

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## 2020



Styrelsen för Stockholms Orienteringsförbund får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2020.

## FUNKTIONÄRER

<b>Styrelse</b>	Lennart Hävrén, Tullinge SK (ordförande) Monica Hatlen, Snättringe SK Jan Bojling, Solna OK Leif Carlsson, Skarpnäcks OL Lars Gerhardsson, Attunda OK (vice ordförande) Lars Forsberg, StOF-kansliet (personalrepresentant) Göran Hellgren, OK Södertörn (adjungerad sekreterare)
<b>Revisorer</b>	Sverre Johnson, OK Ravinen Christer Grunder, Solna OK Jan Frödin, IFK Enskede (suppleant)
<b>Valberedning</b>	Mats Lundbäck, Järfälla OK (Sammankallande) Anette Önerud, OK Ravinen Tapani Mattus, IFK Lidingö Vakant, Stockholm SV
<b>Ungdomskommitté</b>	Per Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Andreas Grunder, Järfälla OK Lena Erlandsson, OK Södertörn Gunilla Kallhauge, Snättringe SK Peter Bergman, Tullinge SK Lars Klasson, OK Ravinen Cia Fochsen Waxholms OK
<b>Juniorer</b>	Per Forsberg, StOF-kansliet. I samverkan med Fredrika Brembergymnasiets OL-akademi
<b>Elitmiljö Stockholm/ Södertälje</b>	Per Forsberg, StOF-kansliet I samverkan med klubbarnas junior/elitedare
<b>Ranking</b>	Per Forsberg, StOF-kansliet
<b>Tävlingskommitté</b>	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Bengt Johansson, IFK Tumba SOK Lennart Hävrén, Tullinge (StOF-styrelsen) Lars Gerhardsson, Attunda OK (O-Ringen 2026)
<b>Markkommitté</b>	Anders Winell, IFK Tumba (sammankallande) Eidar Lindgren, OK Ravinen Lennart Hävrén, Tullinge SK (StOF-styrelsen) Michael Sundqvist, Tullinge SK Ingemar Stenbäck, IFK Lidingö Torbjörn Tirén, Hellas Orientering Lars Forsberg, StOF-kansliet
<b>Kartkommitté</b>	Carl Bachman, Täby OK (sammankallande) Per Forsgren, Mälärhöjdens IK Jan Bojling, StOF-styrelsen Lars Forsberg, StOF-kansliet
<b>SkidO, kontakter</b>	Leif Carlson, Skarpnäcks OL (sammankallande) Ulf Camby, Täby OK,

Henrik Wiklund, Bromma-Vällingby SOK

**MTBO, kontakter** Anders Stjern Dahl (IFK Lidingö SOK), Emelie Holmström (Kamrat och IF KIF), Ronnie Pettersson (Haninge SOK), Anders Asplund (Järila) och Åsa Bergström (Täby OK)

## Representation vid möten och konferenser 2020

*SOFT:s Arrangörsutbildning, Nivå 1-arrangemang* i Södertälje, 24-26 januari: Lars Forsberg, Bengt Johansson.

*SOFT:s Förbundsmöte* 21 mars (digitalt): Lennart Hävrén, Leif Carlsson, Martina Sundberg, Göran Hellgren, Lars Forsberg.

*Norrkartors och Söderkartors årsstämmor* i februari och mars: Carl Bachman, Lars Forsberg

*RF/SISU, Stockholms årsmöte* (Stockholms Idrottsförbund) 25 mars/1 april (digitalt): Lennart Hävrén

*SOFT:s Ordförandekonferens* 14 november (digitalt). Lennart Hävrén

*SOFT:s Tävlingskonferens* 14 november (digitalt): Lars Forsberg

## ANTAL FÖRENINGAR OCH AKTIVA

Under året har 47 föreningar fullgjort sina åtagande och betalat medlemsavgift. Enligt rapport från Svenska Orienteringsförbundet har klubbarna totalt 10413 medlemmar, 5997 män och 4416 kvinnor. Antalet ungdomar under 20 år är ca 4100. Ca 5900 av medlemmarna beräknas vara tävlingsaktiva, det vill säga deltar vid flera arrangemang under en säsong. Av de aktiva är ca 2190 under 20 år, fördelat på ca 990 flickor och ca 1200 pojkar.

## ÅRSMÖTET

Förbundets 67:e årsmöte hölls den 9 mars i Stockholms Idrottsförbunds lokal i Solna. Vid mötet var 29 ombud från 24 av förbundets 48 föreningar närvarande. Ordförande för mötet var Helen Hellmark-Knutsson, Stockholms Idrottsförbunds ordförande. Sekreterare var Per Forsberg, StOF-kansliet.

## STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden samt några icke protokollförda möten i arbetsgrupper, träffar eller motsvarande.

Under året har StOF genomfört två allmänna föreningsledarträffar:

- 8 juni Ordförandeträff, vår (digitalt). Ett 25 tal klubbledare deltog.
- 9 november Ordförandeträff, höst (digitalt). Ett 25-tal klubbledare deltog. Det traditionella StOF-konventet fick ställas in på grund av coronapandemin.

Styrelsen har haft ett hektiskt år. Coronapandemin har inneburit mycket extra arbete med att styra om och lösa frågor kopplade till detta. Då fysiska träffar inte varit ett alternativ har vissa aktiviteter behövt ställas in eller ställas om till digitala träffar och möten.

StOF har haft ett flertal möten med Stockholms Stad gällande stöd till Stockholms stads klubbars kartproduktion och StOF:s Hittaut projekt inom Stockholms Stad.

StOF-styrelsen har varit initiativtagare till ett möte med Haninge Kommun där kommunens mark och möjlighet till framtida arrangemang har diskuterats med kommunens tjänstemän.

Styrelsen och en särskild utredningsgrupp, under ledning av Lars Gerhardsson, har under hösten 2020 gått in i ett skede där ett föreningsråd ska bildas och en ansökan om att få arrangera ett framtida O-Ringen i Stockholm ska lämnas in.

## KANSLI

Förbundet har under året haft nedanstående anställda:

- Lars Forsberg (80%)
- Merja Björck (25 %)
- Per Forsberg (100%)
- Göran Hellgren (20% på konsultbasis)

Förutom den löpande administrationen av förbundets verksamhet svarar kansliet även för planering, genomförande och administration av kurser samt planering och genomförande av läger och resor. I arbetet

ingår även försäljning och uthyrning av arrangörsmaterial, försäljning av vissa kartor, kartutskrift. I kansliets uppgifter ingår ven planering och genomförande av olika föreningsträffar och årsmöte.

Kansliet har haft ett hektiskt år. Coronapandemin har inneburit många inställda aktiviteter, kurser och tävlingar. Kansliet har tagit initiativ och även aktivt genomfört ett antal nya aktiviteter, träningar och tävlingar, till exempel StOF:s ungdomsstafett och StOF:s träningsstafett i maj och DM lång och medel för 70+-klasser i september. Därutöver arrangerade kansliet en extern banläggartutbildning under tre dagar för Försvarsmakten i september.

Kansliet har under året även genomfört ett antal uppvaktnings hos strategiskt viktiga organisationer och myndigheter, till exempel Skärgårdsstiftelsen, Länsstyrelsen och Stockholms Stads Idrottsförvaltning.

Anders Winell har under året, mot arvode, arbetat med Mark-Viltfrågor.

Bertil Lundkvist och Oskar Karlin har under året, mot arvode, arbetat med tryckeriverksamhet av nummerlappar och kartor till tävling och träning. Ruslan Glebov varit engagerad i Fredrika Bremergymnasiets OL-akademi som tränarresurs via ett föreningsbidrag till OK Ravinen.

Kansliet har hyrts i samma lokaler som RF/SISU, Stockholm (Stockholms Idrottsförbund) på Vretenvägen 4 i Solna Strand.

