

Örebro Läns Orienteringsförbund (ÖLOF)

Anvisningar för arrangörer av orienteringstävling

Version 2024-02-13

Innehåll

1	INLEDNING	3
1.1	ÖLOF:S TÄVLINGSKOMMITTÉ.....	3
1.2	ADJUNGERAD I MARKFRÅGOR:	3
2	ALLMÄNNA ANVISNINGAR	4
2.1	TÄVLINGSPROGRAMMET I EVENTOR	4
2.2	PROFIL- OCH VÄRDETÄVLINGAR	4
2.3	ALLMÄNNA VILLKOR FÖR TÄVLINGAR	4
2.4	KARTA	4
2.5	BANLÄGGARE.....	4
2.6	BAN- OCH TÄVLINGSRÅDGIVNING.....	4
2.7	RÄTT SVÅRIGHET PÅ UNGDOMSBANOR	5
2.8	PRESSINFORMATION.....	5
2.9	ANMÄLNINGSavgifter.....	5
2.10	ARRANGEMANGSAVGIFTER/TÄVLINGSRAPPORT	5
2.11	VAKANSPLATSER I UNGDOMSKLASSERNA	5
2.12	SNITSELFÄRGER ENLIGT SOFT:S ANVISNINGAR.....	6
2.13	AVSTÅND TILL START	6
2.14	FRI STARTTID	6
2.15	STARTDJUP.....	6
2.16	SKUGGNING.....	6
2.17	KLASSER MED SAMMA BANA	6
2.18	TÄVLINGSJURY	6
2.19	PRISER.....	7
2.20	SPEAKERFUNKTIONEN	7
2.21	TEKNIK OCH IT	7
3	UTBILDNING	8
4	DM-TÄVLINGAR.....	9
4.1	KLASSINDELNING, SVÅRIGHETER OCH BANLÄNGDER	9
4.2	PRISER.....	11
4.3	DELTAGANDE I DM-TÄVLINGAR.....	12
4.4	FÖRENKLAD E ARRANGEMANG	12
4.5	SAMARBETE MED ANDRA DISTRIKT	12
5	ULLMAX OCH ÖLOF:S UNGDOMSSERIE	13
6	DUBBELFAJTEN	14

1 Inledning

Dessa anvisningar gäller som rekommendationer för arrangörer av orienteringstävlingar i Örebro län. De är komplement till de bestämmelser och anvisningar som finns i SOFT:s ”Tävlingsregler och anvisningar” och på SOFT:s Internetsidor under rubriken ”Tävlingsinformation”.

Anvisningarna är utarbetade av ÖLOF:s tävlingskommitté. Den senaste versionen finns på ÖLOF:s Internetsidor med adress <http://www.orientering.se/orebro/> under fliken ”Tävling” därefter ”Arrangemang”.

Synpunkter och förslag till förbättringar av anvisningarna mottages tacksamt av tävlingskommittén.

1.1 ÖLOF:s tävlingskommitté

Tävlingskommittén består av följande personer för perioden 2023/24:

Annica Kristoffersson Almby IK	kristoffersson.annica@gmail.com	070 - 64 67 304
Björn Alberg Almby IK	bjorn.alberg@gmail.com	070 - 268 80 80
Torun Pahlm Garphyttans IF	torun.pahlm@gmail.com	070 - 293 62 14
Lars Arlebo KFUM Orientering	lasse@arlebo.se	073-983 50 60
Kajsa Asklöf Axin Hagaby GoIF	kajsa.axin@gmail.com	073 – 993 87 29

1.2 Adjungerad i markfrågor:

Kjell Larsson, OK Alferna

2 Allmänna anvisningar

Rådgivning och hjälp till arrangörer

En arrangör som känner osäkerhet inför en uppgift kan och bör alltid be om råd eller hjälp. Tveka inte att fråga någon från en mer erfaren arrangörsklubb. ÖLOF:s tävlingskommitté ställer också gärna upp med rådgivning och med att förmedla kontakter.

2.1 Tävlingsprogrammet i Eventor

Arrangören ska registrera alla nationella tävlingar i tävlingsprogrammet i Eventor senast den 31/3 året innan tävling. Distriktstävling registreras senast 15 maj året innan tävlingen. En guide för detta finns på Eventors hemsida och länk till Eventor bör finnas på varje klubbs hemsida för arrangemanget. Tävlingarna skall vara godkända av ÖLOF senast 30/9 varefter SOFT ser över och godkänner programmet. Frågor om tävlingsprogrammet besvaras av Annica Kristoffersson.

