



Foto: Torbjörn Löfving



Verksamhetsplan 2020

Västergötlands OF

Vision

Sveriges bästa orienteringsdistrikt

Verksamhetsidé

Västergötlands OF ska stödja, samordna och utveckla orienteringssporten och företräda denna för och med föreningarna i Västergötland så att orienteringssporten blir bättre, starkare och att kvaliteten ökar.

Värdegrund

- Glädje
- Öppenhet
- Delaktighet, demokrati, jämställdhet, ungdomsperspektiv
- Utmaning för alla
- Rent spel – tävlande på lika villkor
- Natur och miljö

Inledning

Verksamhetsplan för Västergötlands Orienteringsförbund 2020

Avsikten med detta dokument är att tydliggöra vad Västergötlands Orienteringsförbund (VOF) gör och står för samt vilken verksamhet som avses bedrivas.

Inledningsvis sker en genomgång av förbundets olika verksamhetsområden och därefter en redgörelse för VOF:s utvecklingsarbete.

Verksamhetsområden

Styrelsen

Styrelsen ansvarar för all verksamhet i distriktet. Verksamheten ska planeras, organiseras, budgeteras och genomföras.

Styrelsen ska följa influenser och hämta kunskap från omvärlden och SOFT, samt lyssna till övriga kommittéer.

I styrelsens uppdrag ingår följande:

- Verkställa årsmötets beslut
- Ta fram verksamhetsplaner för kommittéer och funktionärer
- Hålla sig underrättade om verksamheten i distriktets föreningar
- Svara för erforderlig information till föreningar, myndigheter och massmedia
- Leda förbundets kansli

Valberedningen

Valberedningens arbete består i att föreslå kandidater till styrelseuppdrag samt revisorer inom Västergötlands Orienteringsförbund. Valberedningen ska i sitt arbete sträva efter att uppnå en bra blandning i de kandidater de föreslår, såväl när det gäller kön, ålder och geografisk hemvist.

Samarbete med RF-SISU

Allt utvecklingsarbete och all fortbildande tid redovisar VOF till RF-SISU. Detta ger stora resurser tillbaka till VOF, vilka kan användas vid aktiviteter och satsningar av olika slag i samverkan med RF-SISU.

VOF kommer också att använda RF-SISU:s resurser och kunskaper för att strukturera kommittéarbetet ytterligare. Det kan handla om mötesstruktur och -kultur, vilka dokument som ska presenteras och när osv. Allt arbete i dessa frågor är med avsikt att förbättra och framför allt förenkla arbetet i kommittéer och styrelse.

Kansliet

Administration

Rapportering till RF-SISU, SOFT och till VOF:s föreningar.

Ekonomi

Sköta samtliga in- och utbetalningar, behandla budget och se till att avstämningar sker för att skapa kontroll över det ekonomiska läget.

Kommittéer

Stödja kommittéerna i deras arbete rörande aktiviteter, utbildningar, anmälningar, information m.m. Utöver detta ge extra stöd och punktinsatser där det behövs.

Aktiviteter

Verka för att VOF:s aktivitetsutbud förblir rikt och uppskattat. Kansliet ansvarar också för det praktiska för flertalet sammankomster såsom kommittémöten, styrelsemöten, årsmöten, arrangemangsträffar, utbildningstillfällen m.m.

Ledare

Verka för att ledarna och funktionärerna i VOF ges möjlighet till utveckling och utbildning.

Utbildningar

Kansliet ska verka för att distriktet har ett omfattande utbildningsutbud och i samråd med kommittéerna skapa de utbildningstillfällen som efterfrågas.

RF-SISU

Verka för att samarbetet med RF-SISU fortskrider och utvecklas såväl på distriktsnivå som ute hos klubbarna.

Föreningsstöd

Driva föreningsutvecklingsprojekt vid förfrågan och hjälpa föreningar i utvecklingsfrågor eller dylikt.

Information

Kansliet ansvarar tillsammans med styrelsen för att informationspridningen inom distriktet fungerar väl.

