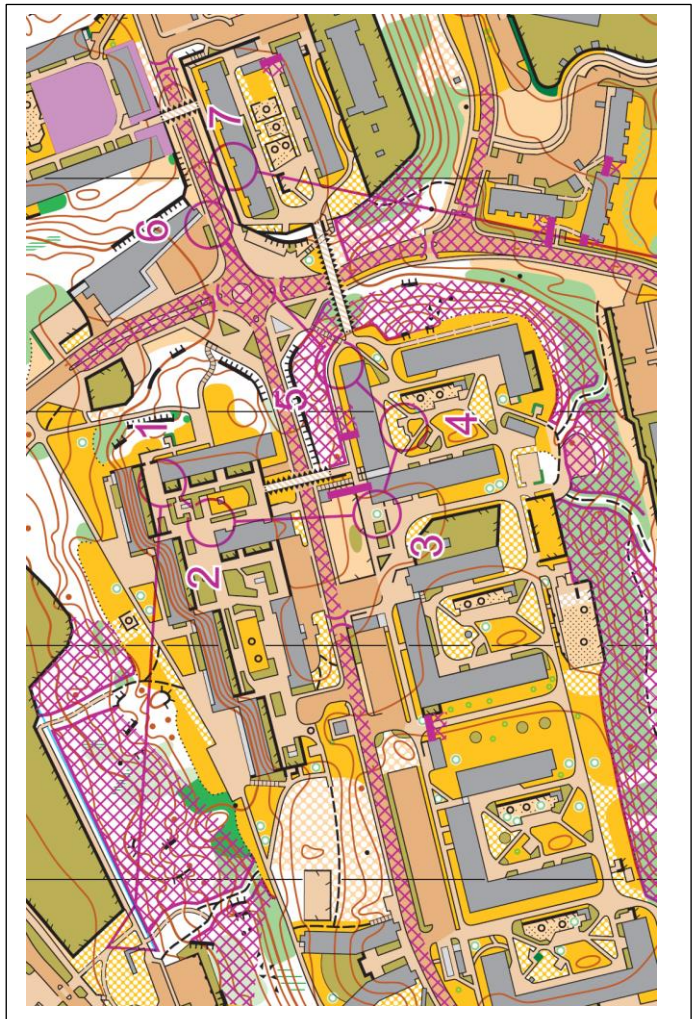


DM-segrare 2024

Sprint-DM

Snättringe SK

D21	Karolin Ohlsson	Järla Orientering
H21	Gustav Bergman	OK Ravinen
D20	Fredrik Nordqvist	Täby OK
H20	Viktor Sone	Attunda OK
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H18	Edvin Johansson-Liljegren	Väsby OK
D16	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Benjamin Hjertén	Järfälla OK
D14	Mia Lagerström	Attunda OK
H14	Holger Persson	Tullinge SK
D12	Elsa Edner-Svedlund	OK Älvsjö-Örby
H12	Simon Amblie-Tarandi	IFK Lidingö SOK
D10	Alice Eggöy-Markhester	Snättringe SK
H10	Nils Ställberg	Tullinge SK
D35	---	
H35	Magnus Carlsson	Centrum OK
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	Mårten Boström	IFK Lidingö SOK
D45	Magdalena Carlstein	IFK Lidingö SOK
H45	Mats Eriksson	IFK Enskede
D50	Anna Strand	Attunda OK
H50	Nick Barrable	OK Ravinen
D55	Nina Karlsson	IFK Lidingö SOK
H55	Fredrik Sone	Attunda OK
D60	Annika Svensson	Solna OK
H60	Per Backlund	OK Södertörn
D65	Lotta Valentin	Gustavsbergs OK
H65	Peter Lundberg	Järfälla OK
D70	Lena Jansson	Järla Orientering
H70	Thomas Karlsson	Centrum OK
D75	Anna Blomgren	Tullinge SK
H75	Lars Granqvist	Väsby OK
D80	Birgitta Thunell	IFK Lidingö SOK
H80	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK
D85	-	
H85	Sten Bergstrand	Skogsluffarnas OK



Sprint-DM arrangerades av Snättringe SK från Björnkulla i Flemingsberg. Denna kartbild visar starten för D21. Klurig slinga, kontrollerna K2-K7. Bra träning inför VM där DM-vinnarna i D21 och H21 senare tog topplaceringar för Sverige.



