



## PM Distriktsmatch med USM-fokus

Äntligen dags för årets Distriktsmatch mot Hälsingland, Gästrikland och Västmanland. Dalarna åker i stor buss och vi bor tillsammans med övriga distrikt på Forsa Folkhögskola på hårt underlag.

**Tips!** Läs hela PM och packlistan!  
Kläder efter väder!  
Ta med mat att äta innan och efter lördagens tävling!

### Program

#### Lördag 1 juni

**OBS! Bussen åker nedanstående tider så kom i god tid.**

06:55	Avresa resecentrum, Borlänge
07:20	Avresa Lugnets grusparkering, Falun
11:00	Ankomst och samling Hudiksvall
12:00	Första start Distriktsmatch Joseberg Lunch ( <b>egen lunch</b> )
Em	Inkvartering och dusch vid boendet. Prisutdelning.
18.00	Middag
Kväll	Kvällsaktivitet med de andra distrikten. USM-samling med HD 15-16

Boende sker på hårt underlag på Forsa Folkhögskola.

#### söndag 2 juni

	Frukost
09.30	Första start tävling Joseberg Dusch på boendet. Prisutdelning Lunch
Em	Avfärd hemåt via Falun, Borlänge.

**Viktigt** Det är viktigt att du kliver på där du angett i anmälan. Blir det ändringar utifrån anmälan eller att du blir sjuk/det händer något är det viktigt att ni hör av er direkt till Johanna Maxén på 070-250 79 16. Inte via mail.

- Packlista**
- Luftmadrass/liggunderlag
  - Sövsäck/täcke, kudde, annat du behöver för att sova
  - Mat att äta i bussen, innan och efter lördagens tävling.  
Middag serveras vid boendet.
  - Tävlingskläder för skog. Ni får låna Dalatröja att springa i.
  - Kompass, SportIdent-bricka, definitionsficka.
  - Handduk, tandborste och necessär
  - Kort/pengar
  - Vanliga kläder att ha efter tävlingen.
  - Fylld vattenflaska
  - Dalatröja/hoodie
  - Badkläder ifall det finns nåt badställe.

**Ledare**

Johanna Maxén	DOF/Stora Tuna OK	070-250 79 16
Anders Oksvold	DOF/OK Kåre	
Eva Nordkvist	DOF/OK Kåre	
Ola Jäderberg	Leksands OK	

Ev. ytterligare en ledare.

**Kostnad** Deltagare i Distriktsmatchen (Boende, måltider och tävlingar): 800 kr.  
Avgifterna faktureras klubbarna från arrangören.  
Bussresan subventioneras av DOF-U och kostnaden faktureras av DOF efteråt.  
Anmälan är bindande.

**Har ni frågor eller funderingar kan ni vända er till Johanna Maxén 070-250 79 16**

**Hälsningar ledarna i DOF-U**

