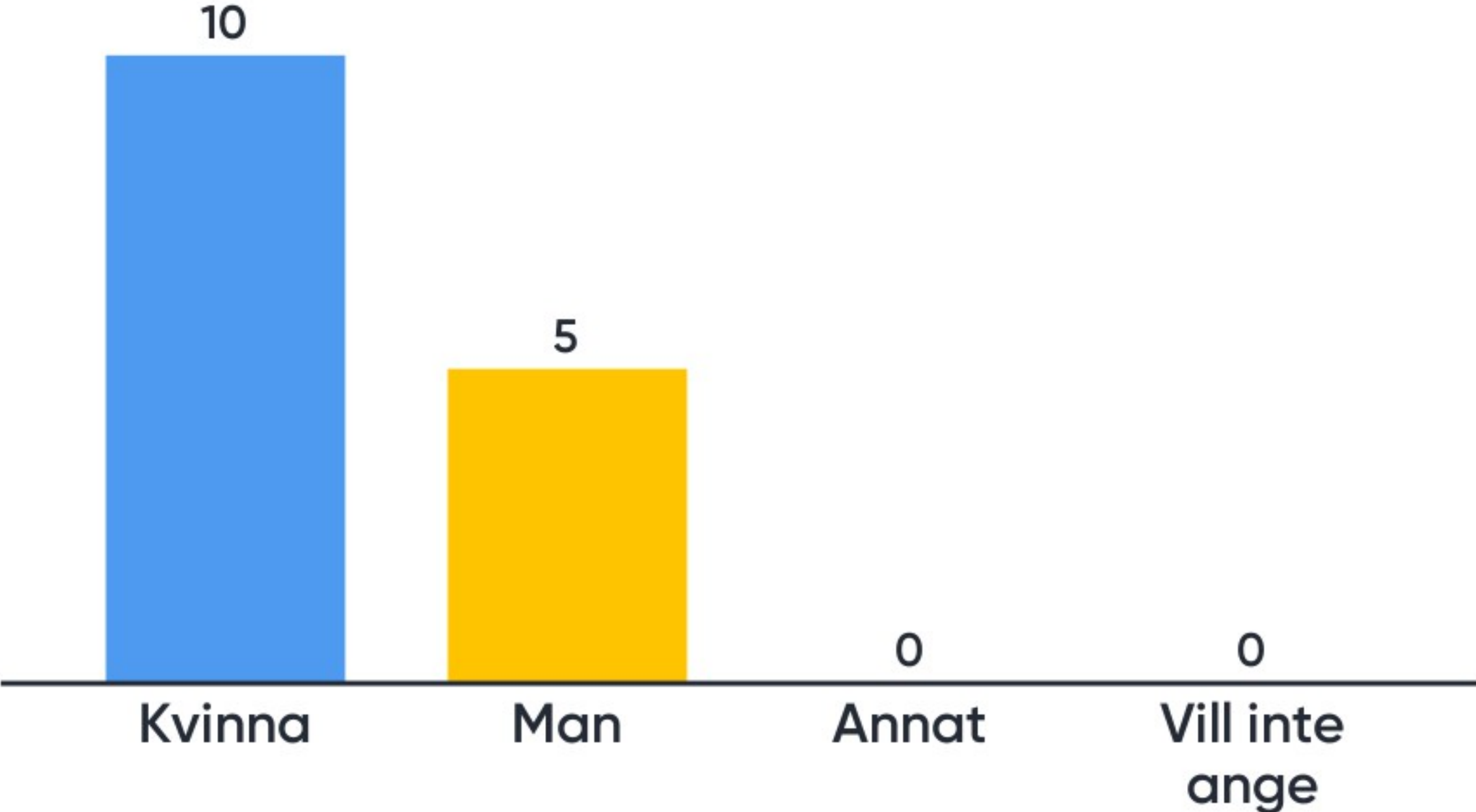