2024 års ungdomsseriefinal arrangerades av Söders-Tyresö. Vinnare blev Snättringe SK före Tullinge SK och Järla.

DM-långdistans

Skarpnäcks OL

D21	Karolin Ohlsson	Järla Orientering
H21	Simon Hector	Snättringe SK
D20	Linn De Boussard	OK Ravinen
H20	Edvin Forsberg	OK Ravinen
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H18	Gustav Netz	Järla Orientering
D16	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Alexander Bäckman	Tumba-Mälarhöjden OK
D14	Ida Hellberg	Sundbybergs IK
H14	Erik Ljungqvist	Täby OK
D12	Hedda Mogensen	OK Ravinen
H12	Melker Hallman	Attunda OK
D10	Molly Edlund	Mälarö SOK
H10	Otto Samrud	IFK Lidingö SOK
D35	Dora Kock	Järfälla OK
H35	Martin Ahlfors	Snättringe SK
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	Anders Boström	Järfälla OK
D45	Lin Nordmark	Tullinge SK
H45	Jakob Jansson	Järla Orientering
D50	Marina Mogensen	OK Ravinen
H50	Hans Mård	OK Ravinen
D55	Monica Hatlen	Snättringe SK
H55	Allan Mogensen	OK Ravinen
D60	Johanna Sundström	Järla Orientering
H60	Kjell Oberger	IFK Lidingö SOK
D65	Gunilla Kreiss	Järla Orientering
H65	Lars Lönnkvist	Tullinge SK
D70	Ulla Gummesson	Väsby OK
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	Maria Ehn	Tullinge SK
H75	Lars Granqvist	Väsby OK
D80	-	
H80	Staffan Elmhagen	Söders-Tyresö
D85	-	
H85	Leif Lundquist	Enebybergs IF



Stockholm Indoor Cup. En av distriktets största tävlingar. Första helgen i februari 2024 samlade tävlingarna i Kungsholmens gymnasium och Thorildsplans gymnasium över 1 800 anmälda per dag.