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén ansvarar för att främja så distriktets tävlingar genomförs enligt SOFT:s tävlingsregler och med hänsyn tagen till mark, vilt o flora. Det innebär att stödja tävlingsarrangörer men också ställa krav på kvalitén i arrangemangen. Kommittén ska verka för en utveckling av tävlingsverksamheten och om möjligt pröva nya idéer.

Arbetsuppgifter

Ha regelbundna möten och ha särskild utsedd mark- och viltkontaktperson.

Fastställa tävlingsprogram för Västergötland med god geografisk spridning, fördelat på olika distanser och samordnat med angränsande distrikt.

Ansvara för långtidsprogram avseende mästerskap (distriktets) samt verka för att distriktet söker och tilldelas värde tävlingar, som bl.a. SM och Swedish League.

Hämta ny kunskap från SOFT, ta in synpunkter från andra kommittéer och föreningar i distriktet i syfte att verka för att förbättra och optimera tävlingsverksamheten

Sprida kunskaper om regler, riktlinjer, anvisningar och rekommendationer genom information på hemsidan, nyhetsbrev utbildningar, arrangemangsträffar och Västgötamodellen

Verka för att huvudfunktionärer vid tävlingar (tävlingsledare, tävlingskontrollant, banläggare och bankontrollant) har rätt utbildning/erfarenhet och en jämn fördelning vad gäller kön o ålder. Särskild vikt läggs vid att banläggare och bankontrollant har rätt behörighet/erfarenhet.

Ansvara för, i samråd med arrangör, att ban- och tävlingskontrollanter utses vid DM. Delegera till arrangör, att i samråd med kommittén utse ban- och tävlingskontrollanter vid övriga tävlingar i nivå 2 och 3. Utse jury vid GM- och DM-tävlingar.

Ansvara för fortsatt utveckling av "Västgötamodellen". (Kvalitetssäkring/kvalitetsuppföljning av arrangemang)

Vara föreningarnas stöd o samtalspartner vid allehanda arrangemangsfrågor och verka för att skapa mervärde vid arrangemang i distriktet.

Verka för att arrangör/klubbar inom distriktet har samråd med Länsstyrelsen enligt allmänna råd.

Huvudansvarig för distriktets PreO- MTBO-verksamhet och bidra så att dess verksamhet lyfts fram.

Verka för att arrangör insänder tävlingsrapport enligt SOFT:s regler.

Verka för att bygga upp en stab med spetskompetens som kan vara behjälplig för arrangör (typ IT-kompetens)

Rekrytera kommittéledamöter så att den totala sammansättningen har en jämn spridning i såväl ålder som kön

Aktiviteter 2020

- Tävlingsprogram 2020 och 2021 samt långtidsprogram
- Tävlingsledarträffar och utbildningar
- Hålla hemsidan uppdaterad
- Stödja och bevaka U10-mila samt GM
- PreO & MTBO-verksamhet
- Teknisk konferens SOFT
- Västgötamodellen, fortsatt utveckling

Kartkommittén

Kartkommittén ansvarar för kartfrågor i distriktet. I kartkommitténs uppdrag ingår bland annat följande:

- Sköta bevakning av kartfrågor.
- Inhämta ny kunskap från lämpliga aktörer, såsom SOFT m.m.
- Sprida och nå ut med aktuell info till berörda parter, exempelvis distriktets föreningar.
- Utse kartkontrollanter vid distriktets värde tävlingar, t.ex. DM och U10-mila. Det är för att säkerställa att rätt kvalitetsnivå följs.
- Hålla koll på utskifter av kartor för tävlingar där inte certifierad utskift sker.

En fortsatt verksamhet för kommittén är även att få samtliga Västgötaklubbar att lägga upp sina kartor i den digitala kartbanken.

Elit- och juniorverksamhet

VOJS

2016 startades en satsning på distriktsverksamheten för 17+. Detta under namnet VOJS, vilket står för Västergötlands Orienterande Juniorer och Seniorer.

Tanken med VOJS var att skapa ett nätverk mellan klubbledare, aktiva, kretstränarna och Västergötlands OF med ambitionen att klubbarna med stöd från VOF och kretstränarna i distriktet ska samverka och ordna läger, resor till tävlingar, träningsdagar och andra aktiviteter tillsammans.

