



# UPPLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## ungdomskommittén

### Protokoll från Tinget 23 november 2013

Närvarande:

Lena Nilsson, OK Linné  
Jonas Andersson, IF Thor  
Per Edenhamn, Länna IF  
Jonatan Nealis, Länna IF  
Henrik Sundblom, Rånäs OK  
Monica Rostö, Rånäs OK  
Gustav Johansson, OK Enen

### Rapport/utvärdering vad vi gjort under året samt vad vi kan göra bättre

#### UOF ungdomskommittén

Har under 2013 bestått av Lena Nilsson (Linné), Monica Rostö (Rånäs), Per Edenhamn (Länna) och Pontus Gille (Roslagen). Ett sammanträde i januari inför årsmötet, sedan mailkontakt och träffar i samband med tävlingar. Uppföljning och bevakning av planeringen från Tinget.

#### USM-truppen

26 ungdomar anmälde sig till USM-truppen, 24 deltog i en eller flera aktiviteter.

#### Tema 2013: Att vara bäst när det gäller

- USM-läger/vårresa till Skåne 29/3 – 2/4: Avresa långfredag, tävlingar lördag och söndag. Träning måndag och tisdag och avresa tillbaka till Uppland tisdagseftermiddag. L-100 och Unga ledare ansvarade. 14 ungdomar, 1 ung ledare, 2 äldre ledare.
- Upptakt för USMtruppen i samband med OK Enens tävling 20/4: Tävling och sedan kom Tomas Stenström och föreläste om 'Vikten av att ha mål' och sedan hade Unga Ledare sociala aktiviteter på lördagskvällen. Söndagsförmiddag körde vi en momentbana designade Albin Ridefelt. Avslut efter lunch på söndag. OK Linné/Enen och Unga ledare ansvarade. 22 ungdomar, 6 unga ledare, 2 äldre ledare.
- Distriktsläger 1-2 juni i Länna/Almunge: Violetta lägret är USM-läger. OK Enen är ansvarig för lägret. 3 unga ledare deltar.
- USM-uppladdning 18 augusti i Fjällnora. Långdistansträning och bad. Uppladdning med unga ledare, instrument och sånger. Tomas Stenström kom och pratade om Att vara bäst när det gäller och att formtoppa. OK Linné och Unga ledare ansvarade. 19 ungdomar, 5 unga ledare, 1 äldre ledare.
- USM finslip fredag 30 augusti med Annika Billstam och Thierry Gueorgiou. Övernattning i OK Linnés klubbgård. 16 ungdomar, 1 ung ledare, 2 äldre ledare.
- USM 19-22 sept i Skåne: Avresa torsdag för sprint på fredag, långdistans på lördag och stafett på söndag. L-100 och Unga ledare ansvariga. 24 ungdomar (+3 sjuka), 3 unga ledare, 3 äldre ledare.
- USM-bankett efter Rodhenloppet 2/11: Unga ledare ansvariga. 12 ungdomar, 4 unga ledare.



# UPPLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## ungdomskommittén

### **Unga Ledare**

Linnea Carlberg VÖOL ansvarig för Unga Ledargruppen under 2013. Sju unga ledare anmälde intresse 2013 och av dessa har Linnea Carlberg, Malin Johnsson, Sanna Forsberg, Lovisa Nilsson, Jakob Lilja, Rasmus Steen och Patrik Sundgren deltagit vid de olika aktiviteterna runt USM-truppen, se ovan.

### **Distriktsläger**

I Länna 1-2 juni, där Länna IF ansvarade för logi, mat, samt utskick av kartunderlag och tryckning av kartor. 131 ungdomar, 35 ledare och 3 unga ledare deltog på lägret.

### **Riksläger**

37 ungdomar och 9 ledare från distriktet deltog på Rikslägret i Sälen. Ledarna från Upplandsklubbarna gjorde en gemensam planering för träningsupplägget.

### **AXA-stafetten**

Upplands två lag på AXA-stafetten gjorde en fin insats och placerade sig som 6:a och 31:a. I lag 1 sprang Alice Frost, Erik Hannrup, Sandra Boström, Anton Forsberg och i lag 2 sprang Caroline Löchting Thunberg, Olle Grywenz, Ellen Frost, Daniel Carlson Bjernald.

### **Distriktsmatchen**

44 ungdomar (13-16 år) och 5 ledare åkte till Falun för att delta i distriktsmatchen.

### **Daladubbeln**

VÖOL ansvarade för bussresa och samordning på Daladubbeln. 135 ungdomar och 35 ledare åkte med.

### **Skol-SM (blev ej)**

### **Upplandströjan**

Totalsegrare 2013 blev Daniel Rönnqvist H 14, Sandra Boström D14, Johannes Ridefelt H16 och Alice Frost D 16. Peter Ridefelt har under många år skött Upplandströjan, men vill nu kliva av och vi behöver välja en ny klubb som ansvarar.