## **PUBLIKATIONER OCH INFORMATION**

Förbundetidningen "Orientering Stockholm" (StOF-nytt) har utkommit med fyra nummer, varav ett var digitalt. Antalet prenumeranter är ca 900 st och något vikande under 2020. Oskar Forsberg, Snättringe SK, har varit engagerad som redaktör och arbete med layout. Ett redaktionsråd har hjälpt kansliet med både idéer och skrivande av artiklar. Trots uppmaningar att klubbarna ska jobba mer aktivt med att öka antalet prenumeranter har detta inte gett något utfall. Antalet har sjunkit något under 2020.

Mycket av verksamheten i förbundet offentliggörs, speglas och kommenteras via StOF:s hemsida på Internet. Hemsidan kan till skillnad mot Orientering Stockholm vara mer aktuell och ta upp aktiviteter som är på gång eller pågår. Materialet från hemsidan kan ofta användas till fördjupning i kommande nummer av tidningen. Inom Elitmiljö och juniorverksamheten sker kommunikation även via en speciell Facebooksida.

## **VERKSAMHET**

Stockholms Orienteringsförbund ansvarar inom distriktet för Svensk Orienterings fyra grenar.

- Orienteringslöpning
- Mountainbikeorientering
- Skidorientering
- Precisionsorientering

Orienteringslöpningen är den helt dominerande grenen, men inom skidorientering och mountainbikeorientering har verksamhet bedrivits under 2020. Inom Precisionsorientering förekommer ingen organiserad verksamhet på distriktsnivå i Stockholm.

Nedan presenteras respektive grens verksamhetsberättelse var för sig.

## **ORIENTERINGSLÖPNING**

### **Ungdom**

Under året har en ungdomskommitté bestående av fem personer med hjälp av StOF-kansliet planerat och styrt verksamheten. De gemensamma ungdomsaktiviteterna i distriktet genomförs i huvudsakligen genom att föreningarna ansvarar för det praktiska medan StOF-kansliet sköter mycket kring grovplanering, utskick och anmälningsmottagning. StOF betalar ut ett arrangörsbidrag som ersättning för utfört arbete till klubbarna.

Verksamheten 2020 har inte varit lika innehållsrikt som ett normalt år på grund av coronapandemin. Till de aktiviteter vi har kunnat genomföra har det dock varit ett stort intresse och med ledning av detta kan vi bara hoppas att vi lyckas mobilisera och behålla de flesta ungdomar in i 2021. Det finns alltid anledning att

upprepa vikten av att alla föreningarna i arbetet med att rekrytera och behålla ungdomar även rapporterar för lokalt aktivitetsstöd (LOK) de aktiviteter som genomförs. Detta för att vår tilldelning av idrottens gemensamma resurser ska bli rättvis.

### **Ledarträffar**

På grund av läget har inga ungdomsledarträffar arrangerats då såväl juniträffen som StOFs konvent ställdes in. Ett möte med StOFs ungdomskommitté har dock genomförts digitalt under hösten.

### **Projekt 15-16**

Detta år var 81 ungdomar anmälda till projektet när anmälningstiden gick ut i december 2019. Träffarna kunde genomföras - kombinerat med juniorträffar - normalt i januari och februari och med anpassningar i mars. Antalet anmälda var en ganska markant nedgång jämfört med året innan (104) och det återstår att se vad det beror på då denna anmälan gick ut innan pandemin. Närvaron var å andra sidan bra mycket bättre än normalt då deltagare per träff snarare tillkom än föll bort.

Första träffen 2020 genomfördes i Tullinge SKs klubbstuga vid Brantbrink den 11 januari med Tullinge SK och Tumba Mälarhöjden OK som arrangörer av den kombinerade 15-16 och juniorträffen. Temat var löpstyrka och mästerskapsförberedelser där Simon Hector föreläste utifrån sina erfarenheter vid mästerskap.

Vid Rudbecks gymnasium den 8 februari inleddes med en orienteringsövning ute och fortsatte inne i Sollentuna friidrottshall med en givande stund med friidrottstränarna Urban och Lena Aruhn på tema löpteknik, löpstyrka och rörlighet.

Både i januari (93 anmälda) och februari (89 anmälda) hade vi deltagande av 5-10 ungdomar även från Gotland vilket befäster vårt utbyte med ö-distriktet.

Vid marsträffen den 15:e i Fredrika Bremergymnasiet i Haninge hade pandemin satt igång och Gotland valde att ställa in sin medverkan. Vi kunde dock under ledning av Maria von Schmalensee genomföra föreläsningen i träningslära.

Syftet med projektet är som vanligt, förutom att ge deltagarna utbildning inom orienteringsrelevanta ämnen även att stärka de sociala nätverken inom distriktet. Projekt 15-16 är normalt även kopplat mot Utvecklingsläger Violet och USM där USM-resan dock inte genomfördes som vanligt i år.

### **13-14 träffar varandra**

Projektet ”13-14 träffar varandra” startades 2010 och har fortsatt samla stora skaror ungdomar. Träffarna är ett försteg till 15-16 projektet och genomförs via två gemensamma och två delade träffar, för norrklubbar respektive söderklubbar var för sig. Huvudsyftet med detta projekt är i huvudsak att ungdomarna ska lära känna varandra och ges möjlighet att få vara med om några roliga aktiviteter under vintersäsongen. Täby OK (86 deltagare), OK Älvsjö-Örby (36 deltagare), Waxholms OK (42 deltagare), Järfälla OK (35 deltagare), Skarpnäcks OL (26 deltagare) ansvarade för träffarna under 2020. Noterbart är att, förutom att det varit något färre deltagare totalt än föregående år, så samlade norrsidan fler än tidigare och totalt fler än sydsidan. Återstår att se om detta är en tillfällighet. Juniträffen blev som tidigare nämnts inställd.

### **Ungdomsserien**

Ungdomsseriens kretstävlingar blev som det mesta under våren inställda. Vi genomförde dock en nedbantad ungdomsserie under hösten med två deltävlingar i de sju kretsarna den 30 augusti och 19 september samt tre regiontävlingar på finaldatumet den 3 oktober. Den gemensamma finalen med Täby OK som arrangör ställdes in av smittskyddsskäl. Tävlingarna genomförs normalt över alla distanser med långdistans på kretstävlingarna, medeldistans på regionsfinalerna samt sprint på finalen där alltså den sistnämnda utgick detta år.

Det är svårt att dra några slutsatser av årets deltagarantal. Utan final gjordes 2321 starter i Ungdomsserien, att jämföra med förra årets 3700 inklusive final. Icke att förringa är dock Snättringe SKs seger, endast 76 poäng före Tullinge SK med Järfälla OK på en tredjeplats. Fyra kom OK Ravinen följt av Tumba-Mälarhöjden OK. Ingen bubblare utsågs men vi vet att alla klubbar kämpade tappert för att upprätthålla en god verksamhet även 2020.

## Ungdomspriserna

På grund av att merparten av distriktets tävlingar ställdes in och att de tävlingar som genomfördes inte innehöll speakerservice och normala startprocedurer så ställdes hela UP-serien in 2020.

## Läger

Längtan efter orientering och lägerverksamhet för ungdomar var stark under 2020. StOFs utvecklingsläger på Domarudden (11-14 år) och Lägerresa för 15-16 (violett läger) bildar en röd tråd med fokus på utveckling av prestation snarare än förberedelse för resultat. I grundkonceptet för 15-16 finns dock fortfarande att terrängen gärna får vara USM-relevant för att ge möjlighet för de som vill att kunna förbereda sig optimalt för USM. 2020 var dock inget vanligt år gällande USM (se nedan) varvid Utvecklingsläger Violett styrdes om från Falköpings tilltänkta USM-terräng till Nordberg dit vi kunde åka på de då föreskrivna 2 timmar enligt Folhälsomyndighetens restriktioner. Det blev en lyckad rokad och vi hade bra dagar i utspjutt och klubbssammanhållet boende på Klackbergsgården i Norberg.

Vi fortsatte på ledarspåret från året innan med satsning på bred kompetens, erfarenhet och dokumenterad ledarskapsförmåga i blandade åldrar. Ansvarig ledare var Per Forsberg från StOF och de rutinerade ledarna utgjordes av Elinor Lange, TMOK, Magnus Lindblom Gustavsberg, Lina Matthews, Tullinge, Mikael Norqvist, Täby och Tomas Albinsson, Österåker. Som yngre förmåga hade vi med oss Erik Herne, OK Ravinen som kunde agera uppföljare men tog också ett mycket stort ansvar för helheten. 71 ungdomar deltog på Utvecklingslägret i Norberg.