2.2 Profil- och Värde tävlingar

ÖLOF välkomnar att föreningar som arrangerar tävlingar som lämpar sig för Profil- (SM, Swedish League, Stafettligan etc.) och Värde tävlingar (USM etc.) också söker dessa. Mer information om ansökan mm finns på SOFT:s internetsidor.

Informera alltid ÖLOF:s tävlingskommitté om era ansökningar och idéer.

2.3 Allmänna villkor för tävlingar

Ta alltid stöd av innehållet i SOFT:s tävlingsanvisningar inför alla arrangemang och uppmärksamma särskilt innehållet i stycke **4 Allmänna villkor för tävlingar**. Här finns många viktiga förutsättningar för att genomföra orienteringstävlingar i Sverige.

2.4 Karta

Om kartor skrivs ut på färgskrivare är det mycket viktigt att både utskrifts- och papperskvaliteten blir bra och uppfyller de krav som tävlingen kräver. Vid minsta tveksamhet, be ÖLOF:s kartkommitté om råd.

Observera att SOFT:s information om kartrelaterade frågor samt anvisning för kartnorm mm finns på SOFT:s hemsida under [”Förening-Kartfrågor”](#).

2.5 Banläggare

Arrangörsklubben ansvarar för att banläggaren har den kompetens och erfarenhet som krävs för att utföra uppdraget på ett bra sätt.

2.6 Ban- och tävlingsrådgivning

För nationella tävlingar, DM-mästerskap och distriktstävlingar är det arrangörens ansvar att anlita lämpliga ban- och tävlingskontrollanter för tävlingen. Om arrangören inte lyckas med det kan ÖLOF:s tävlingskommitté hjälpa till att finna lämpliga kontrollanter.

Anvisningar för ban- och tävlingskontroll finns i SOFT:s ”Tävlingsregler och anvisningar”. Observera att banrådgivaren måste få sitt underlag i god tid, **minst 2 månader före tävlingen**.

ÖLOF rekommenderar att arrangörsklubben betalar reseersättning till rådgivarna motsvarande den skattefria reseersättningen, för närvarande 25:-/mil.

2.7 Rätt svårighet på ungdomsbanor

Vi ska naturligtvis använda och följa de svårighetsnivåer som anges i BanläggARBOKEN. Alla moment som anges för en viss nivå ska finnas med, men alla sträckor ska givetvis inte ha högsta tillåtna svårighetsnivå.

2.8 Pressinformation

Det är viktigt att informationen till media och press fungerar både före, under och efter tävlingen. Det är ett absolut krav vid tävling med elitklasser.

Varje förening skall ha en presskontakt som administrerar kontakter med Press och TV.

Efter genomförd tävling skickas resultaten till lokala media och även rikstäckande media för större arrangemang.

E-postadress Nerikes Allehanda: sporten@na.se.

2.9 Anmälningsavgifter

Gällande anmälningsavgifter finns på SOFT:s hemsida under ”Förening-Arrangör-Kunskap & stöd”.

2.10 Arrangemangsavgifter/Tävlingsrapport

Arrangör av tävling inom nivå 1-4 ska senast inom 10 dagar efter avslutad tävling avrapportera tävlingen i Eventor. Arrangemangsavgiften beräknas utifrån uppladdade resultat. Eventor utgör utöver detta en statistikkälla för uppföljning av verksamheten på kort och lång sikt.

Utförande av tävlingsrapportering skiljer sig åt beroende på tävlingsnivå och finns beskriven i SOFT:s **Tävlingsregler och anvisningar i grenen orienteringslöpning, avsnitt 7.8.5.**

När tävlingsrapporten är godkänd av SOFT går ett mejl med faktura på arrangemangsavgiften ut till arrangörsföreningen. Tidsfristen fram till förfalldatum för fakturan är 30 dagar.

2.11 Vakansplatser i ungdomsklasserna

Enligt modell från Östergötland och enligt beslut på ÖLOF:s fackkonferenser ska det finnas vakansplatser i ungdomsklasserna (DH 10-16 samt U-klasser och inskolningsklass).

