

# KARTPROMENAD



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till vit nivå.

## Syfte

Att öva orientering längs mindre tydliga ledstänger.

## Plats

I skog med rikt nät av tydliga och mindre tydliga ledstänger.

## Utrustning

Kartor med en linje eller en bana.

## Förberedelser

Rita en bana med många kontroller och relativt korta avstånd mellan kontrollerna. Varje kontroll markerar en punkt där man byter till en ny ledstång. Växla mellan tydliga och mindre tydliga ledstänger.

Väljer du att rita en linje kan du förtydliga bytet mellan ledstänger med ringar eller snedställda streck.

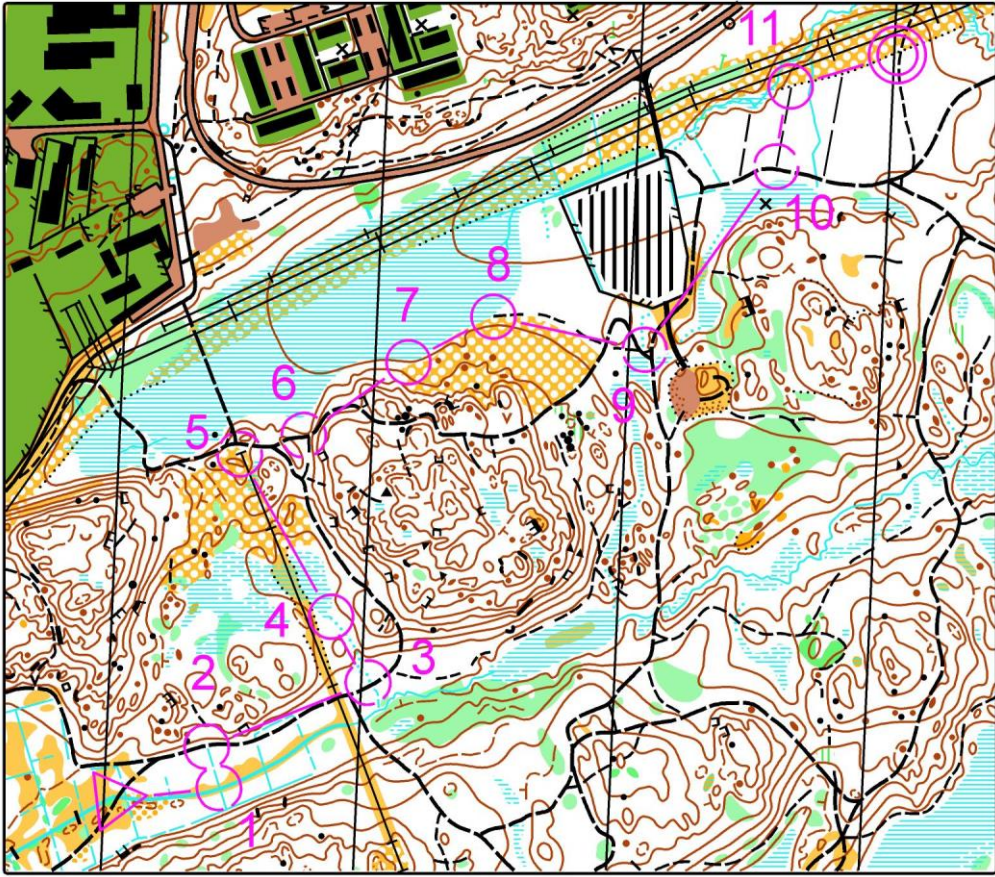
Det viktiga är att få med flera exempel av otydliga ledstänger.

Häng ut kontrollmarkeringar.

## Genomförande

Dela in gruppen i små grupper med maximalt 5 stycken barn i vardera gruppen. En ledare per grupp. Berätta att syftet är att lära sig känna igen mindre tydliga ledstänger och att man därigenom får fler möjligheter att välja väg. Gå sedan i lugnt promenadtempo och stanna till för att visa hur det ser ut i terrängen och vad det motsvarar på kartan varje gång ni byter till en mindre tydlig ledstång. Det går bra att jogga till nästa byte men var noga med att denna övning blir en invänjning till att se och följa ledstången inte springa fort. Passerar ni nya typer av kontrollföremål ta er tid att stanna upp och jämföra terräng och kartsymbol.





Utvecklingsmärkena och dess material är fritt att använda för orienteringsföreningar anslutna till Svenska Orienteringsförbundet.