StOF:s sommarläger som enligt plan skulle ha arrangerats av Järla Orientering och OK Ravinen i slutet av maj ställdes in på grund av coronapandemin.

Utvecklingslägren för Gul och Orange kunde dock hållas traditionsenligt vid Domarudden, Åkersberga, i juni och augusti. Lägren vänder sig till ungdomarna i åldern 11-14 år. Nytt för i år var det stora intresse för orange läger varpå ett extra sådant arrangerades i veckan efter ordinarie lägervecka i augusti. Felix Persson, Haninge och Ella Andersson, OK Södertörn var ansvariga för lägren. Till sin hjälp hade de sex mycket duktiga ledare per läger enligt nedan: Moa Westblad, OK Ravinen, Hugo Dahlberg, Haninge SOK, Ebba Ganslandt och Amelie Rajan, IFK Lidingö SOK, Benjamin och Johan Langerak, Järfälla OK, Filip Möller, OK Södertörn, Johan Giberg, Södertälje-Nykvärn, Selma Gumaelius, Waxholms OK, Frida Hector, Snättringe SK, Lovisa Hambäck, Långhundra IF, Klara Möller, OK Linné samt Ebba Lindell, IF Thor.

## Ungdoms-SM

USM 2020 skulle ha arrangerats på distanserna sprint, långdistans och en distriktsstafett i Falköping den 18-20 september. Pandemin gjorde dock att detta arrangemang flyttades fram ett år till 2021. Istället arrangerades en USM långdistans den 20 september av IK Hakarpspojarna i närheten av Jönköping där 70 st stockholmsungdomar deltog. Den 17 oktober arrangerade Hofors OK, Karlsbyhedens OK, Korsnäs IF OK och OK Kåre en USM-sprint i Hofors, där 78 deltagare från distriktet fanns med. En traditionell gemensam bussresa arrangerades på några föräldrars initiativ till USM-Sprinten.

På USM-lång i Jönköping lyckades killarna i H16 bäst med Edvin Forsberg, OK Ravinen och Ludvig Lange, Tumba-Mälarhöjden OK som etta och tvåa och Marcus Stenebo som fyra, precis utanför pallen. Med Jesper Åkessons niondeplats var man fyra bland de 10 i klassen. I H15 hade vi ännu en pallplats med Hannes Mogensen, OK Ravinen som trea och i klassen kom klubbkompisen Linus Forsberg på placering nio. Ännu en tio i topp blev det genom Fredrika Nordqvist, Täby OK i klassen D16. 11 stockholmare placerade sig 20 i topp.

På USM-sprinten i Hofors, där banorna lagts klurigt av OK Kåres unga landslagstjej, Wilma von Krusenstierna, lyckades Marcus Stenebo ta en medaljplats i H16 med sin tredjeplats, en sekund från silvret och endast 8 sekunder från vinst medan Linn de Boussard missade pallen i D15 med sex sekunder. Totalt hade distriktet fem placeringar 10 i topp och 15 placeringar 20 i topp på USM-sprinten.

## Rikslägret

Rikslägret för ungdomar arrangeras av Svenska Orienteringsförbundet. Lägret brukar locka många stockholmare till vår gemensamma bussresa. Normalt brukar StOF köra två bussar, men 2020 ställdes lägret in.

## Övrigt

Coronapandemin har ställt till det för alla. När Folkhälsomyndigheten och Regeringen i mars månad stängde ner all idrottsverksamhet med fler än 50 deltagare, blev det jobbigt. Samtidigt uppmuntrade FHM till ungdomsaktiviteter och flaggade för att barn och ungdomar ska kunna leva så normalt som möjligt, för hälsans skull. Tävlingsverksamheten ställdes dock in, vilket drabbade all ungdomsidrott lika oavsett om aktiviteterna kunde bedrivas smittsäkert eller inte. Fotbollen i Stockholm drev frågan och beslutade att genomföra St Erikscupen för ungdomar. Om man kan dela upp en fotbollsplan i ”tårtbitar” och inom varje tårtbit spela matcher med totalt fler än 50 personer på samma plats, så menade StOF att orienteringen borde kunna göra likadant, eftersom våra arrangemang genomförs över stora områden, en hel skog. I praktiken är det endast arenan som skulle kunna vara ett problem, men det tilläts ju att vanka omkring på stora köpcentrum och bilparkeringar, så ur smittsynpunkt borde orienteringen kunna lösa frågan. StOF-kansliet tog därför initiativ att i samverkan med ungdomsledarna i klubbarna genomföra en ungdomsstafett den 16 maj. Mycket arbete lades ner på att forska kring vad som var möjligt och var gränserna gick. Djurgårdsförvaltningen gav klartecken till sina marker vid Stora Skuggan och en stafett över fem sträckor med 25 lag kunde arrangeras smittsäkert i strålande sol. Attunda OK lag 2 vann den uppskattade stafetten.

## Junior och senior

Verksamheten inom Elitmiljö Stockholm-Södertälje har haft svårt att hitta sin form. Storstaden är utspridd och resor från ena änden av regionen till den andra gör det svårt att samla den stockholmsbaserade orienteringseliten till gemensamma sparringträningar.

I våras gjordes på initiativ från ledare i Södertälje-Nykvarn en satsning på utbudet av aktiviteter för Elitmiljön. Det blev en serie av högkvalitativa träningstävlingar i samarbete med och med stöd av Landslaget genom Håkan Carlsson och med Thierry Gueorgiou som övningsansvarig. Det blev en uppskattad satsning på kvalitet med inbjudan via Eventor, PM med tydligt syfte, utmanande bana och terräng, uppdaterade kartor med senaste kartnormen, skärmar, sportident, startlista, lösa definitioner, uppvärmningskarta - för att ta sig till start, analys i Livelox, sträcktider och vägval.

Under året har några klubbar anslutit sig och tar hand om det praktiska kring träningarna. Klubbarna är Södertälje-Nykvarn Orientering, Järsla Orientering, OK Ravinen, Järfälla OK, IFK Lidingö SOK, Snättringe SK och Tullinge SK. Dessutom hoppas vi att orienteringsgymnasierna ska ha nytta av arbetet.

Under våren har vi genomfört 2 medeldistans-, 3 sprint- samt 2 banintervallpass under ledning av Jonas Leandersson och Gustav Bergman. Under hösten genomfördes 8 medeldistanspass, 3 sprintpass och 1 långdistanspass.

Möten inom EMSS har genomförts digitalt både med den styrgrupp som bildats och med representanter för alla de anslutna klubbarna.

Under 2020 har det varit sparsamt med aktiviteter för juniorerna och seniorer utanför den yppersta eliten. Under det första kvartalet arrangerades träningsträffar i samband med projekt 15-16 och där även löpare från Gotland var inbjudna och deltog. Vid träffen arrangerad av Tullinge SK och Tumba-Målarhöjden OK den 11 januari i Tullinge SKs stuga vid Brantbrink deltog 35 personer varav 7 från Gotland som genomförde två träningspass tillsammans. Den 8 februari stod NIU vid Rudbeck som värd och där var det 15 deltagare varav ett par från Gotland som medverkade i ett orienteringspass med påföljande löpteknikutbildning i Sollentunahallen. Den 15 mars arrangerade Fredrika Bremer en träff i samarbete med Snättringe SK och OK Ravinen vilket samlade 14 deltagare. Gotland fick då ställa in sitt deltagande på grund av den begynnande pandemin.

Under 2020 ställdes hela vårens tävlingsverksamhet in. Vad gäller **Swedish League** betydde det att det inte blev någon SL-serie och även SM-tävlingarna påverkades och förändrades. Vårens ultralång- i Västervik och natt-SM som skulle gå av stapeln i stockholmsdistriktet i april flyttades ett år framåt. Sprint-SM i Växjö i maj ställdes in och ersattes av ett nytt i Örebro i oktober. SM över lång- och medeldistans genomfördes på reservorter i göteborgstrakten medan höstens ordinarie SM skjutits ett år framåt.

