



# JVM-LÄGER

## KARLSKRONA 2-7 AUGUSTI 2025



*Ett läger för juniorer som har drivkraften till satsning och utveckling över tid. Aktiviteten är ett led i våra förberedelser både i det korta och i det långa perspektivet mot framtida utveckling. Dessa dagar kommer att bjuda på utmaningar både fysiskt, mentalt och tekniskt där huvudfokus är att få erfarenhet och verktyg för att bemästra kommande JVM-terräng. Det blir också en härlig vecka socialt. Vi tror på att om vi ger av oss själva så får vi dubbelt tillbaka! Vi ser fram emot din anmälan.*

### Resor:

Stor buss hämtar på U10-mila på Billinge hus, avresa efter lunch. Den tar oss ner till Karlskrona och till och från varje träning under lägret. **OBS! Hemresa bokas och betalas separat av deltagarna själva!**

### Boende:

Helpension i 2-4 bäddrum på [Lyckåhem](#) hotell & vandrarhem. Ingår gör: frukost, lunch och middag samt lakan och avresestäd. **OBS! Mellanmål fixas på egen hand.**

### Träningar:

Huvudfokus är att få med oss erfarenheter och tekniska verktyg för terrängen som väntar på JVM 2026. Det erbjuds åtta pass med variation på samtliga distanser samt priopass med mer analys. Vi kommer främst använda oss av nya JVM-träningsspaket som släpps i augusti. Detaljerat lägerprogram skickas till anmälda under juli.

### Kostnad:

Priset inklusive resan dit (ej hem), resor under lägret, helpension och alla kartor/träningar blir max 6000 kr per person (beroende på antal) och faktureras i efterhand.

### Ledare:

Emma Martner, Tomas Yngström, Andreas Thern + hemliga uppföljare vid några pass.

### Anmälan:

Senast den 30 juni via länken eller QR-koden här bredvid!  
**OBS! Det finns 46 platser i bussen och först till kvarn gäller!**

### Frågor:

Emma Martner, 072-723 27 47  
Tomas Yngström, 070-381 00 07

**[ANMÄL DIG HÄR!](#)**

