



NOF-läger 2024

Inbjudan

Lördag 29/6 -Måndag 1/7

Norrbottens orienteringsförbund inbjuder till läger, **NOF läger** denna gång i Seskarö och i samarbete med Älvsby folkhögskola. Lägre har fokus på samvaro mellan klubbarna, barn, ungdomar och vuxna med gemensamma fantastiska övningar tillsammans i terrängen kring Seskarö.

För vilka: Barn 9-16 år. Övningarna är på grön-vit-gul-orange-violett nivå för barn och ungdomar.

Sista anmälan Måndag den 17 juni. [Eventor - Aktivitet: NOF Läger 2024 \(orientering.se\)](https://www.orientering.se/Eventor-Aktiviteter/NOF-Lager-2024)

Syfte: Att ge deltagarna ett bra träningsläger med hänsyn till såväl orientering som social samvaro. Särskilt fokus är att öka integrationen mellan klubbarna. Det ska vara ett kul läger!

Övningar: Respektive klubb bidrar med ledare som leder för övningarnas utförande. Deltagarna delas i grupper utifrån färdigheter.

Boende: Boende på hårt underlag i Seskarö IFs gymnasal

Program: Lägre startar lördag 29/6 på eftermiddagen efter Seskarös Jubileumstävling och avslutas måndag 1/7

Avgift: 500kr-800kr beroende på utfall

Mat: På lägre ingår middag Lördag och Söndag. Lunch Söndag och Måndag. Mellanmål. Frukost och kvällsfika.

Packning: Sängkläder, toalettartiklar, handduk och vanliga kläder för alla väder, kompass, sportident-pinne (om du har egen, annars finns att låna), ol-skor, löparskor, vattenflaska

eller drickabälte, träningskläder för 2 pass/dag. Det är också bra att ta med sig ombyte, överdragningskläder, regnkläder och extra varma kläder att ta på sig efter träning.
Badkläder.

Frågor: Kontakta, Daniel Granlund NOF, granlund_2@hotmail.com, 076-109 96 03 eller Pernilla Sirviö, NOF Sirvio75@gmail.com, 070- 341 27 22

Vi hälsar alla orienterare varmt välkomna till ett härligt ungdomsläger i Seskarö!