Resultatmässigt lyckades **Gustav Bergman, OK Ravinen** bli historisk genom att vinna **alla distanser** – sprint, medel och lång – som avgjordes under året. Detta gav honom också **utmärkelsen årets orienterare 2020**. Det var dock fler som gjorde bra ifrån sig på SM.

På **medeldistansen** lyckades Lidingötrion Alice Hugosson, Helena Karlsson och Emma Bjessmo bli fyra, sexa och nia i D21 medan Simon Imark, Tullinge blev tia i H21. Bland juniorerna var det Söderslöparen Fredrik Glännefors silver i H18, femteplatserna för Ravinens Amanda Granqvists i D18 och Järlas Petrina Costermans i D20 som stod ut i mängden.

I **långdistansens** seniorklasser var det många stockholmare tio i topp. I D21 var det återigen tre Lidingödamer bland de tio bästa genom Emma Bjessmo, Helena Karlsson och Synnöve Bråten medan Gustav Bergman fick sällskap från distriktet av Simon Imark, Tullinge (4), Jens Rönnols, Järla (6), Simon Hector, Snättringe (8) och Mårten Boström, Lidingö (9). I de äldre juniorklasserna tog Tilde Backlund, Södertörn brons medan Petrina Costermans, Järla blev åtta och Jesper Lidmar, Snättringe blev sexa. I D18 blev Smilla Mogensen tia medan Gustav Wirén, Lidingö och Isak Gelius, Snättringe blev sexa och sju i H18.

Vid individuella **sprinten** blev det en annan trio stockholmare på tio-bäсталistan i D21 genom Emma Bjessmo, Lidingö (brons), Anastasia Denisova, Järla (fyra) och Helena Bergman, Ravinen (sexa). I H21 tog Ravinen inte bara första- utan också fjärdeplatsen genom Axel Granqvist. I 20-klasserna blev Petrina Costermans, Järla tia och Jesper Lidman, Snättringe sju medan Amanda Granqvist blev sexa i D18. I H18 blev Söders Fredrik Glännefors fyra och Gustav Wiren, Lidingö delad sju.

Även SM i Sprintstafett kunde genomföras och där blev Ravinen bästa stockholmsslag på fjärde plats. IFK Lidingö blev femma och Järla sju.

Internationellt har det inte tävlats alls i vår sport varpå inga resultat finns att rapportera. Vi hoppas och tror dock att distriktets landslagslöpare är väl rustade för de internationella mästerskapen under 2021. På grundval av resultat under 2020 återfinns både Karolin Ohlsson, Järla och Gustav Bergman, Ravinen i A-landslaget. I Utvecklingslandslaget är Emma Bjessmo, Lidingö, Axel Granqvist, Ravinen, Simon Imark, Tullinge och Jens Rönnols, Järla uttagna.

I grenen Skidoriering är Edvin Nordström, Täby OK en del av Utvecklingslandslaget. I MTBO är Anna Tiderman, Haninge SOK med i A-landslaget samt Martin Skärlén och Sebastian Svärd, Haninge med i Utvecklingsgruppen.

### **Juniorträffar**

Vi arrangerade tre träningsträffar under januari-mars, före pandemin, både för juniorer och seniorer enligt beskrivning ovan. Där deltog dock mestadels juniorer.

### **Orienteringsgymnasier**

Inom distriktet har vi två gymnasier med Nationella IdrottsUtbildning (NIU) med orienteringsinriktning, Fredrika Bremergymnasiet i Haninge och Rudbecks gymnasium i Sollentuna. Fredrika Bremergymnasiet har funnits sedan 2011 och både Robert Wallsten och Maria von Schmalensée har funnits med som tränare sedan starten. Rudbecks Gymnasium startade 2017 och har Gustav Bergman och Matilda Martinsson som tränare. Rudbeck har sedan lång tid en friidrottsprofil och är ett Riksidrottsgymnasium i friidrottens löpgrenar. Vår förhoppning är att värdet av att både få en spetsutbildning och samtidigt kunna vara kvar i sin klubbmiljö ska vara positivt och därmed locka fler att fortsätta sin satsning på orientering.

### **Övrigt**

När 10MILA ställdes in blev det ett tomrum för elitsatsande som behövde fyllas upp med något roligt. StOF-kansliet och bröderna Hector, Snättringe SK tog initiativ till att genomföra en tränings-tävlingsstafett (StOF:s träningsstafett) över fem sträckor för damer respektive 10 sträckor för herrar med 10MILA som förebild den 8-9 maj. Eftersom stafetter med traditionellt upplägg inte gick att genomföra, fick det bli individuella och jaktstarts träningstävlingar på olika platser runt Stockholm, med både dag och nattsträckor. Järfälla, Attunda OK, Järla, OK Ravinen, Snättringe SK, Tullinge SK, IFK Enskede, OK Södertörn, Centrum OK och Tumba-Mälarhöjden OK medverkade som tekniska arrangörer. Totalt 11 damlag och 21 herrlag deltog. OK Ravinen vann båda klasserna.



## TÄVLINGSFRÅGOR

2020 har varit lite av ett förlorat år inom tävlingsverksamheten. Coronapandemin gjorde att huvuddelen av vårsäsongen fick ställas in, vilket var mycket trist, starten visade på mycket bra aktivitet. StOF och klubbarna jobbade därför aktivt för att hitta modeller att kunna arrangera tävlingar utan risk för coronasmitta. StOF-kansliet gjorde härvidlag ett stort arbete och hade täta kontakter med både SOFT och klubbarna i frågan. Redan i maj tog StOF-kansliet initiativ till att genomföra en träningsstafett och senare även en Ungdomsstafett. Klubbarna ställde som vanligt plikttroget upp och hjälpte till. Trots begränsningar om samlings på max 50 personer, kunde med start från och med juli fram till oktober, ett antal större arrangemang genomföras, bland annat DM-lång, medel och natt. Åldersgrupperna 70 år och äldre uppmanades att inte delta i sociala sammanhang, i förlängningen innebar det att dessa åldersklasser inte var inbjudna till tävlingarna. Under hösten visade det sig att många av veteranerna anmälde sig i den äldsta klassen 65 år, vilket föranledde att StOF-kansliet tog initiativ till att genomföra två egna DM-tävlingar för åldersgrupperna 70-85 år, strax intill Lida Friluftsgård.

På grund av ökad smitta infördes strängare restriktioner under senare delen av hösten, vilket gjorde att både planerade arrangemang och organiserade träningar inte fick genomföras, ställdes alltså in. Klubbarna har därefter försökt att hålla igång orienteringsverksamhet via olika typer av träningsbanor, t ex veckans bana.

### Tävlingsverksamheten i siffror

Sedan 2012 finns även SkidO och MTBO med i statistiken, men de verksamheterna har väldigt små arrangemang och påverkar statistiken i liten omfattning. 2019 infördes en ny rapporteringsmodell, numer är även närtävlingar inkluderade.

Antalet anmälda vid tävlingarna i Stockholm är på grund av alla inställda tävlingar 2020 på en betydligt lägre nivå än föregående år.

\*många inställda tävlingar på grund av snö    \*\* = Coronapandemi    Närtävlingar = Luffarligan, Vinterserserie mfl

År (Juli-juni)	Rapporterade StOF-arr	Anmälda på StOF-arrangemang	Anmälda Stockholmare på StOF-arrangemang	Anmälda Stockholmare på tävlingar i Sverige
2009/10*	54	38 934	23 728	37 360
2010/11	56	46 880	25 615	40 820
2011/12	61	52 440	27 774	46 000
2012/13*	64	50 532	27 302	42 873
2013/14	73	57 426	32 701	49 065
2014/15	75	56 888	31 502	51 697
2015/16	77	53803 (exl 10MILA i Dalarna)	31 051	50266
2016/17*	62	53208	29449	48778
2017/18	71	59997	34304	50923
2019	95	57195 + 13276 närtävl.	46726 (inkl närtävlingar)	68702 (inkl närtävlingar)
2020 **	89	16037 + 9565 närtävl.	20268 (inkl närtävlingar)	24132 (inkl närtävlingar)

### Anmälda deltagare på DM-tävlingarna

DM-tävlingarna 2020 kunde inte genomföras fullt ut. Det blev inget DM-sprint eller DM-stafett på grund av svårigheterna att lösa restriktionerna för coronapandemin. Klasserna 70+ var på uppmaning av SOFT utestängda från tävlingar, men StOF-kansliet i samverkan med Tullinge SK arrangerade alternativt DM-lång och medel för 70+-gruppen som egna tävlingar. I sammanställningen är antal anmälda är 70+ tävlingarna inräknade.