Vakansplatser ska vara inlottade och finnas med i startlistan. Anmälan sker endast på tävlingsdagen. Anmälningsavgiften är lika som för efteranmälan. Arrangörsklubben avgör hur många vakansplatser som ska finnas i varje klass. En rekommendation är minst 5 platser per klass beroende på antalet anmälda. När platserna är anvisade hänvisas löpare till öppna klasser. Information om vakansplatser i ungdomsklasserna ska finnas i inbjudan och PM.

2.12 Snitselfärger enligt SOFT:s anvisningar

TC – Start 1	Orange – vit
TC – Start 2	Orange – blå
TC – Start 3	Orange – gul
Sista kontroll – mål	Rödvitrandig alternativt egen design t.ex. reklamsnitset
Efter banan (dag)	Orange – vit
Efter banan (natt)	Vit
Förbjudna områden	Gulblårandig
Otydliga stigar	Vit

2.13 Avstånd till start

Det är viktigt att avståndet till start för de allra yngsta klasserna inte är för lång (U-klasser, Inskolning, DH10, DH12). Start för dessa klasser skall vara placerad så nära TC som möjligt.

2.14 Fri starttid

Fri starttid med startstämpling är tillåtet i samtliga klasser förutom rankingmeriterade klasser, ungdomsklasser och vid DM-tävlingarna. Meritering för Sverigelistan gäller om så kallad ”fri intervallstart” används, dvs. om endast en löpare med lika bana startar samtidigt.

2.15 Startdjup

Önskemål om längre startdjup har framförts från föräldrar för att exempelvis ha möjlighet att skugga eget barn och även hinna springa själv. Utnyttja tiden före första ordinarie start (start för efteranmälda) vid stämpestarten.

2.16 Skuggning

Skuggning är tillåten i öppna klasser, U-klasser och inskolningsklass. Skuggning får normalt inte utföras av någon som själv senare deltar i tävlingsklass. Om skuggning är tillåten skall det anges i PM.

Kartor med inritade banor för de som skuggar bör finnas tillgängliga vid starten. Det är tillräckligt med svart – vita kopior. Information om kartor ska finnas i PM.

2.17 Klasser med samma bana

I de fall samma bana används för mer än en klass skall klassernas starttider förläggas efter varandra och ej saxas.

2.18 Tävlingsjury

Tävlingsjury skall finnas på alla nationella tävlingar. Juryn ska bestå av minst tre personer, från minst två olika klubbar, ingen från arrangerande klubb eller tävlingskontrollanten får delta.

Arrangören utser tävlingsjury i samråd med någon från ÖLOF:s tävlingskommitté och anslår detta på informationstavla vid tävlingsarenan.

2.19 Priser

ÖLOF:s rekommendation gällande tävlingspriser.

Miniknat	100 % (utdelning vid målgång)
Inskolning	100 % (utdelning vid målgång)
DH 10-12	minst 50 %
DH 13-16	minst 30 %
U-klasser	minst 30 % (lottas ut bland dem som fullföljt)
DH 17-21 elit och huvudklasser	ca 20 %
DH 35- huvudklasser	ingen rekommendation, upp till arrangören att bedöma
Öppna klasser	inga krav på priser, upp till arrangören att bedöma

Dam- och herrklasserna skall ha likvärdiga priser.

Speciella rekommendationer gäller för DM-tävlingar, se senare avsnitt.

2.20 Speakerfunktionen

Speakern är på de flesta tävlingar viktig för att man ska kunna följa tävlingen och för att intresset ska hållas vid liv. På vissa mindre tävlingar kanske inte speaker behövs. Det är viktigt att speakern har bra bisittare. Det är omöjligt för en person att hålla reda på vad som händer och samtidigt presentera det på ett intressant sätt.

2.21 Teknik och IT

OL-dataföreningen hyr ut datorutrustning för tävlingsadministration till dess medlemmar till ett reducerat pris.

Utrustningen kan också användas för utbildning i tävlingsadministrativa programvaror.

För viss låneutrustning krävs att utbildning genomgått (t.ex. radioenheter)

3 Utbildning

Kom ihåg att utnyttja SISU samt av SOFT anordnade kurser för utbildning i klubbarna.