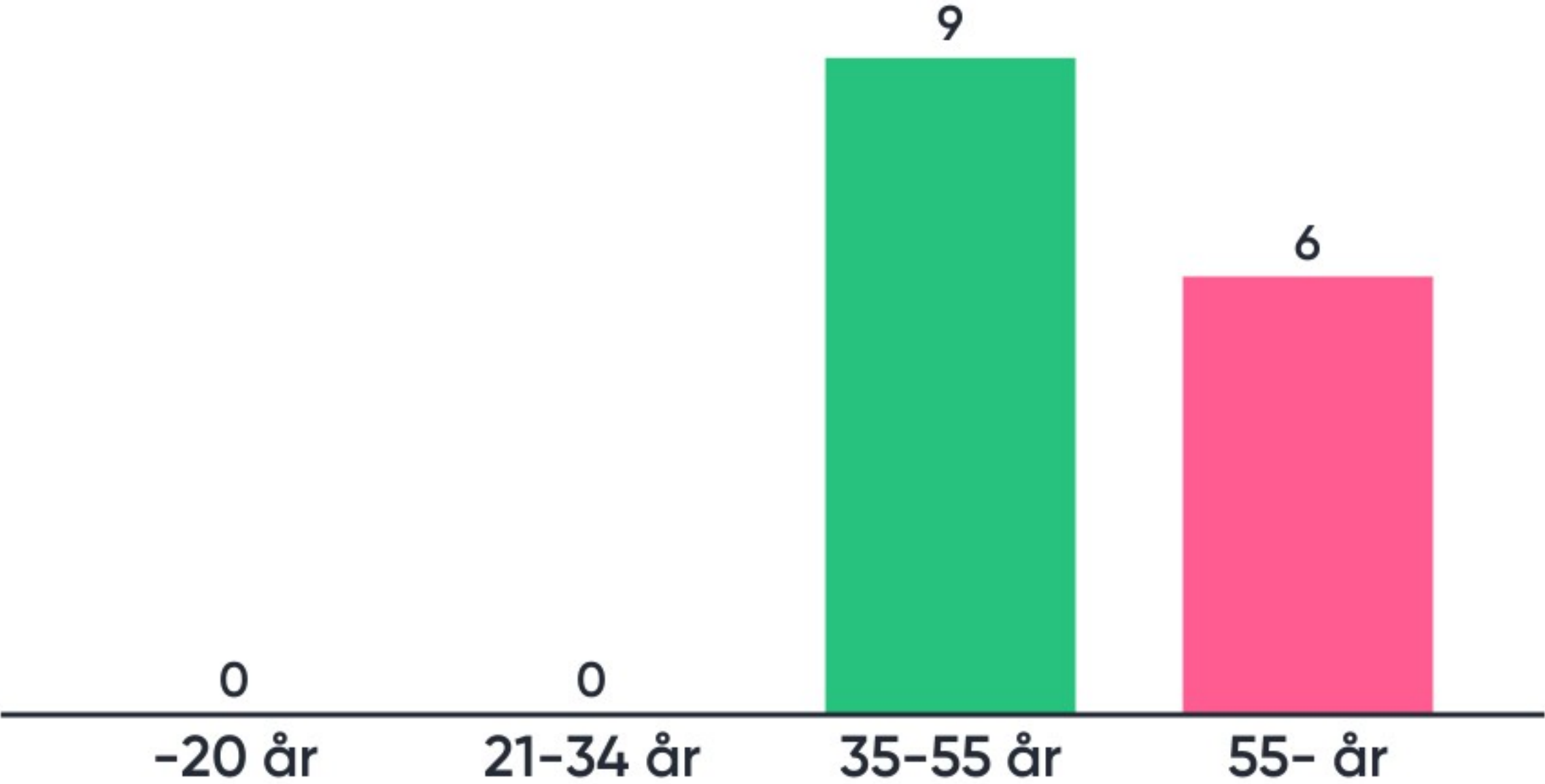


