyritad karta ca 2,5 mil från Örnsköldsviks centrum. Kartområdet passar sig mycket väl för en medeldistanstävling. Stora krav kommer att ställas på de tävlande när det handlar om ol-tekniken. Banorna går i en måttligt kuperad och mycket detaljrik terräng. Huvudsakligen är framkomlighet mycket bra med löpvänliga hållmarker.

LÅNGDISTANS KARTA SKAGSUDDE 13/8

63.229279, 18.952671

Långdistansen har samma arena som på lördagen. Här går banorna på samma område som vid Kort-SM 2004. Tävlingsområde karaktäriseras som svag till måttlig kuperad kustterräng. Framkomligheten är mycket god med ett stort inslag av hållmark. Närmast kuststranden ligger ett brett område av ren hållmark.

Välkommen till Skagsudde—Norra porten till Höga Kusten.



SKAGSUDDE

<https://www.hogakusten.com/sv/skagsudde>



UPPLEVELSER

www.hogakusten.com/sv/upplevelser



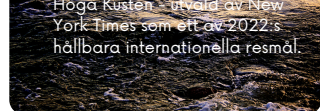
BOENDE

www.hogakusten.com/sv/boende



HÖGA KUSTEN

Höga Kusten utvald av New York Times som ett av 2022:s hållbara internationella resmål.



KONTAKT

nm2023.skogsloparna.se
kansliet@skogsloparna.se

+46660376701
@skogsloparna

