

Resultat av grupparbeten i samband med Mötesplats Barns tävlande i Sundsvall 190330

Utveckla tävlingsformerna

Uppgift

- Skapa en tävling som kan genomföras vid en vanlig orienteringstävling. Det kan vara nya tävlingsformer eller varianter tävlingar så som de nu genomförs.
- Tävlingen kan genomföras individuellt, som lag eller som stafett.
- Målgruppen är barn och ungdomar upp till och med 16 år, men ni kan välja att endast ta hänsyn till de yngre.
- Tävlingen ska uppfylla minst två av effekterna vi vill uppnå.
- Tävlingen ska ge möjlighet att utveckla individen förmågor inom så många områden som möjligt, Fysiska förmågor, Social Förmågor, Psykiska förmågor och Idrottsliga förmågor.

Effekter vi vill uppnå!

- Fler är regelbundet med på föreningens aktiviteter
- Fler stannar kvar längre
- Öka möjligheten till kompisrelationer
- Bygg en laganda i vår individuella idrott
- Minska trycket på att tävla
- Större variation, tekniskt och fysiskt
- Öka individens möjlighet att utvecklas

Inspiration och tankar till förändringar

- Tidtagning är frivilligt
- Barnet får själv bestämma om resultatet ska finnas med i resultatlistan eller ej
- Tävlingar erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd snarare än ålder
- Om ett barn inte hittar en kontroll eller stämplar fel får hen ett tidstillägg istället för att bli underkänd
- Tjejer och killar tävlar tillsammans
- Tävling kan innehålla moment som tränar en viss orienteringsteknisk färdighet, exempelvis linjeorientering eller kontrollplockning
- Tävling kan innehålla fysiska moment, exempelvis balansgång eller hinderbana
- Större variationer mellan tävlingar när det gäller svårighetsgrad, längd etc.
- Tävlingar kan utformas som lagtävling, exempelvis poängorientering i grupp

Grundmotoriska rörelseförmågor



Resultat av arbetet i gruppen

Breddstafett typ Älgjakten men med utvecklingen att få ha skugga med sig, eller att välja nivå på banan själv.

Sprintstafett

Poängorientering för flera åldrar i lag/par eller individuellt.

Allmänt mer fritt i samband med till exempel stafetter att få ha skugga med sig.

Tävling med fokus på ungdomar, val av startplats och arena lämplig för yngre. Labyrinth, hinderbana/äventyrsbana på arenan, SI-bana, kasta pil, kubb, popcorn, "fritidsgård".

Fokus för >17 år också viktigt. Alternativ för de som inte satsar eller som inte är så tränade.

Schnitzel-OL. Kombinera moment med linje-OL med ordinarie OL-moment. Deltagarna får mellan vissa kontroller följa en snitsel vars sträckning inte finns med på kartan. Vid snitselns slut ska deltagarna hitta vägen till nästa kontroll.

Stafettupplägg. Alla startar samtidigt, eller per sträcka. Fler springer samma sträcka. Ta den bästa tiden eller ta medeltiden.

Slump-OL

Förenklade kartor

Älgjakten – stafettupplägg

Roagaining

Orienteringsskytte

Inomhusorientering

Patrulltävlingar

Snitslad del med hinderbana

Lag-roagaining

Nattsprint

Miniorientering

Valfria kontroller, ta 3 av 6 och hoppa över valfria

Kartminne

Rita din egen karta

Pusselkarta