Natt-DM genomfördes av Södertälje Nykvarn i Tveta. Av 460 anmälda var 364 från Stockholm.

\* arrangerades i granndistrikt

År	Lång	var	Medel	var	Stafett	var	Natt	var	Sprint	var
2009	1.083	Livgardet	1.136	Livgardet	1.235	Huddinge	477	Huddinge	678	Vällingby
2010	1.075	Grödinge	1.208	Grödinge	1.005*	Rimbo	481	Runby	747	Haninge
2011	1.163	Bogesund	1.235	Bogesund	1.130	Ingarö	423	Gustavsberg	768	Jakobsberg
2012	987	Grödinge	1.254	Grödinge	1.094	Ängsjö	439	Ängsjö	887	Gubbängen
2013	1.113	Vårsta	1.194	Vårsta	1.339	Grödinge	527	Lida	905	Kista
2014	1.121*	Märsta	1.283*	Arlanda	1.266	Livgardet	524	Edsberg	939	Vaxholm

2015	993	Knivsta	1.171	Knivsta	1.146	Tyresö	548	Huddinge	797	Hägersten
2016	1.065	Värmdö	1.308	Värmdö	1.135*	Järna	512	Skavlöten	974	Vällingby
2017	1.020	Bro/Bålsta	1.345	Bro/Bålsta	1.222	Haninge	526	Haninge	926	Edsberg
2018	1.166	Sorunda	1.324	Sorunda	1.389	Lida	526	Lida	1.116	Nacka
2019	1.240	Bogesund	1.421	Bogesund	1.504	Ågesta	551	Ågesta	931	Täby
2020	988	Vårsta/Lida	1183	Vårsta/Lida	-----	-----	364*	Södertälje	-----	-----

## Tävlingsplanering

Tävlingskommittén har fortsatt med det långsiktiga arbetet gällande utbud och inriktning på tävlingsprogrammet i Stockholm. Fortsatt är strategin att alla föreningarna förväntas arrangera minst en tävling varje år för att upprätthålla en arrangörskompetens och för att ge bra förutsättningar för aktiva att kunna bedriva orientering i Stockholm. I förlängningen skapar ett arrangemang även klubbutveckling. DM-planen sträcker sig fram till 2028.

Klubbarna behöver fortsatt jobba med långtidsplaner för att skapa stadga för detaljplaneringen, såväl avseende mark-/kartutnyttjande som i klubbarnas funktionärs-planering och utbildning.

## 25mannahelgen

Årets arrangemang blev inställt på grund av Coronapandemin. Detta innebär en omstrukturering av årsplanen, vilket innebär att 2020 års arrangörer Snättringe SK och OK Södertörn har möjlighet att återanvända all planering 2022 i stället. 2021 är Täby OK med hjälpklubbar i beredskap att arrangera enligt långtidsplanen.

## 10MILA

10MILA 2020 var tänkt att genomföras i Upplands-Bro och Livgardets övnings- och skjutfält, med Attunda OK, Järfälla OK, Sundbybergs IK, Väsby OK och Solna OK som arrangörsklubbar. Tyvärr tvingades man på grund av Coronapandemin att ställa in och till skillnad från 25manna, så finns inte samma möjlighet att skjuta årsplanen, vilket innebär att all planering och förberedelsearbete är ogjort.

StOF deltar normalt vid de årliga utvärderings och planeringskonferens som genomfördes i september. Under 2020 genomfördes ingen sådan konferens.

## Mila Stockholm By Night

Nattcupen ingår som en aktivitet i Elitmiljö Stockholms verksamhet och bidrar även ekonomiskt till elitverksamheten. Under 2020 kunde endast de tre vårrangemangen genomföras, coronapandemin omöjliggjorde genomförande.

## Anläggningsstöd/IP Skogen

StOF har sedan många år ca 180 elektroniska kontrollenheter, OL-skärmar och kontrollställningar för uthyrning. Inom ramen för IP Skogen finns det även möjlighet att köpa plastfodral, snitsel och annat lättare arrangörsmaterial. Utrustningen och materialet hanteras av StOF-kansliet. Utrustningen har varit begränsat uthyrt under 2020.

## ”Årets arrangör” 2020

På grund av yttre omständigheter som slog olika under året kunde inte alla planerade arrangemang genomföras 2020. Av den anledningen blev det ingen tävling 2020. Dock vill StOF-styrelsen framföra ett extra stort tack till OK Ravinen och StOF-kansliet som frontade och hjälpte till, så att viss tävlingsverksamhet ändå kom igång. I OK Ravinens fall var de först ut och utmanade allt från polisanmälan och orättvisa och felaktiga kommentarer på sociala medier.

## Regelärenden

Inga regelärenden har hanterats under 2020.

## Ban-, och Tävlingskontroll

Ban- och tävlingskontrollen fortgår som tidigare med en decentraliserad verksamhet utom ett antal profil- och värdetävlingar där Tävlingskommittén utser kontrollanter. Rutinen är för övrigt att nästa års DM-arrangörer, ska bemanna innevarande års DM-kontroll.

Denna senare modell fungerar tyvärr inte fullt ut. Vissa DM-arrangörer tar inte sitt ansvar att tillsätta kontrollanter. Därför har StOF-styrelsen beslutat att de fall StOF-kansliet måste ta över, kommer en avgift tas ut av de klubbar som inte fullföljer uppdraget.

### Natt-SM 2020 och USM 2021

Coronapandemin gjorde att Natt-SM i Åkersberga fick ställa in och USM skjutas fram. Waxholms OK och OK Österåker som är utsedda arrangörer av Natt-SM kommer enligt nuvarande plan genomföra tävlingen i april 2021 i stället. Ungdoms-SM som ska arrangeras av IFK Enskede, Skarpnäcks OL och Skogsluffarnas OK får arrangera 2022 i stället.

### Luffarligan

Luffarligan är numer en naturlig del och bidrar stort till Stockholmsorienteringen. Coronapandemin ställde till det, flera av Luffarligorna fick ställas in. I stället togs initiativ från veteranerna genom så kallade 70+ -ligor, veckans bana. Dessa har gjort att både veteraner och yngre kunna hålla igång. Upp till 300 personer har varit med på vissa av aktiviteterna.

## KARTOR

Under 2020 har kartkommitténs arbete varit vilande till stora delar. Kommittén har kvalitetsgranskat (kartkontroll) ett antal kartprojekt som ska användas på kommande Nivå 1 arrangemang och även bevakat att dokumentet och de nyregistreringar av kartor som årsmötet 2020 beslutade efterlevs och genomförs.

StOF har varit medlem i **Söderkartor** och **Norrkartor** även under 2020.

Kartkommittén har uppdraget att fördela Stockholms Stads driftsbidrag för kartproduktion inklusive revideringar. Bidraget var 2020 på 300 000:-, vilket fördelades på 11 av Stockholms stads klubbar som arrangerar tävlingar och/eller har kartverksamhet i egen eller i samverkan med annan klubb.

Nedanstående kartor har nyregistrerats under året (fått nytt godkännandenummer).

Nämnas bör att det idag oftast är uppdateringar av redan registrerade kartor som görs, varför antalet nya registreringsnummer är lågt.