4 DM-tävlingar

Årligen arrangeras DM-tävlingarna individuell sprintdistans, sprintstafett, medeldistans, långdistans, natt och stafett. Klasserna DH 17-20 och högre har DM-status när minst två löpare eller lag kommer till start. För klasserna DH 10 – DH 16 gäller att klasserna har DM-status när minst en löpare eller ett lag kommer till start. Vid för få anmälda i junior-, senior- och veteranklasser vid ordinarie anmälans utgång slås klasser samman. Ev. efteranmälda går in i befintlig klass efter sammanslagning.

För sprintdistansen önskar vi Sprintnorm men kräver inte detta.

Arrangörer återfinns i långtidsprogrammet. I de fall förening av olika skäl behöver avstå DM-arrangemanget åligger det föreningen att hitta annan arrangör.

4.1 Klassindelning, svårigheter och banlängder

Banlängder/beräknade sträcktider skall där inget annat anges följa SOFT:s rekommendationer för respektive åldersklass.

Klass-beteckning	Svårighet	Sprint	Medel	Lång	Natt	Stafett	Sprintstafett
D10	Vit	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
D12	Gul	x	x	x	x	x	x
D14	Orange	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
D16	Violett	x	x	x	x	x	x
D17-20	Svart	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
D21	Svart	x	x	x	x	x	x
D35	Svart	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
D40	Svart	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
D45	Svart	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
D50	Svart	x	x	x	x	Ej DM-klass	x
D55	Svart	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
D60	Svart	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
D65	Svart	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
D70	Blå	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
D75	Blå	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
D80	Blå	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
DH12	Gul-Vit-Gul					3,0-2,5-3,0	
D13-16	Orange-Gul-Orange					3,5-3,0-3,5	
D21	Svart					5,0-4,0-5,0	
D35	Svart					4,0-4,0	
D45	Blå					4,0-4,0	
D55	Blå					3,0-3,0	
D65	Blå					2,5-2,5	
D75	Blå					2,0-2,0	

Herrklasser

Klass- beteckning	Svårighet						
		Sprint	Medel	Lång	Natt	Stafett	Sprintstafett
H10	Vit	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
H12	Gul	x	x	x	x	x	x
H14	Orange	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
H16	Violett	x	x	x	x	x	x
H17-20	Svart	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
H21	Svart	x	x	x	x	x	x
H35	Svart	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
H40	Svart	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
H45	Svart	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
H50	Svart	x	x	x	x	Ej DM-klass	x
H55	Svart	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
H60	Svart	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
H65	Svart	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
H70	Blå	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
H75	Blå	x	x	x	x	x	Ej DM-klass
H80	Blå	x	x	x	x	Ej DM-klass	Ej DM-klass
DH12	Gul-Vit-Gul					3,0-2,5-3,0	
H13-16	Orange-Gul-Orange					4,0-3,0-4,0	
H21	Svart					6,0-4,0-6,0	
H35	Svart					5,0-5,0	
H45	Blå					5,0-5,0	
H55	Blå					4,0-4,0	
H65	Blå					3,5-3,5	
H75	Blå					3,0-3,0	

I samband med DM-tävlingarna bör även öppna klasser arrangeras enligt SOFT:s rekommendationer samt miniknat. Dessa klasser har inte DM-status.

4.1.1 Stafett

4.1.1.1 DH12

DH12 är en klass där lagen kan bestå av 3 flickor, 3 pojkar eller en mix av flickor och pojkar. Den **högsta åldern** ska vara **högst** 12 år. Överåriga löpare får inte användas. Alla sträckor skall vara raka. Sträcka 2 får springas av maximalt 3 löpare.

4.1.1.2 D13-16 och H13-16

Den **högsta åldern** ska vara **högst** 16 år. Överåriga löpare får inte användas. Sträcka 1 och 3 ska vara gafflade. Sträcka 2 ska vara rak. Sträcka 2 får springas av maximalt 3 löpare.

4.1.1.3 DH21

Samtliga sträckor ska vara gafflade.

4.1.1.4 DH35, DH45, DH55, DH65 och DH75

Varje lag skall bestå av två löpare. Damlöpare kan ingå i herrlag. Båda sträckorna ska vara gafflade. Klassnamnet anger minimiålder för löpare i klassen.

4.1.2 Sprintstafett

Varje lag består av två löpare som springer två sträckor var.

- Löpare-1 (bana 1 och 3)
- Löpare-2 (bana 2 och 4)

4.2 Priser

ÖLOF:s styrelse utser prisutdelare för DM-tävlingar.