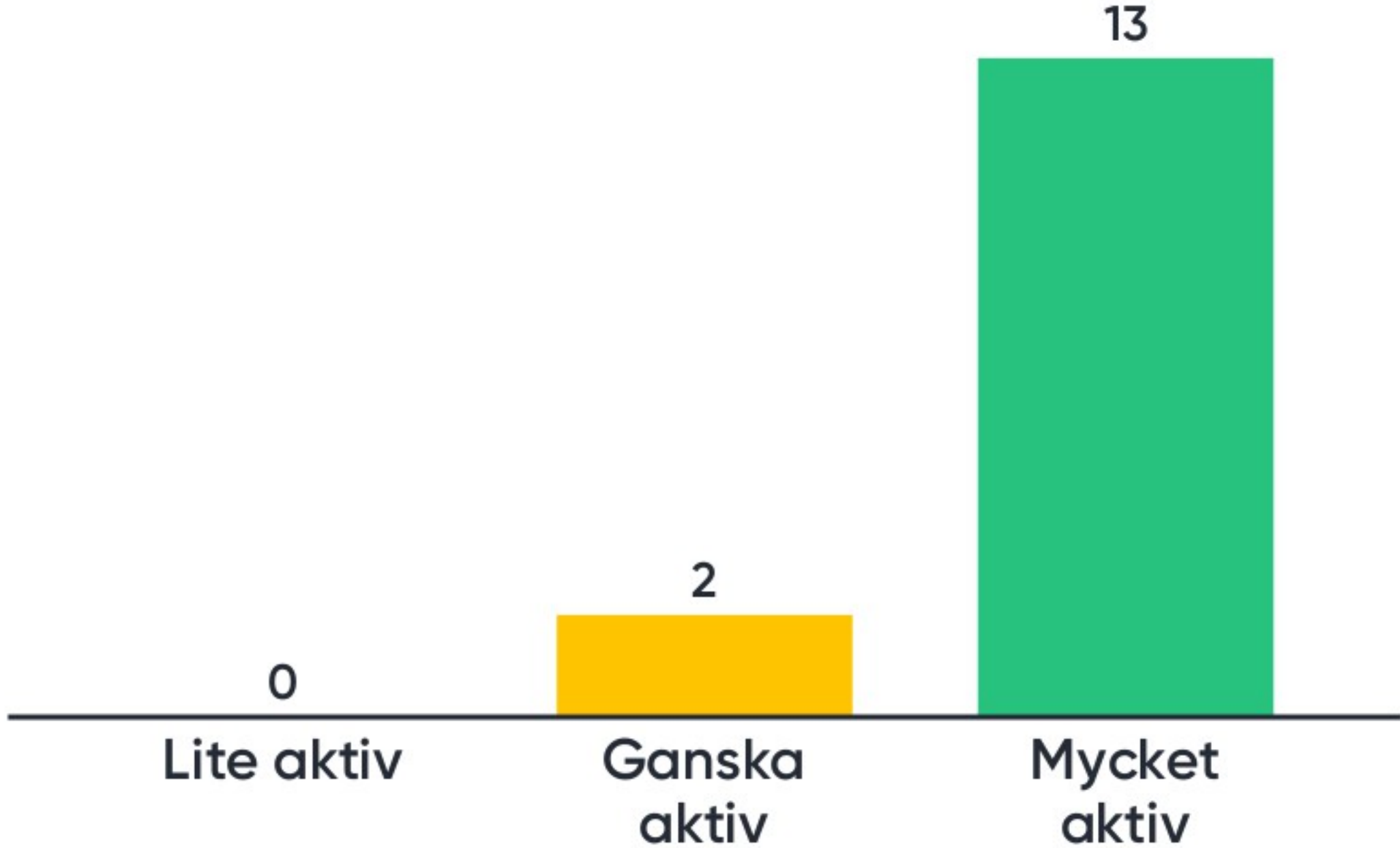
Vad är du?