Karta nr	Kartans namn	Kartritande organisation	Typ av karta
A851	Sundby-Älvnäs	Mälare SOK	Orienteringskarta
A852	Kvarnsjön-Ådran	Hellas/Snättringe	Orienteringskarta
A853	Bornsjön-Högantorp	SÖKA/Södertälje-Nykvarn	Orienteringskarta
A854	Flemingsberg-Sundby	Hellas/Snättringe	Orienteringskarta

### Kartutskrifter/Nummerlappar

Stockholms Orienteringsförbund har under 2020 samverkat med BL-idrottsservice avseende utskrifter av kartor och nummerlappar för tävlingsverksamheten både i Stockholm och andra distrikt. Samarbetet innebär att StOF har en kvalitetesskrivare på kansliet och köper tjänster av Bertil Lundkvist och Oskar Karlin för originalframtagning och utskrifter. StOF-kansliet sköter både kvalitetsgranskning och fysiska utskrifter. På grund av coronapandemin var verksamheten betydligt mindre 2020 är tidigare år och StOF-kansliet har därför inte behövt anlita någon extra personresurs som avlastning.

Inom ramen för verksamheten har StOF under 2020 haft ett avtal med Svenska Orienteringsförbundet gällande leverans av nummerlappar till de SM-tävlingar som kunde genomföras. Ett likande avtal finns även med 25manna för leverans av nummerlappar. Genom utskriftsverksamheten säkerställs att stockholmsorienteringen har en leverantör av certifierade kartutskrifter som håller högsta kvalitet och som även ger StOF ett litet ekonomiskt överskott.

### Godkännandeprocessen/karträtt

Årsmötet 2020 beslutade att fastställa den godkännandeprocess av kartor i Stockholmsdistriktet som kartkommittén utarbetat. I förlängningen handlar det om att säkerställa att Stockholm får fram kartor som följer gällande kartnormer och att distriktets arrangörer kontinuerligt ska kunna få tillgång till bra och aktuella kartor för tävlings-, och träningsverksamheten.

För tillfället håller kartkommittén på med sammanställningen av inkomna nyregistreringar.

## **MARK-VILT**

Mark och viltfrågorna har hanterats av StOF-kansliet, Markkommittén och tjänsteköp av Anders Winell. Grunden för Mark och Vilt-arbetet har varit att orienteringsverksamheten ska kunna bedrivas på allemansrättslig grund i enlighet med Naturvårdsverkets Allmänna Råd 1996:4 och SOFT: s regelverk. Utbildning av klubbar och vidmakthållande av marknätverket inom distriktet, till exempel Länsstyrelsen, är fortsatt det viktigaste. För 2020 var målet att klubbarna och kartägarna ha skaffat egen kompetens och även utsett en ”markansvarig”.

### **Markkommitté**

Kommittén har verkat sedan september 2017.

Ordförande är Lennart Hävrén (Tullinge SK) och sekreterare Anders Winell (IFK Tumba SOK). Övriga ledamöter Lars Forsberg (StOF-kansliet), Eidar Lindgren (OK Ravinen), Torbjörn Tirén (Hellas OK) och Mikael Sundqvist (Tullinge SK).

Kommitténs viktigaste mål är att i enlighet med beslutad verksamhetsinriktning utbilda och säkerställa att distriktets orienteringsverksamhet har tillgång till bra marker för tränings- och tävlingsverksamhet. Härutöver att verka för att orientering ska uppfattas positivt av omvärlden.

Kommittén har haft fyra kommittémöten under våren, därefter begränsades arbetet på grund av pandemin.

### **Viltförvaltningsdelegationen på Länsstyrelsen**

StOF (Anders Winell) medverkar i delegationen och får en god insikt i länets viltfrågor. Delegationen ingår i Länsstyrelsens verksamhet.

### **SOFT**

StOF och SOFT (Joacim Ingelsson mark- och miljöutvecklare) har samarbetat i flera övergripande markärenden. Att utarbeta mål och utbildningsteknik för höjande av klubbarnas kompetens har varit prioriterat för 2020 och fortsätter 2021.

Naturvårdsverket har arbetat vidare med den nya Allmänna Råd. SOFT (Joacim Ingelsson) och StOF:s markkommitté har bevakat och bidragit med stöd och synpunkter.

### **Externt nätverk**

Omorganisationen 2020 av för StOF viktiga Länsstyrelsen har inneburit att samarbetet med StOF har försämrats. Huvudorsaken är att enheten för Natur och viltärenden är underbemannad, ny ledning och tvingats till hård prioritering. Har därför inneburit såväl försämrad kunskapsnivå som längre handläggningstider.

Även samarbetet med Stiftelsen Tyrestaskogen kräver omstart. Stockhomsorienteringens rykte försämrades klart under 2020, då träningsarrangemang genomfördes inom naturreservatet utan samråd. Händelsen har anmälts till Länsstyrelsen.

Stockholms Idrottsförbunds arbetsgrupp med inriktning på anläggningar för idrotter som bedrivs i naturen, luften och vattnet har fortsatt sitt arbete. StOF ingår i arbetsgruppen som försöker påverka Länsstyrelsens pågående arbete med en friluftsstrategi. Under 2020 hade gruppen 2 digitala möten med friluftslivssamordnaren på Länsstyrelsen.

### **Marktillgänglighet**

Den återkommande viktiga frågan för StOF är processen kring marken i Bornsjöns Naturreservat. Tiomilarepet som var planerat inom reservatet fick ställas in av pandemiskäl. I övrigt hade klartecken fått från Länsstyrelsen och markägarna. Detta var tredje försöket.

### **Utbildning**

Kommittén har medverkat på de arrangörsutbildningar/träffar som genomförts i StOF:s regi

Den mycket utökade mängden av träningsarrangemang har tyvärr visat en tydlig brist på kunskapen kring samrådsförfarandet. Ett resultat av olika händelser under 2020 blev en särskild kurs för träningsansvariga om hur samråd inför träningsarrangemang ska gå till. Initiativet kom från StOF-kansliet som tillsammans med markkommittén tog fram ett utbildningsmaterial. Genomfördes under hösten med gott resultat.

Målet att såväl kartägare som klubbar ska ha erforderlig kompetens för att själva kunna hantera de förhållanden som gäller för Stockholmsorienteringen vad avser marken har inte uppnåtts under 2020. Bland annat kunde den planerade särskilda fördjupningskursen Mark och Vilt inte genomföras på grund av pandemin. Tanken är att kursen ska genomföras under 2021.

I fyra nummer av Orientering Stockholm (StOF-nytt) har artiklar - Mark och Viltrutan - varit införda.

### Älginventering

In april 2020 genomfördes en andra älgspillningsinventering på Södertörn i samverkan med älgförvaltningsområdet. Vid den första 2018, inventerades 90 trakter, denna gång knappt 50. Syftet för StOF var att utveckla vårt förhållande till jägarna.

## HITTAUT/MOTIONSORIENTERING/NATURPASSET

### Hittaut

StOF har under 2020 genomfört Hittaut i Stockholms innerstad samt integrationsprojekt Hittaut Järva. Efter ett lyckat pilotprojekt i Stockholms city utökades Hittaut Stockholm till att omfatta hela innerstaden. I Järva ritades en ny karta (Rinkeby) och övriga reviderades med en ”flashmob kartritning” där > 10 st kartritare hjälptes åt och ritade olika delar av kartan. Till påsk smyglanserades Rinkebykartan och i augusti lanserades Hittaut Järva med alla områden utom Tensta, dock endast digitalt. Särtryck trycktes upp till skolorna. Det påbörjades kontakt med olika föreningar och nätverk i Järva för att nyttja Hittaut men Coronapandemin medförde problem att få gehör.

Antalet deltagare i Stockholm ökade med det dubbla och återkopplingen från deltagarna är enbart positiva. Projektet är också uppskattat hos politiker och tjänstemän vilket ger orienteringssporten bra genmäle. Projektet har lämpat sig extra bra under rådande pandemi eftersom det är en motionsform utomhus.

2 st företag har testat företagsutmaningen och ett antal skolor deltog i skolutmaningen.

