

Kils OK inbjuder till Värmlandslägret

25-26 maj 2024



Kils OK hälsar alla ungdomar och juniorer (11-20 år) i Värmland välkomna till Värmlandslägret 25-26 maj i Kil.

Ta med SI-pinne, kompass och träningskläder för fyra pass. Vissa övningar läggs upp i Livelox. Övernattning sker på hårt underlag så liggunderlag eller luftmadrass och sovsäck gäller. På lördag kväll blir det en aktivitet utomhus, ta med oömma kläder efter väder. Har vi tur med vädret kanske badkläder behövs efter någon träning.

Anmäl dig senast 14 maj på Eventor:

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/20924>

Anmäl dig till den svårighetsgrad du klarar av på egen hand, gul, orange eller violett. Nytt för i år är att även 17-20-åringar är välkomna på befintliga övningar. Kostnad: 500 :- per person som faktureras klubbarna efter lägret. (Lägerkostnaden kommer att subventioneras av VOF tack vare Skogskarlarna) Ange din storlek på T-shirt (XS, S, M, L, XL) vid anmälan.

OBS! Varje klubb med anmälda ungdomar måste ha medföljande ledare eller se till att ungdomarna tas om hand av andra ledare för transport och övrigt stöd. Alla deltagare ska få plats i ledarnas bilar under lägret. Ledare anmäler sig <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/20926>

Lördag 25/5: Samling vid första teknikpasset med drop-in-start. Dusch och ombyte i Vikstaskolan där ni kommer att bo. Lunch serveras i skolans lokaler. På eftermiddagen en sprintträning och sedan middag och kvällsaktivitet.

Söndag 26/5: Frukost, träning på förmiddagen, lunch i skolan och därefter avslutande lagtävling.

Alla detaljer och tider kommer i PM i god tid innan lägret.

Huvudansvarig och kontaktperson Magnus Nordström 070-6470169.

VÄLKOMNA!