### **UNT-cupen**

Finalen arrangerades föredömligt av Länna IF och avslutades med festlig prisutdelning med Annika Billstam och Thierry Gueorgiou som delade ut medaljer och priser till de tre första lagen.

Therminators (IF Thor) vann före Roslagen Runners och på tredje plats kom Linnés Johannesörter. I det segrande laget Therminators sprang Martin Grönholm, Ebba Lindell, Aron Hellgren, Hanna Jonsell, Moa Wallenborg, Elsa Bäsén och Alva Nyström.

UNT-cupen fungerar bra det är ökande antal barn och ungdomar som deltar. Det finns önskemål om att även ta med Inskolningsklass i UNT-cupen, som ger startpoäng till lagen. Några barn har hört av sig och är ej nöjda med SISU-checkarna som pris.

UNT-cupsansvariga önskar att U-kommittén tar fram tydligare riktlinjer för hur UNT-cupen ska drivas.



# UPPLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## ungdomskommittén

### Planering av aktiviteter och ansvariga under 2014

Ungdomskommittén Bemanning 2014	Linné, Rånäs, Länna och Thor
<b>Program med aktiviteter 2014</b>	<b>Ansvarig</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• USM -truppen Enenlägret Distriktsläger Träningsresa Fjällnora - uppladdning alt plats</li></ul>	Maria Olsson, Sigtuna OK ansvarar och planerar tillsammans med Unga Ledare och USM-reseansvarig.
<ul style="list-style-type: none"><li>• USM 19-21 sept Köping-Kolsva Träningsresa (helg aug? alt distriktsläger)</li></ul>	Per Grywenz, OK Linné planerar för träningsresa och USM-resan.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Unga ledare och aktiviteter USM trupp</li></ul>	Ansvariga Lovisa Nilsson, Linné och Sanna Forsberg L-100.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Distriktsläger 24-25 maj</li></ul>	<b>Lägeransvarig</b> OK Enen, Lillkyrka <b>Violett</b> : Länna+Roslagen <b>Orange</b> : Rodhen+ VÖOL <b>Gul</b> : Linné+L-100 <b>Vit/grön</b> : Rånäs+Thor
<ul style="list-style-type: none"><li>• Riksläger i Sälen</li></ul>	U-kommittén samordnar. Respektive klubb hör av sig med hur man tänker lösa detta. Dvs vilka behov man har/resurser/lediga platser i bilar etc.
<ul style="list-style-type: none"><li>• AXA stafetten i Skåne (O-ringen)</li></ul>	U-kommittén ansvarar och tar troligen hjälp av några ledare som är på plats.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Distriktsmatchen</li></ul>	Rånäs samordnar Delegerar ansvar till ledare
<ul style="list-style-type: none"><li>• Daladubbel 18-19 oktober</li></ul>	VÖOL
<ul style="list-style-type: none"><li>• Skol SM Osäkert om det blir något</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Upplandströjan 2014</li></ul>	Ansvarig: IF Thor Planering av tävlingar
<ul style="list-style-type: none"><li>• UNT cupen 2014 Ta med Inskolningsklass på UNT-cupen</li></ul>	Lars-Olov Jansson OK Linné Erik Johansson L-100
Final UNT cupen 2014	I samband med finalen på medel SM. Vill Roslagen ha någon tävling i UNTcupen på lång SM så kontakta U-kommittén? Detta kommer att krocka med USM men då kan man räkna färre löpare på den tävlingen.
Eventuella aktiviteter runt SM tävlingar i distriktet 2014	Förslag är att ha en sprint som del i Upplandströjan i samband med Sprint - SM i Uppsala.



# UPPLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

## ungdomskommittén

### **Distriktsläger planering för kommande år**

2014 OK Enen/OK Rodhen

2015 OK Rodhen

2016 Rånäs IF

2017 Länna

### **3-årsplan för bemanning av Ungdomskommittén**

2013 Linné, Länna, Rånäs, Roslagen

2014 Linné, Länna, Rånäs, Thor

2015 Länna, Rånäs, Thor, VÖOL

2016 Thor, VÖOL, L-100, Rodhen,

2017 VÖOL, L-100, Rodhen, Linne

### **Nivå på banläggning för ungdomsbanor**

Det är viktigt framförallt på UNT cupen att ni som ungdomsledare tittar över svårighetsgraden på ungdomsbanorna. Det gäller även de första tävlingarna under året där många byter klass.

### **Utbildningsmöjligheter**

Barn och ungdomsledarkonferens 16-17 nov 2013 i Skövde

Eventuellt utbildningshelg i Göteborg våren 2014

### **Föreningskväll UOF med inriktning på skolan**

Onsdag 5 februari kl. 18.30 i OK Linnes klubbgård ordnar UOF en föreningskväll där vi gör en gemensam planering för hur vi kan bidra till att förbättra kvalitén på orienteringsundervisning i skolan. Missa inte den kvällen, tillsammans kan vi säkert göra skillnad.