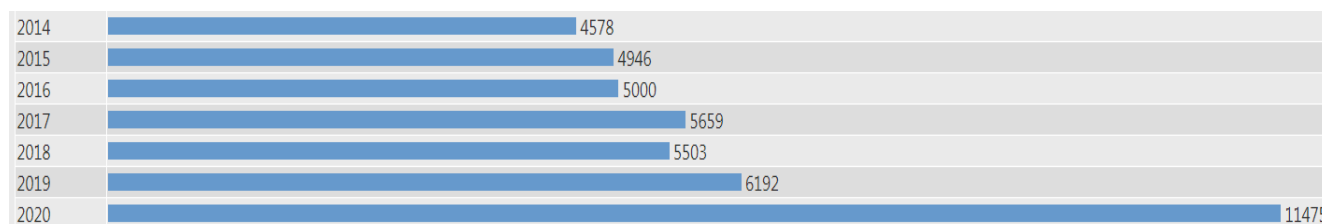
### Motionsorientering

Under 2020 har inte StOF jobbat aktivt med Motionsorientering. MOL fortsätter däremot i klubbarna. På grund av Coronapandemin så har våra motionsarrangemang ändrat karaktär med nya rutiner.

### Naturpasset

Naturpasset arrangerades av 21 av distriktets föreningar under året. Antalet sålda Naturpass har ökat dramatiskt vilket mycket kan hänföras till Coronapandemin som gjort att fler sökt efter aktiviteter i Naturen. Statistiken är hämtad från Svenska Orienteringsförbundets sida om Naturpasset.

Utvecklingen för Naturpasset de senaste 7 åren.



## UTBILDNING

Utbildningsfrågorna hanteras inom respektive gren och verksamhetsområde vilket även beskrivits ovan. I huvudsak har utbildningarna riktats till aktiva ungdomar och juniorer samt till funktionärer inom arrangemangsområdet. StOF och SISU samverkar numer alltid i genomförandet av alla junior -, och ungdomsträffar och läger. Samarbetet med SISU i Stockholm och StOF har varit bra och gett StOF en del extra resurser som i förlängningen gjort att kostnaderna har kunnat hållas nere.

Tränar-, och ledarutbildningar arrangeras företrädesvis av Svenska Orienteringsförbundet eller RF/SISU-Stockholm men årets kurser har tvingats ställas in på grund av pandemin.

Rent generellt vill vi inför klubbarna fortsatt trycka på värdet av att jobba mer aktivt med utbildningsfrågorna framöver. Orienteringssporten behöver fler ledare och funktionärer på alla nivåer om sporten ska klara av framtidens utmaningar.

### UNGOTEKET

Ungoteket riktar sig till orienterande ungdomar 14-25 år som vill lära sig att skapa och leda orientering. Alltså allt det som behövs för att träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter ska fungera. Inom ramen för Ungoteket får unga tillsammans med din egen och andra föreningar, träffas och lära sig om sju olika teman: Idrottsföreningen, Information & Kommunikation, Ledarskap, Arrangera, OL-IT, Banläggning och Kartritning. Efter utbildningsdelen väljer deltagarna under överinseende av en mentor ett projekt som de genomför tillsammans.

Ungoteket genomfördes med träffar under våren med start den 4 mars i IFK Enskedes klubblokal. På programmet stod introduktion till Ungoteket Klubb Stockholm samt del 1 – Ledarskap. Inspiratör var Elinor Lange. Den 14 mars genomfördes del 2 och 3 – kartritning och banläggning i Snättringes klubbstuga vid Källbrinks IP och inspiratörer var Oskar Karlin och David Hector. Den tredje träffen hölls i Tyresö den 18 mars. Då avverkades del 4 och 5 som handlade om föreningskunskap samt information och kommunikation. Inspiratörer denna kväll var Anette Önerud och Per Forsberg. Ungotekets avslutande träff som skulle ha genomförts den 22 mars som del 6 och 7 om orienterings-IT och arrangemang med Henny Samuelsson samt Joakim och Martin Skärlén ställdes dock in på grund av sjukdom och coronapandemi. Den hoppas vi kunna genomföra under 2021. Ungdomarna har för övrigt i olika grad kunnat slutföra sina föreningsprojekt.

### AKTIVUTBILDNINGAR

Projekt 13-14 träffar varandra, projekt 15-16, utvecklingsläger, och juniorträffar har beskrivits under rubrikerna Ungdom och Junior/Elit ovan. Varje aktivitet har innehållit bitar med utbildningsinnehåll vilket har rapporterats in till Stockholms IF/Riksidrottsförbundet. I januari utbildad Simon Hector de äldre ungdomarna i tävlingsförberedelser medan vi i februari kunde erbjuda både juniorer ungdomar en utbildning i löpning beträffande teknik, rörlighet och styrka. Detta hölls i Sollentuna friidrottshall av tränarna på Löpargymnasiet/Rudbecks OL-gymnasium i Sollentuna. Därefter har pandemin omöjliggjort några större utbildningssatsningar bortsett från genomgångar och analyser i samband med våra utvecklingsläger.

### LEDARUTBILDNINGAR

Inga ledarutbildningar har genomförts under 2020.

### FUNKTIONÄRSUTBILDNINGAR

Funktionärsutbildningarna under 2020 har liksom tidigare framförallt inriktats mot kommande arrangörer. Träffarna är att betrakta som obligatoriska för nästkommande års arrangörer och är ett led i kvalitetssäkringen av arrangemangen i distriktet.

Trots coronapandemin kunde i princip alla planerade arrangörskurser genomföras. Restriktionerna om deltagarbegränsningar började gälla först i mitten av mars och då var vinterns kurser genomförda. Dock fick den planerade kursen i fördjupad markkompetens, avsedd för kartägare och markansvariga i klubbarna, ställas in.

Datum	Kurs/konferens	Antal deltagare	kvinnor	instruktörer
17-18 januari	Banläggarkurs, steg 1/2	9	3	3
28 januari	Tävlingsledarträff	28	9	2
4 februari	Banläggartäff	28	4	3

### Banläggarkurs

Som traditionen bjuder har StOF även 2020 genomfört banläggartutbildningar för att ge klubbarna möjlighet att fylla på banläggarkåren. I januari genomfördes en fortsättningskurs i samverkan med Upplands OF på Nordens Folkhögskola, Biskops-Arnö, Bålsta. Kursen samlade totalt 9 deltagare från 6 stockholmsklubbar. Kursledare var Lars Forsberg, StOF-kansliet, Anders Winell, StOF och Andreas Hjertson Upplands OF.

### **Tävlingsledarträff**

Årets tävlingsledarträff genomfördes på StOF-kansliet 3:e februari. 27 tävlingsledare från 18 klubbar deltog vid träffen.

### **Banläggartreff**

Genomfördes på StOF-kansliet 10:e februari. Förutom att gå igenom fokusområden inom banläggningen var Mats Troeng, mannen bakom Livelox och Winsplits, på plats och berättade mer om hur man kan använda dessa verktyg samt hur han förbereder sig inför jobbet som expertkommentator på SVT. 28 banläggare från 18 klubbar deltog vid träffen.

### **Kartritningskurser**

Inga kurser genomfördes under 2020

### **Karta-samråd/Fördjupad markkompetens**

En fördjupningskurs avsedd för kartägare och klubbarnas markansvariga var planerad, men kunde inte genomföras under 2020.

## **MOUNTAINBIKEORIENTERING**

Liksom för övriga idrottssverige så präglade coronaviruset och restriktionerna kopplat till detta MTBO-verksamheten under 2020. Aktivitetsmässigt så blev det mest mindre och enklare MTBO-arrangemang. Med OK Rodhen som arrangör blev det dock ett DM (på medeldistans) den 24 oktober.

Under året bildades en samordningsgrupp bestående av Anders Stjern Dahl (IFK Lidingö SOK), Emelie Holmström (Kamrat och IF KIF), Ronnie Pettersson (Haninge SOK), Anders Asplund (Järla Orientering) och Åsa Bergström (Täby OK) som höll några planeringsmöten via Teams. I slutet av året hade vi också ett Teams-möte med intresserade kontaktpersoner från några av klubbarna.