VOJS har emellertid inte riktigt lyft utan under hösten 2019 togs beslutet att lägga VOJS på is.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén ansvarar för all ungdomsverksamhet som genomförs i distriktets regi.

Verksamheten ska planeras, budgeteras och genomföras. Plan för kommande år bör utkomma så tidigt som möjligt så att föreningarna har goda förutsättningar att implementera dessa i sina respektive årsplaneringar. Ungdomskommittén är uppdelad i flera olika projekt, som jobbar självständigt och med egna ledningsgrupper. Detta hindrar inte att det ändå finns plats för ett samarbete mellan projekten. Många av ledarna kommer från förbundets egna ledarprojekt O-CAMP, vilket definitivt är en styrka. Nedan redovisas vad som ingår i ungdomskommitténs verksamhetsplan för 2020.

Västgötatruppen (USM-truppen)

Inför 2020 byter USM-truppen namn till Västgötatruppen och under året kommer ledarna att planera och genomföra truppens verksamhet så att ungdomarna förhoppningsvis kommer väl förberedda till USM och därmed kan prestera så bra som de vill under tävlingarna. Fokus ligger dock mest på att skapa en lagkänsla och att ungdomarna ska känna gemenskap. USM 2020 arrangeras i Falköping den 18-20 september.

O-CAMP

O-CAMP är ett ledarutvecklingsprojekt som genom teori och praktik skapar nya ledare inom många olika områden. Individutveckling samt ledarförsörjning för klubb och distrikt är två av de viktigaste målen med projektet. Det är dessutom ett av Sveriges bästa orienteringsläger för ungdomar.

Konfirmationsläger

Från början av juni till början av juli får orienteringsungdomar chansen att kombinera orienteringsläger med konfirmationsläsning. Lägre skall utveckla ungdomarna både som orienterare och individer.

Tävlingsresor

Unionsmatchen arrangeras i månadsskiftet maj/juni. Västergötlands OF kommer som vanligt att ställa upp med löpare i varje klass genom uttagna ungdomar. Under året anordnas även en resa till Götalandsmästerskapen för di-

Junior 17-20

Inför 2020 finns en del aktivverksamhet kvar vilken kommer gå under benämningen "junior 17-20". Det rör sig om ett antal träningsdagar, en tävlingsresa till Götalandsmästerskapen och Daladubbelnresan.

Vidare anser VOF sig ha bra verksamhet för denna målgruppen ur ett ledarskapsperspektiv där ungdomsverksamheten, med O-CAMP, Västgötatruppen och Konfaläret drivs med hjälp av unga ledare.

striktets 13-20 åringar. GM går i Göteborg den 14-16 augusti. Gemensam resa kommer även att arrangeras upp till Daladubbeln i oktober.

Uttagningar

Ungdomskommittén ansvarar för all uttagning till USM, GM, och UM. Uttagningen kommer främst baseras på Västgötatoppen men även andra tävlingar i distriktet vägs in. Det kan dock vara så att antalet genomförda tävlingar i Västgötatoppen kan missvisa i resultatet och därför förbehåller sig ansvariga ledare för respektive uttagning att även kunna ta ut löpare på resultat från andra tävlingar.

Ungdom 13-16 (Aktiv 13.14)

Inför 2020 byter Aktiv 13.14 namn till Ungdom 13-16. Syftet med verksamheten är att skapa mer gemenskap och verksamhet för distriktets 13-16-åringar även vid sidan av Västgötatruppen. De yngre ungdomarna erbjuds därmed träningsdagar och resor under gulsvalt flagg. Verksamheten drivs av ungdomskommittén i nära samverkan med VOF:s kansli.

Information

För att underlätta informationsspridningen ska under året all information finnas tillgänglig via VOF:s hemsida under fliken aktiv. För att sprida information kan även mail, Facebook eller andra kommunikationsformer komma att användas.



Utvecklingsarbete

Riksidrottsförbundet har antagit en strategi för Svensk Idrott med sikte på år 2025. Strategin innebär stort fokus på föreningsdriven idrott för alla, hela livet och att idrotten är en stark samhällsaktör och har en god värdegrund att luta sig mot.

