

**Stomprogram 2025/ 20 mars 2025**

Mån	Dat	Dag	Distrikt	Typ	Övrigt	
Mars	29-30	L-S	Södermanland	Stafett SM Ultralång	Stafettligan 1 SL 1	Nyköpings OK OK Måsen
April	12-13	L-S				
	19-20	L-S				
	25, 27	F, S	Stockholm	SM Natt Stafett	SL 2 Stafettligan 2	Snättringe SK
	<b>26-27</b>	<b>L-S</b>	<b>Norrbotten</b>	<b>Sprint cup 1, 2</b>	<b>Gammelstads IF</b>	
Maj	1	To	Östergötland	Medel	SL 3	Linköpings OK
	3-4	L-S	Östergötland Tiomila	Stafett	Stafettligan 3	Finspångs SOK
	9-11	F- S	Värmland	SM Medel SM Stafett	SL 4 Stafettligan 4	OK Tyr
	10-11	L-S				
	<b>13</b>	<b>Ti</b>	<b>Norrbotten</b>	<b>Sprint cup 3</b>	<b>Gammelstads IF</b>	
	<b>17-18</b>	<b>L-S</b>	<b>Norrbotten</b>	<b>Lång Stafett medel</b>	<b>OK Renen</b>	<b>?</b>
	<b>24-25</b>	<b>L-S</b>	<b>Norrbotten Nat</b>	<b>Medel/ Lång</b>	<b>Bergnäsets AIK</b>	Vallen/Ersnäs?
Maj/Juni	29	To	Hälsingland	Sprint	SL 5	Söderhamns OK
	31-1	L-S	Medelpad	Medel/ Lång	SL 6, SL 7	Sundsvalls OK
	<b>31-1</b>	<b>L-S</b>	<b>Norrbotten Nat</b>	<b>Medel/ Lång</b>	<b>Älvsby IF OK</b>	
Juni	6-8	F-S	Hälsingland			Alfta-Ösa
	6-8	F-S	Västerbotten Nat		VB-3dagars	Skellefteå OK
	7-8	L-S	Norra Finland?			
	14-15	L-S	Finland		Venla/ Jukola	
	<b>13-15</b>	<b>F-S</b>	<b>Norrbotten</b>	<b>NOF-läger</b>		
	20-22	F-S				Midsommar
	23-27	M-F	<b>Riksläger</b>			
	<b>27-29</b>	<b>F-S</b>	<b>Norrbotten Nat</b>	<b>Medel förkortad Lång/ Medel</b>	<b>Jokkmokks SK/ I 19 IF</b>	
	<b>27-28</b>	<b>F-L</b>	<b>Norrbotten Nat MTBO</b>	<b>Sprint/ Medel</b>	<b>Jokkmokks SK/ I 19 IF</b>	
Juli	<b>4-6</b>	<b>F-S</b>	<b>Norrbotten Nat</b>	<b>Sprint/Medel/ Medel</b>	<b>Vittjärvs IK/ Bodens BK OS</b>	
	<b>12-13</b>	<b>L-S</b>	<b>Norrbotten?</b>			
	21-27	M-S	Småland	O-ringen	Jönköping	
Aug	<b>2-3</b>	<b>L-S</b>	<b>Norrbotten?</b>			
	8-10	F-S	NM Medelpad	Sprint/ Lång/ Medel+Stafett		Sundsvalls OK
	16-17	L-S	Småland	SM Sprint SM KO-sprint	SL 8	Växjö OK
	<b>16-17</b>	<b>L-S</b>	<b>Norrbotten</b>	<b>Medel DM Ultralång</b>	<b>OK Renen</b>	<b>Bälinge?</b>
	<b>23-24</b>	<b>L-S</b>	<b>Norrbotten DM</b>	<b>DM,lång DM,stafett</b>	<b>Bergnäsets AIK</b>	
	<b>30</b>	<b>L</b>	<b>Norrbotten DM</b>	<b>DM,medel</b>	<b>OK Vargen</b>	
Sep	<b>6</b>	<b>L</b>	<b>Norrbotten DM</b>	<b>DM,sprint DM,natt</b>	<b>Piteå IF OK</b>	
	12-14	F-S	Värmland	USM, sprint USM,lång USM stafett		Säffle OK
	13-14	L-S	Örebro	SM, lång	SL 9	OK Tisaren
	<b>20</b>	<b>L</b>	<b>Norrbotten?</b>			
	27-8	L-S				
Okt	4-5	L-S	?	Lång, Stafett	SL10, Stafettligan 5	?
	11-12	L-S	Stockholm	Stafett Medel förlängd	25-manna SL 11, final	
	17-19	F-S	Dalarna?		Daladubbeln?	
	25-26	L-S				

NOF-Läger 13-15 juni. NOF Cup?