



# REGLER OCH ANVISNINGAR

## FÖR

### FYRKLUBBSORIENTERINGEN

#### 0. INLEDNING

Fyrklubbs regler ses över vart tredje år.

Inför de år med regelöversyn så kan medlemmar och klubbar in Skånes OF lämna in ändringsförslag till Skånes OF:s styrelse, skriftligen senast en månad efter genomförd Fyrklubbstävling. Skånes OF:s styrelse sammanställer och presenterar förslaget för årsmötet där slutgiltigt beslut tas.

Revidering av Fyrklubbs anvisningar kan ske fortlöpande av Skånes OF:s styrelse, information till klubbarna om ändringar ske god tid innan nästan Fyrklubbstävling.

#### 1. Fyrklubbstävlingen

Fyrklubbstävlingen arrangeras för samtliga grupper årligen vid en och samma tävling. Ingen klubb i A-gruppen bör vara arrangör.

##### 1.1 LAGTÄVLINGEN

1.1.1. Fyrklubbs är en lagtävling i orienteringslöpning för skånska orienteringsklubbar.

1.1.2. Tävlingen arrangeras en gång per år. Skånes Orienteringsförbunds tävlingskommitté utser arrangör.

1.1.3. Bestämmelser för gruppindelning, upp- och nedflyttningar, lagsammansättningar, banlängder, svårighetsnivåer och spärrningar framgår av Tabellen nedan.

GRUPPINDELNING SAMT UPP- OCH NEDFLYTTNINGAR								
Gruppindelning		Upp- och nedflyttningar						
Grupp	Antal klubbar							
A	4	– 1 ner						
B	5	1 upp – 1 ner						
C	6	1 upp – 2 ner						
D	7	2 upp – 2 ner						
E	Övriga	2 upp						
LAGSAMMANSÄTTNINGAR								
Grupp	Lagsammansättningar							
	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Dam Kortkort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort	Herr Kortkort
A	4	5	5	2	4	5	5	2
B	2	3	4	2	4	4	5	2
C	2	2	3	1	3	4	4	1
D	2	2	2	1	2	3	4	1
E	1	1	2	1	1	2	3	1
BANLÄNGDER, SVÅRIGHETSNIVÅER OCH SPÄRRNINGAR								
Grupp	Banlängder, km							
	Dam Lång	Dam Mellan	Dam Kort	Dam Kortkort	Herr Lång	Herr Mellan	Herr Kort	Herr Kortkort
A	6,0	4,5	3,0	2,0	8,0	5,5	3,5	2,0
B	5,5	4,0	3,0	2,0	7,0	5,0	3,0	2,0
C	5,0	3,5	2,5	2,0	6,5	4,5	3,0	2,0
D	4,5	3,5	2,5	2,0	6,0	4,0	3,0	2,0
E	4,0	3,0	2,5	2,0	5,0	3,5	2,5	2,0
Svårighetsnivå <sup>1)</sup>	Svart	Violett	Orange	Gul	Svart	Violett	Orange	Gul
Kartskala (rekommendation)	1:10 000	1:7 500	1:7 500	1:7 500	1:10 000	1:7 500	1:7 500	1:7 500
Får deltaga	Alla damer	Alla damer	Alla damer utom D17-44 <sup>2)</sup>	Alla damer utom D15-74	Alla	Alla	Alla utom DH17-44 <sup>2)</sup>	Alla utom DH15-74

- 1) I grupp E är svårighetsnivåerna för damer respektive herrar nivåerna Blå, Orange, Gul, Gul
- 2) I grupp E får alla damer oberoende av ålder deltaga i Dam samt Herr Kort

1.1.4 Arrangerande klubb(ar) stannar vilande kvar i sin grupp.

1.1.5. Den sammanlagda tiden för löpare i klubbens fyrklubbslag ger klubbens totaltid. Den klubb som har den kortaste totaltiden segrar i respektive grupp.