Västergötlands Orienteringsförbund arbetar kontinuerligt med utvecklingsarbete och kommer under 2020 och framåt verka för att orienteringssporten i Västergötland bidrar, på det

sätt den kan, till att strategin för svensk idrott 2025 införlivas i verksamheten, dels på förbundet men också ute hos föreningarna i distriktet.

De fem utvecklingsresor som Riksidrottsförbundet pekar på är:
- Den moderna föreningen engagerar
- En ny syn på träning och tävling
- Ett stärkt ledarskap
- En inkluderande idrott
- Jämställdhet

Därutöver har Svenska Orienteringsförbundet, SOFT, adderat två ytterligare resor som även Västergötlands OF kommer beakta, dessa är:
- Världens bästa landslag
- Synlighet och kommunikation

På följande sidor redogörs för VOF:s ställning till utvecklingsresorna.

Mer om strategi 2025 finns att läsa på strategi2025.se

UTVECKLINGSRESA:

Den moderna föreningen engagerar

Vad innebär utvecklingsresan?

Området avser arbete med föreningsutveckling i syfte att rusta föreningarna, och därmed orienteringssporten, för nutida och framtida utmaningar. Med moderna föreningar blir orienteringssporten stark och levande, tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet.

Under 2020 ska Västergötlands OF:

- Stödja föreningarna i frågor som rör kommunikation, information och marknadsföring, samt se till att förbundet själv är en drivande roll i att sprida kunskap och goda exempel kring orienteringssporten.
- Verka för och bidra till öppet sinne kring och utveckling av nya mötesformer och arbetsmetoder för föreningar och i distriktets verksamhet.
- Starta upp ett föreningsutvecklingsprojekt i syfte att hjälpa föreningar få mer fart i sin verksamhet.
- Verka för att föreningarna fortsätter utvecklas, t.ex. genom generationsbredd i arrangörsledet.

UTVECKLINGSRESA:

En ny syn på träning och tävling

Vad innebär utvecklingsresan?

Området träning och tävling avser arbete med att skapa en orienteringssport där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat.

Under 2020 ska Västergötlands OF:

- Fortsatt verka för "Bredd på tävling" med informationsinsatser och marknadsföringsstöd.
- Bidra till etableringen av nya orientering.se och dess produkter, Hitta Ut, Motionsorientering och Naturpasset. Bl.a. genom att verka för att fler orter inom distriktet startar upp Hitta Ut-projekt.
- Verka för ökat ungdomsinflytande med insikten om att delaktighet skapar engagemang. Ett steg kan vara att uppmana föreningarna att ta tillvara på den kunskap och det driv som finns bland de ungdomar som medverkat i exempelvis Ungoteket eller som ledare för Västgötatruppen och O-CAMP.
- Bidra till ökad samverkan mellan föreningar, i kretsar och över distriktets gränser.
- Utveckla attraktiva arrangemang/aktiviteter för unga och primärt delta på Västgötatoppen.

UTVECKLINGSRESA:

Ett stärkt ledarskap

Vad innebär utvecklingsresan?

Området ledarskap avser ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare och ledare som förtroendevalda och funktionärer känner till och agerar utifrån svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara ledare i orienteringsidrotten är anpassade efter olika individers livssituation.

VOF kommer 2019 att satsa mycket på ledarna inom den egna organisationen. Avsikten är, förutom att skapa mervärde och utbildning för ledarna, att synliggöra ledarskapet och funktionärsskapet på distriktsnivå. Vi vill också skapa tyligare nätverk och samverkan genom hela VOF:s organisation. Dessutom ger ökad synlighet en ökad känsla av närvaro, vilket VOF anser stärkande för orienteringen i Västergötland.

UTVECKLINGSRESA:

Inkluderande idrott för alla

Vad innebär utvecklingsresan?

Området inkludering avser arbetet med att få alla – oavsett kön, ålder, sexuell läggning, etnicitet, bakgrund eller fysiska och psykiska förutsättningar – att känna sig välkomna till orienteringssporten och föreningarna som bedriver orienteringsverksamhet. Verksamheten ska ge människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet, vilket utvecklar rörelseförståelse. Stråvan är att medlemmarna i orienteringsidrotten ska spegla befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

UTVECKLINGSRESA:

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Vad innebär utvecklingsresan?