Trots restriktionerna så lyckades SOFT få till tre coronasäkrade SM-arrangemang. Sprint och medel genomfördes i Södertälje samt långdistans i Norrköping. Stockholm fick fina pallplaceringar i huvudklasserna (H21 och D21) genom Emelie Holmström (Kamraterna) som vann långdistansen, Nadia Larsson (Fredrikshof IF) som var 2:a på medel och 3:a på sprinten, Anna Tiderman (Haninge SOK) som var 2:a på långdistansen och 3:a på medel samt Sebastian Svärd (Haninge SOK) som var 3:a på både medel och långdistans.

I veteranklasserna blev det många fina placeringar, ingen nämnd och ingen glömd. Värld att nämnas är Björn Renner (Haninge SOK) som blev 3:a på långdistans i H16-klassen, det vill säga USM-medaljör.

Internationellt så blev det ingen säsong.

## **SKIDORIENTERING**

SkidO-säsongen 2019-2020 blev i jobbig i Stockholm. Det var i princip ingen snö under säsongen, vilket gjorde klubbaktiviteter på hemmaplan omöjliga.

StOF engagerade sig inte i någon gemensam aktivitet eller resa till tävlingar, utan all verksamhet genomförs via klubbarna. Mest aktiv inom SkidO-verksamheten är Täby OK som har några aktiva som även ingår i landslagsverksamheten. Vid årets SM-tävlingar lyckades Täbys killar, Otto Balck, Anton Hänström och Edvin Nordström riktigt bra. Otto kom tvåa i H18 medeldistans, Anton tog brons på både sprint, medel och lång i H20-klassen, medan Edvin blev 9 och 8:a på motsvarande tävlingar. I Edvins fall resulterade detta i att han ingått i SOFT:s utvecklingslandslag under 2020.

Nämns bör även att Jon Lindmark från Centrum OK tog 2 guld vid Veteran-SM i H40-klassen.

## **PRECISIONSORIENTERING**

Inom StOF har vi ingen organiserad verksamhet under 2020. All tävlingsverksamhet har varit inställd varför de normalt få antal tävlande från stockholmsklubbarna, inte haft några möjligheter att tävla.

# EKONOMI

StOF:s verksamhet och ekonomi har, i likhet med hela orienteringsrörelsen, påverkats av nedgången i inställda tävlingar och planerade distriktsaktiviteter. Genom styrelsens och kansliets omdisponering av kansliresursen, till både andra och nya områden, har full sysselsättningsgrad ändå kunnat bibehållas. Framförallt ett eftersläpande OF-bidrag från hösten 2019 med 420 tkr och kompensationsstöd från RF med närmare 400 tkr gör att StOF:s ekonomiska ställning trots allt inte påverkats negativt. I kombination med minskade operativa verksamhetskostnader ger det i stället StOF ett ekonomiskt överskott för 2020.

Nedan redovisas årets resultat uppdelat på olika verksamhetsområden.

Verksamhetsområden (VO)		Utfall 31 dec 2020 (tkr)				Budget 2020 (tkr)				Utfall
		Intäkt	Kostnad	Kansli- kostn <sup>1</sup>	Resultat	Intäkt	Kostnad	Kansli- kostn <sup>1</sup>	Resultat	Resultat 2019
Tävling, stora arrangemang	77	-57	-360	-340	66	-74	-202	-210	-239	
Utbildning	210	-187	-252	-229	39	-73	-283	-317	-233	
Mark	33	-70	-69	-107	50	-157	-116	-223	-258	
Ungdom	718	-621	-524	-427	824	-689	-582	-447	-387	
Elitmiljö	58	-54	-164	-160	86	-90	-222	-226	-205	
Motion	335	-283	-90	-37	310	-285	-114	-89	-53	
Kommunikation Orientering Sthlm, Hemsida o Info	114	-105	-185	-176	164	-171	-189	-196	-162	
Skid-O/MTB-O	0	0	-4	-4	0	-1	-6	-7	-6	
Styrelse, årsmöte, föreningskonferenser	0	-8	-95	-103	15	-32	-97	-114	-102	
Kartförsäljning/utskrifter	258	-183	-80	-5	600	-402	-67	131	156	
Finansiering <sup>2</sup>	1 710			1 710	1 576			1 576	1 617	
<b>Resultat</b>	<b>3 512</b>	<b>-1 568</b>	<b>-1 822</b>	<b>122</b>	<b>3 729</b>	<b>-1 973</b>	<b>-1 878</b>	<b>-121</b>	<b>129</b>	
<sup>1</sup> Kansli	Intäkt	Kostnad	Resultat		Intäkt	Kostnad	Resultat		Resultat 2019	
Personal		-1 645	-1 645			-1 686	-1 686		-1 595	
Hyra o drift lokaler/utrustning		-200	-200			-220	-220		-205	
Försäljning o uthyrning	42	-19	23		71	-42	29		33	
Kansliresurs för fördelning			-1 822				-1 878		-1 767	
<sup>2</sup> Finansiering	Intäkt				Intäkt					
Svenska Orienteringsförbundet	599				800					
Årsavgifter 47 föreningar	502				500					
Stockholms IF (lokal/adm)	80				80					
Sthlm stad, ers hantering kartbidrag	20				20					
25mannan	54				110					
Sponsorer	63				62					
Finansiella kstn/int (netto) o övrigt	-2				4					
SOFT/ RF Komp stöd	394				0					
	<b>1 710</b>				<b>1 576</b>					



## SLUTORD

Slutligen vill styrelsen tacka för det engagemang som föreningar och enskilda ledare inom distriktet visat under pandemiåret 2020.

Stockholm i februari 2021

Lennart Hävrén

Jan Bojling

Leif Carlsson

Lars Gerhardsson

Monica Hatlen

Lars Forsberg (personalrepresentant)

Ett undertecknat original av denna verksamhetsberättelse finns i pärm på StOF-kansliet



Gustav Bergman vid StOF:s träningsstafett vid Åvinge Gård i maj. Han blev senare årets orienterare 2020. Tre SM-guld av tre möjliga bidrog starkt till detta.

Foto: Lars Forsberg

orientering  
**hittaut**



Hittaut och Naturpasset har varit otroligt populära aktiviteter under 2020. Mer än en fördubbling i antalet deltagare jämfört med 2019 för bägge. 21 klubbar arrangerade Naturpasset, StOF, Tullinge och Järla genomförde Hittaut projekt eller motsvarande. Nu tror StOF att fler klubbar kommer att haka på Hittauttrenden.



Emma Bjessmo under en sprintträning vid Myrstugeberget i Huddinge. Emma har utvecklats till en av Sveriges bästa damer, SM-brons på sprinten 2020 bland annat.

Foto: Per Forsberg



Domarudden kunde genomföras trots Coronapandemi. För många ungdomar sommarens höjdpunkt

Foto: Felix Persson



Ravinen var först ut med att utmana restriktionerna och nedstängningen av idrotten 2020. Trekvällars kunde genomföras efter många diskussioner med RF och polisen. Erfarenheterna gav råg i ryggen till fler arrangörer i Stockholm och Sverige, vilket gjorde att det blev någon form av en höstsäsong trots allt. Här incheckningen till hemområdena på den lilla arenan vid Strålsjöstugan.

Foto: Lars Forsberg



StOF-kansliet ordnade så att det blev DM för 70+-klasser. Bland annat Sten Bergstrand var glad för det.

Foto: Lars Forsberg

Det fanns många hjältar under coronaåret 2020. StOF-ordföranden Lennart Hävrén är en av dem

Foto: Lars Forsberg



## SPONSORER



Stockholms Skogskarlarars klubb



**Mila Design & Tillverkning AB**  
Söderbymalmsvägen 6B  
SE-136 45 Handen  
Sweden  
Tel: +46 (0) 8 711 81 11  
E-post: [bjorn@mila.se](mailto:bjorn@mila.se)



**Orienteringsspecialisten**  
Kungsholms Kyrkoplan 4  
11224 STOCKHOLM  
Tel 08-654 60 01  
<mailto:info@olspecialisten.com>