1.1.6. Segrande klubb i grupp A erhåller en inteckning i vandringspriset Fyrklubbspokalen samt fyrklubbsplakett i silver. Se Bilaga 2.

Segrande klubb i grupp B-E erhåller fyrklubbsplakett i brons

1.1.7 Om två eller flera klubbar i en grupp ej får fullt lag flyttas samtliga dessa klubbar ner till närmast lägre grupp och motsvarande antal klubbar flyttas då upp

1.1.8 Vid omtävling skall samtliga banor i gruppen springas om på dag bestämd av arrangör i samråd med Skånes OF:s styrelse.

## 1.2 BREDDTÄVLINGEN

1.2.1 De löpare som deltagar i någon av Fyrklubbsbanorna och är godkända, räknas med i breddtävlingen.

1.2.2 Fyrklubbsorienteringens Jubileumspokal utdelas till den klubb som har flest godkända deltagare på Fyrklubbsbanorna.

1.2.3 Fyrklubbsorienteringens bronsplakett utdelas till den klubb som har flest godkända deltagare på Fyrklubbsbanorna inom varje grupp.

1.2.4 Bestämmelser för Jubileumspokalen framgår av bilaga 3.

## 2. Allmänt

2.1. Startavgifter är samma som för nationell tävling, nivå 2, baserat på SOFT:s regelverk.

2.2. Skånes Orienteringsförbund ansvarar för kostnader för administrativt system, speaker och lagpriser samt support för det administrativa programmet.

2.3 SKOF ansvarar för att det förs statistik över individuellt deltagande i Fyrklubbsbanorna.

## 3. Tekniska frågor Orienteringslöpning

3.1. Arrangören avgör hur många startplatser som skall finnas.

3.2. Tävlingen bör ha samma mål för samtliga löpare.

3.5. Minst 6 öppna klasser ska erbjudas.

#### **4. Tävlände**

4.1. Tävlände som representerar en skånsk orienteringsklubb ingår i Fyrklubbsorienteringen.

4.2. Löpare som inte representerar en skånsk förening får delta i öppna klasser.

4.3. Löpare får endast genomföra en bana.

4.4. Skuggning får förekomma i alla öppna klasser. För deltagare anmäld till någon av fyrklubbsbanorna gäller att skuggning får ske först efter genomfört lopp.

## **Anvisningar**

Förtydligande: Anvisning finns till ett antal av reglerna i avsnitt 1 - 5. Numrering av anvisningar följer reglernas numrering. Streck [-] efter numrering innebär att anvisning till aktuell regel saknas.

### **10 Inledning**

10. -.

#### **11.1 Fyrklubbstävlingen**

11.1.1 –

11.1.2. Fyrklubbs bör arrangeras under en helg då stora delar av de skånska orienterarna har möjlighet att delta, helst utan konkurrens av mästerskapstävling eller arrangemang i angränsande distrikt.

11.1.3.

Omflyttningar i ett lag är tillåtna fram till första start på tävlingsdagen. Detta gäller redan anmälda löpare på Fyrklubbsbanorna.

Efteranmälningar och omflyttningar är tillåtna fram till första start på tävlingsdagen för klubbar som i annat fall inte får fullt lag. Dessa ändringar görs enligt arrangörens anvisningar. Efteranmälningar och omflyttningar innebär att arrangören kan ta ut 50 procent extra startavgift.

Gruppernas aktuella sammansättning förvaltas och uppdateras i Anvisningar Bilaga 1.