Plaketter tillhandahålls av ÖLOF men betalas av arrangörsklubben. För att täcka kostnaderna får arrangören öka anmälningsavgiften med 10 kr extra /deltagare för att täcka kostnaden för DM-tecken.

DH 10 – DH 21	Plaketter till de tre bästa i respektive klass
DH 35-	Plakett till segraren i respektive klass

Vid DM-stafett får varje löpare i laget en plakett. Även extra löpare i ungdomslag erhåller plakett.

För klasserna DH 17-20 och högre delas DM-plaketter ut om antalet startande i klassen är minst två. För klasserna DH 10 – DH 16 delas DM-plaketter ut även vid endast en startande i klassen.

För ungdomsklasserna kan prisutdelningen gärna göras lite festligare t.ex. genom att pristagarna stiger upp på en prispall.

4.3 Deltagande i DM-tävlingar

4.3.1 Deltagare från arrangerande förening

Den arrangerande klubben beslutar ifall klubbens egna löpare ska få delta i DM-tävling. Följande rekommendation från ÖLOF:s styrelse kan fungera som vägledning:

”Den arrangerande klubbens löpare i ungdoms- junior- och seniorklasser bör få delta.”

Detta förutsätter naturligtvis att löparna inte har en terrängkännedom som ger en betydande fördel och naturligtvis inte någon som helst kännedom om orienteringsbanan.

4.3.2 Deltagare från andra distrikt eller länder

Enligt en rekommendation från SOFT bör löpare från andra distrikt eller länder få delta i DM-tävlingar utom tävlan. Vid tävlingar med gemensam start kan dessa löpare starta tillsammans med det övriga startfältet. Vid tävlingar med individuell start kan de inlottas i det ordinarie startfältet.

I resultatlistan bör löpare utom tävlan redovisas separat efter övriga löpare i klassen.

4.3.3 Sammanslagning av klasser

Vid för få anmälda i junior, senior, och veteranklasser vid ordinarie anmälans utgång slås klasser samman. Ev. efteranmälda går in i befintlig klass efter sammanslagning.

4.4 Förenklade arrangemang

Möjligheterna att göra vissa arrangemang enklare är möjlig. Det medför lägre krav på arrangemanget enligt tävlingsreglerna och ett exempel är avsaknad av dusch på arenan om arrangören istället hänvisar till dusch i närheten.

Arrangör som vill pröva ett enklare arrangemang ska kontakta ÖLOF:s tävlingskommitté i god tid innan inbjudan skickas ut.

4.5 Samarbete med andra distrikt

Ibland kan ett DM-arrangemang genomföras i samarbete med ett annat distrikt i det fall som vi själva inte har möjlighet att arrangera alternativt att arrangemanget är litet.

Arrangör som vill flytta DM till ett annat distrikt ska kontakta ÖLOF:s tävlingskommitté i god tid innan sådant beslut.

5 Ullmax och ÖLOF:s Ungdomsserie

Ullmax och ÖLOF:s ungdomsserie inkluderar klasserna DH12, DH14 och DH16. I ungdomsserien ingår under året arrangerade tävlingar inom distriktet. ÖLOF:s Ungdomskommitté beslutar i början av varje år vilka tävlingar som ska ingå. Prisutdelning sker under hösten.

I sponsorsavtalet med Ullmax har beslutats att Ullmax Logotyp ska finnas med i Inbjudan och PM för de i serien ingående tävlingarna. -du hittar logotypen på ÖLOF:s hemsida under **Arrangör-Tävlingsanvisningar och långtidsplaner**.

6 Dubbelfajten

Dubbelfajten är en tävling för tvåmannalag och kan fungera som en förberedelse för tvådagars-tävlingen Daladubbeln i oktober.

Upplägget är i korthet det här:

Först springer laget en sprintstafett och därefter ger man sig ut på en patrullorientering, där de två lagmedlemmarna hjälps åt och håller ihop längs banan.

Förutom föreslagna klasser kan även öppna/mixade patrullklasser erbjudas, där två vuxna kan bilda par alt. En vuxen och en ungdom alt. Ungdomar av olika ålder.

Klasser

Damer	Gafflad	Herrar	Gafflad
D10P	Nej	H10P	Nej
D12P	Nej	H12P	Nej
D14P	Ja	H14P	Ja
D16P	Ja	H16P	Ja
D17-20P	Ja	H17-20P	Ja