Hur gammal är du?



Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Motionera för liver

Motion

Växa som människor

Fysisk aktivitet

Kul

Folkhälsa

Friluftsliv

Personlig utveckling

Ha kul



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rekrytering

Ha roligt

Hitta på med hjälp av karta

Fysiskt akryva

Kamratskap

Fysisk aktivitet

Att komma ut i skogen

Friskvård

Kamratskap



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Upptäcka hur fantastiskt kul det är att springa orientering!

Fair play

Ha kul

Lära sig att röra på sig

Ha roligt och lära sig att känna sig säkert i naturen.

Ledarskap

Självkändla

Få motion

Utvecklas som medmänniskor



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Roligt

Motionsmotivation

Det skall vara kul med orientering

Rätt teknik

Ta ansvar för sig själv och sina grejer

Sund fritidssysselsättning

Gemenskap med andra ungdomar

Det är roligt

Vi vill ha tävlingsarrangörer när vi är pensionärer

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Ideell verksamhet

Kamratskap

Naturkontakt

Kul idrottsform med hjärna
OCH kondition

Rekrytera så klubben
överlever.

Social gemenskap

Socialt

Gemenskap

Ha roligt

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Utmaning

Aktiva i klubben

Självkänsla

Våga ge sig ut i naturen.

"Hälsosamt sammanhang"

Få fler att gilla vår fina idrott

Roligt

Ta ansvar för vår natur.

Fysisk och Psykiskt
välbefinnande hänger ihop



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

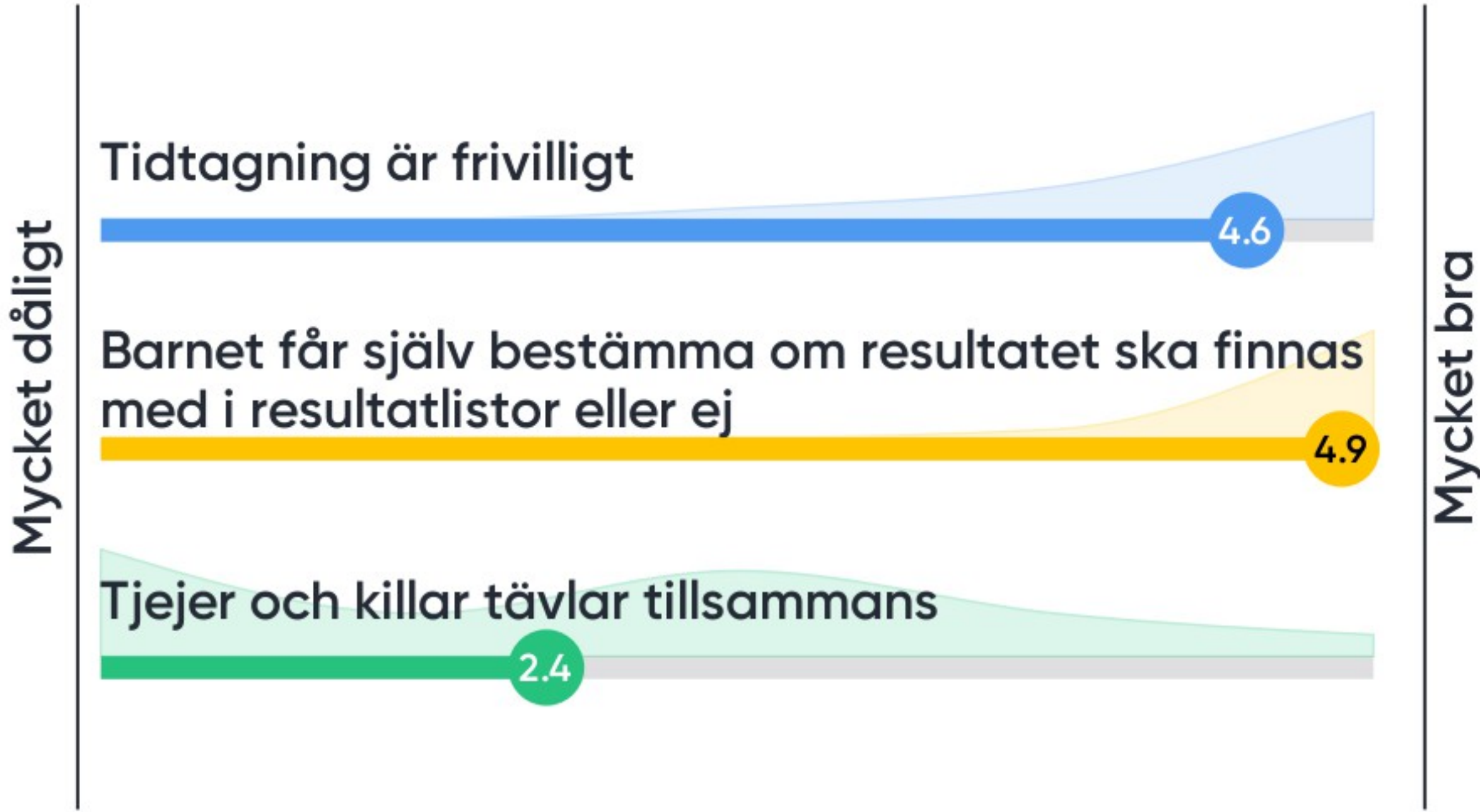
Lära sig att läsa en karta och upptäcka orienteringssporten.

Kunna hantera både med- och motgång

Upptäcka glädjen i att utvecklas.

Familjegemenskap

Hur kan tävlingssystemet förbättras?



Hur kan tävlingssystemet förbättras?