11.1.4. –

11.1.5. –

11.1.6. –

11.1.7. –

11.1.8. –

## **12. Allmänt**

12.1 –

12.2 –

12.3 Fyrklubbs individuella statistik ligger till grund för:

- 20-mannaklubben för damer, se bilaga 4
- 20-mannaklubben för herrar, se bilaga 4
- Jubileumsplaketter, se bilaga 5

## **13. Tekniska frågor Orienteringslöpning**

13.1. -

13.2. I exceptionella fall kan flera målplatser eller utbrutet mål godkännas

13.3. -

13.4. -

13.5. -

## **14. Tävlände**

14.1 -

14.2-

14.3 -

14.4-

**Anvisningar - Övriga tips och riktlinjer**

- A. Arrangör bör till varje grupp A – E lägga lagom avvägda och utslagsgivande banor, så att den bästa allroundklubben i varje grupp segrar i lagtävlingen.
- B. Varje grupps banor bör ha egna bansträckningar. Däremot får gemensamma kontroller förekomma. Varje bana med samma startpunkt bör ha egen förstakontroll.
- C. Första start rekommenderas äga rum kl. 10.00. Det rekommenderas att fördela starttider för de olika grupperna så att det finns spänning i samtliga grupper under hela tävlingsdagen. Klasser med många deltagare har tidig första starttid och klasser med få deltagare har en senare första starttid så att många klasser avslutas i tid till prisutdelningen.
- D. Målsättning är att det bör vara max startdjup på 120 min i en klass.
- E. Planera för en Välkomnande arena med mötesplatser (t ex fikatält) där klubbmedlemmar vill stanna kvar på arenan fram till prisutdelningen
- F. Försvåra ”kompislöpning” och ”hängning” under tävlingen, främst genom att arrangör ombesörjer noggrann lottning.
- G. Deltagare DH 70 och äldre som önskar tidig start bör kunna lottas in på den första halvan av startfältet på varje bana.
- H. Långa startmellanrum bör tillämpas, där det är motiverat och främst i de högre grupperna.
- I. Då själva Fyrklubbstävlingen är en lagtävling rekommenderas arrangör att ej dela ut individuella hederspriser.
- J. Fyrklubbsorienteringen är ingen märkestävling.
- K. Löpande Resultatåtergivning med on-line eller liknande bör användas för att skapa spänning runt tävlingsresultatet.
- L. Överlämning till nästa års arrangör:
  - a. Efter Fyrklubbstävlingen bör arrangören samla inbjudan, PM, resultatlista, blanketter, planeringar, erfarenheter, kartskiss över Arenan mm från tävlingen som vid kommande överlämningsmöte lämnas till nästa års arrangör, helst i digital form alternativt utskrivna dokument som samlas i en pärm.
  - b. Arrangör bör ställa upp med nyckelpersoner vid överlämningsmötet med nästa års arrangör.



## Aktuell Gruppindelning inför Fyrklubbs lagtävling 2023

Arrangör:

Frosta OK

Tävlingsdag:

Söndagen den 17 september 2023

### GRUPPINDELNINGAR

<b>Grupp A</b>	<b>Grupp B</b>	<b>Grupp C</b>
FK Göingarna Helsingborgs SOK Lunds OK OK Pan-Kristianstad	Härlövs IF Hästveda OK Malmö OK Skåneslättens OL Örkelljunga FK	FK Boken Hjärnarps OL Hässleholms OK OK Gyng OK Kontinent OK Tyringe
<b>Grupp D</b>	<b>Grupp E</b>	
Andrarums IF Eslövs FK FK Åsen IS Kullen OK Kompassen OK Torfinn Tormestorps IF	FK Snapphanarna Frosta OK Heleneholms IF IS Skanne OK Origo OK Silva OK Tuvan P7 SKIF Ringsjö OK Rävetofta OK Simrishamns OK Tockarps IK Turf Skåne Ystads OK Åhus Resort Motions IF	

## **BESTÄMMELSER FÖR FYRKLUBBSPOKALEN**

- \*           Inteckning Fyrklubbspokalen erhålles årligen vid Fyrklubbsorienteringen till den klubb som segrar i lagtävlingen i den högsta gruppen.
  
- \*           Fyrklubbspokalen skall vandra i 50 år och därefter tillfalla Skånes Orienteringsförbund.