Området jämställdhet avser en jämställd verksamhet, som är en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik orienteringsidrott. Alla har samma makt att forma orienteringsidrotten och sitt deltagande i den, oavsett könstillhörighet. Möjligheterna är lika för alla, oavsett kön, att utöva och leda idrott, och vi ska därför arbeta för att jämställdhet ska få större utrymme på alla plan inom idrotten.

Under 2020 ska Västergötlands OF:

- Driva och fortsätta att utveckla projektet Ungoteket fram till juni 2020, därefter överlämna huvudmannskapet till SOFT för fortsatt utveckling och drift.
- Ge kontinuerligt, behovsstyrt stöd till förbundets unga ledare så att de kan fortsätta att skapa kvalitativ verksamhet som bidrar till att stärka gemenskapen bland distriktets unga utövare.
- Aktivt verka för fortbildning av ledare och funktionärer, bland annat i form av den årliga utbildningshelgen.
- Verka för att tidigt sprida planering av kommande års aktiviteter, för att underlätta för ledarna ute i föreningarna.
- Regelbundet genomföra Bredd- och motionsutbildning i distriktet.

Under 2020 ska Västergötlands OF:

- Verka för att orienteringens samtliga fyra grenar ges utrymme i distriktets verksamhet.
- Verka för jämställdhet i alla led.
- Söka medel för uppstart av ett större projekt i syfte att få fler föreningar att inkludera fler och rekrytera bredare.
- Utöka insatser för skolsamverkan med avsikt att få fler att upptäcka orienteringssporten.

Under 2020 ska Västergötlands OF:

- Sträva mot 50-50 könsfördelning i VOF:s styrelse och kommittéer, samt se över om arrangemang i förbundets regi kan bli mer jämställda.
- Fortsätta att lyfta frågan kring jämställdhet i föreningars styrelser, kommittéer och arrangörstablar med distriktets föreningar.
- Kontinuerligt tänka på hur jämställdhet kommer fram i det bild- och textmaterial som förbundet producerar och använder.

UTVECKLINGSRESA:

Synlighet och kommunikation

Vad innebär utvecklingsresan?

Området kommunikation avser både förbundets information och kommunikation med föreningar och omvärlden likväl som föreningarnas information och kommunikation internt och externt.

Under 2020 ska Västergötlands OF:

- Komplettera befintlig kommunikationsstrategi med en mer utförlig marknadsplan med fortsatt fokus på hemsida, nyhetsbrev och sociala medier, samt digitala publikationer.
- Initiera arbete för identitetskapande inom orienteringsrörelsen i Västergötland, samt framhäva goda exempel inom distriktets verksamhet.
- Fortsätta att marknadsföra, samt knyta innehåll kring tydliga hashtags för nyttjande i digitala kanaler.
- Verka för nya orientering.se som attraktiv kanal för nya orienterare med dess produkter; Hittaut, Motionsorientering och Naturpasset.

UTVECKLINGSRESA:

Världens bästa landslag

Vad innebär utvecklingsresan?

Svensk orientering har målsättningen att ha världens bästa landslag, att vara bästa nation på VM i samtliga grenar. För att nå detta ska arbete drivas tillsammans med individer, föreningar och elitmiljöer.

Svenska Orienteringsförbundets roll är att bedriva landslagsverksamhet och skapa förutsättningar för att Sveriges landslag ska kunna prestera vid internationella mästerskap. Svenska Orienteringsförbundets roll är också att utveckla ledare och funktionärer så att värde- tävlingar håller hög kvalitet.

Under 2020 ska Västergötlands OF:

- Bidra till världens bästa landslag genom sin stråvan att vara Sveriges bästa orienteringsdistrikt.
- Ge utrymme för aktiva utövare att, inom ramen för förbundets verksamhet, utvecklas mot elit.



Foto: Torbjörn Löfving



Sveriges bästa
orienteringsdistrikt
(Västergötlands OF:s vision)