

Vinterläger 2023

Fredag 13/1

Träning i Valje. Natt-OL

Samling är vid öppna gräsytan bakom Betesvägen 7 - 9 i Valje. Där är också både start och mål.

Start mellan kl 18:00 – 18:30.

Vi sätter ut vägvisningsskärmar från Gamla E22 genom Valje vid korsningen mot Edenryd.

Parkering på gatorna i villaområdet.

Inga toaletter och ingen dusch finns. Duscha gör ni när ni senare kommer till Åhus.

Efter träningen tar ni er till Åhus där ni bor i Strandvillan (Kolonivägen 62, Åhus).

Kör in norra infarten till Åhus, efter campingen är det skyltat mot Strandvillan Vandrarhem.

Dusch i OK Pan´s klubbstuga efter träningen. Klubbstugan ligger i en byggnad bredvid Strandvillan.

Mats Svensson är på plats när ni kommer och har boendet öppet åt er. Det finns 13 sovrum och de flesta är 4 bäddsrum upp delning av rummen görs när ni är på plats.

Mat Kl 20:30

God natt och tyst på rummet kl 22:00

Lördag 14/1

Frukost Kl 08:00

Träning 1 Kl 10:00. Träningen sker i anslutning till boendet. Vi samlas utanför stugan och går gemensamt till start. Skogsorientering. Finns möjlighet att duscha.

Lunch äter vi ca Kl 12:00 i stugan.

Träning 2 kl 14:00 senast Kör vi från Strandvillan till Kronoskogen, även här blir det skogsorientering.

Dusch efter träning.

Middag Kl 18:00

Aktivitet och lite reflektion och information.

God natt och tyst kl 22:00

Söndag 15/1

Frukost kl 07:30 gör även en lunch/fika att ta med.

Efter frukosten ska allt vara packat för att sedan kunna lämna strandvillan eftersom vi inte kommer att återvända dit igen. Det ska grovstädas innan avfärd och det innebär att ni ska tömma alla sopkärl i stugan och sortera det i anvisade sopkärl utomhus. Det ska även ställas i ordning om ni flyttat på saker eller möbler under er vistelse.

Avfärd till Karlshamn senast Kl 09:00.

Det behövs skjuts till Karlshamn och behöver säkerställas att alla barn/ungdomar har någon att åka med.

Samling: Vaggahallens omklädningsrum, bottenvåningen från kl. 10.00.

Parkering vid Utegygmet i södra änden av Vägga idrottsplats. Föräldrar är välkomna att delta i träningen.

Utanför omklädningsrummen finns Ann-Sophie Nilsson och delar ut träningskartorna. Dusch efter träning i Vaggahallen.

Lägret avslutas ca kl 13:00 i Karlshamn.

Att ta med:

- Träningskläder så att det räcker till fyra pass
- Pannlampa till fredagens natt-träning
- Handduk och hygienartiklar
- Sängkläder och Lakan
- Vanlig orienteringsutrustning
- Kläder för att vara utomhus

Vill ni ta med eget snacks, fika, frukt och extra dricka får ni ta med det.