## BESTÄMMELSER FÖR JUBILEUMSPOKALEN

- \* Jubileumspokalen delas årligen ut vid Fyrklubbsorienteringen till den klubb som har flest deltagare på Fyrklubbsbanorna. Endast löpare som är godkända räknas.
- \* Vid lika antal löpare segrar den klubb som ligger högst i gruppsystemet.
- \* Vid lika antal löpare och samma grupp, segrar den klubb som har bäst tid i lagtävlingen.
- \* Vid lika antal löpare, samma grupp och samma tid i lagtävlingen segrar den klubb som har den sammanlagt bästa tiden för samtliga sina Fyrklubbslöpare. Den klubb som har minst antal godkända löpare, bildar därvid riktpunkt för hur många deltagare, som skall räknas med i den sammanlagt bästa tiden.
- \* Jubileumspokalen skall vandra i 50 år och därefter tillfalla Skånes Orienteringsförbund.

## **BESTÄMMELSER FÖR FYRKLUBBSORIENTERINGENS 20-MANNAKLUBBAR**

Medlemmarna i Fyrklubbsorienteringens 20-mannaklubb för damer och Fyrklubbsorienteringens 20-mannaklubb för herrar utgöres av de 20 flitigaste fyrklubbslöparna genom åren bland damer resp herrar.

Vid beräkandet av antalet Fyrklubbstävlingar och vid rangordningen av löparna gäller följande bestämmelser.

- \* Enbart deltagande på någon av Fyrklubbsbanorna räknas.
- \* Varje start i Fyrklubbstävlingen, oberoende av om vederbörande har godkänts eller ej, räknas.
- \* Arrangerande klubb stannar vilande kvar i sin grupp och klubbens löpare räknas som deltagare.
- \* Fr o m 1998 räknas ban- och tävlingskontrollant som deltagare i Fyrklubbstävlingen.
- \* Före 1975 räknas däremot endast antalet verkliga starter vid Fyrklubbstävlingen.
- \* Vid lika antal tävlingar rangordnas den löpare först som har tidigast debutår i Fyrklubbstävlingen.
- \* Vid lika antal tävlingar och samma debutår rangordnas den löpare först som är äldst.

Varje år inför Fyrklubbsorienteringen skall en ny medlemsförteckning upprättas.

Fyrklubbsorienteringens guldplakett utdelas till löpare som deltagit i 50, 60 och 70 Fyrklubbstävlingar.

Guldklubbens medlemmar utgöres av de löpare som erhållit guldplakett. Dubbelguldklubbens medlemmar utgöres av de löpare som erhållit två guldplaketter.

Trippelguldklubbens medlemmar utgöres av de löpare som erhållit tre guldplaketter.

## FYRKLUBBS JUBILEUMSPLAKETTER

Fyrklubbsorienteringen är sedan årtionden tillbaka generalmönstringen för Skånes orienterare. Arrangemanget är Sveriges äldsta och mest traditionsbundna orienteringstävling.

Nästan alla anrika tävlingar har instiftat jubileumsutmärkelser.

I samband med den 60:e Fyrklubbsorienteringen 1998 instiftades därför "Fyrklubbs jubileumsplaketter".

Den löpare som har deltagit i 10, 20, 30 eller 40 Fyrklubbstävlingar, har möjlighet att ansöka om jubileumsplakett.

\* **Fyrklubbsplaketten i brons** tilldelas den löpare som deltagit i 10 och 20 tävlingar.

\* **Fyrklubbsplaketten i silver** tilldelas den löpare som deltagit i 30 och 40 tävlingar.

På plakettens baksida finns antalet år ingraverat.

Priset är 50 kr per plakett.

Ansökningshandlingar finns ute i klubbarna samt hos Skånes OF:s Fyrklubbsansvariga.

\* **Fyrklubbsplaketten i guld** tilldelas sedan 1989 de orienterare som deltagit i 50 Fyrklubbstävlingar och sedan 1999 de orienterare som deltagit i 60 Fyrklubbstävlingar och sedan 2021 till de orienterare som deltagit i 70 Fyrklubbstävlingar.