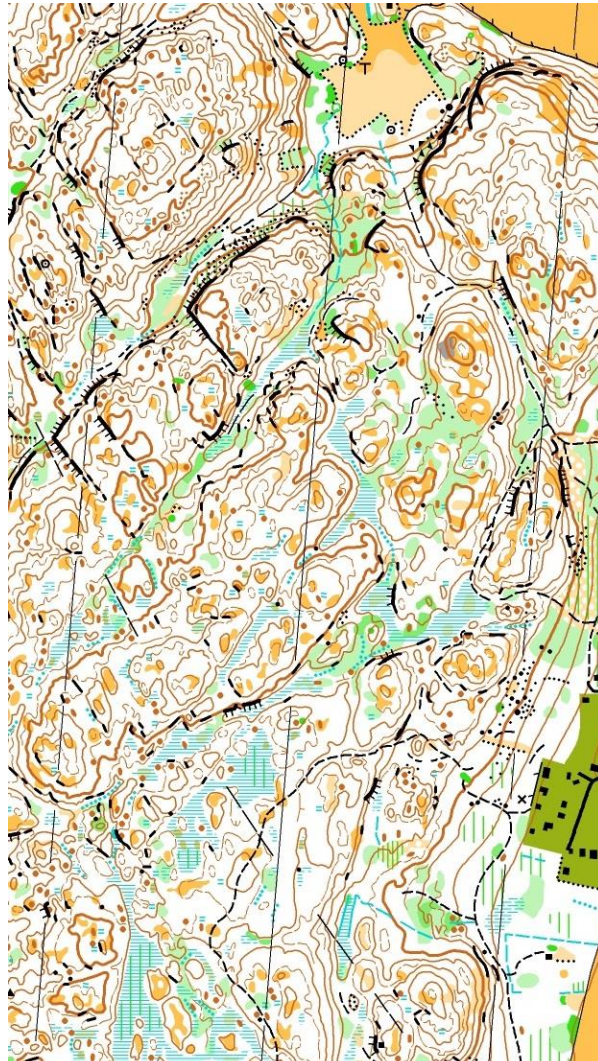


2024 års pristagare av STHLM elitpris, Skogskarlnas juniorpriser och årets unga arrangörer samlades för prisutdelning i samband med StOF-konventet vid Eklidsskolan i Tullinge den 9 november

Verksamhetsberättelse 2024

DM-medeldistans Skogsluffarnas OK

D21	Karolin Ohlsson	Järla Orientering
H21	Gustav Bergman	OK Ravinen
D20	Fredrika Nordquist	Täby OK
H20	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H18	Edvin Johansson-Liljegren	Väsby OK
D16	Ebba Sahlstedt	Söders-Tyresö
H16	Benjamin Hjertén	Järfälla OK
D14	Alina Asplund	IFK Lidingö SOK
H14	Hugo Rundlöf	Väsby OK
D12	Clara Ek	OK Ravinen
H12	Elvin Hedman	Snättringe SK
D10	Molly Edlund	Mälarö SOK
H10	Hilmer Bergh	Tullinge SK
D35	Matleena Boström	IFK Lidingö SOK
H35	Martin Ahlfors	Snättringe SK
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	Mårten Boström	IFK Lidingö SOK
D45	Lin Nordmark	Tullinge SK
H45	Jakob Jansson	Järla Orientering
D50	Anna Ek	OK Ravinen
H50	Martin Bellander	Gustavsbergs OK
D55	Yvonne Andersson	Tullinge SK
H55	Per-Åke Olsson	OK Rav
D60	Ulla Molin	Attunda OK
H60	Hans Sundqvist	Tullinge SK
D65	Gunilla Kreiss	Järla Orientering
H65	Lars Lönnkvist	Tullinge SK
D70	Margareta Andersson	Hellas Orientering
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	Maria Ehn	Tullinge SK
H75	Lars Granqvist	Väsby OK
D80	Barbro Cederus	Snättringe SK
H80	Rune Rådeström	Snättringe SK
D85	Ann Sjöberg	Enebybergs IF
H85	Leif Lundquist	Enebybergs IF



DM-helgen genomfördes på Muskö, medeldistansen i en teknisk utmanande del av terrängen. Kartan togs fram 2015 inför SM-lång och uppdaterades 2024 för DM-helgen.



Freja Hjerne, Tumba-Mälarhöjden och Hannes Mogensen, OK Ravinen representerade landslaget med den äran under året. Därutöver vann Freja fyra individuella DM-guld, Hannes två.

Verksamhetsberättelse 2024

DM-natt

Gustavsbergs OK

D21	Frida Hector	Snättringe SK
H21	Simon Hector	Snättringe SK
D20	Vendela Rundström	OK Ravinen
H20	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H18	Gustav Netz	Järla Orientering
D16	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Oskar Eklöw	Tumba-Mälarhöjden OK
D14	Saga Hellberg	Sundbybergs OK
H14	Hampus Siljekvist	Järfälla OK
D12	Elice Riseth	Tullinge SK
H12	Elvin Hedman	Snättringe SK
D10	-	
H10	-	
D35	-	-
H35	Leonas Mockunas	Hellas Orientering
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	Joakim Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
D45	Karin Skogholm	Tumba-Mälarhöjden OK
H45	Jörgen Ohlin	Tullinge SK
D50	Anna Falk	Sundbybergs IK
H50	Lars Lindbom	Mälarö SOK
D55	Sussie Tistad	IFK Lidingö SOK
H55	Björn Rundlöf	Väsby OK
D60	Annika Svensson	Solna OK
H60	Thomas Pettersson	Bromma-Vällingby SOK
D65	Gunilla Kreiss	Järla Orientering
H65	Björn-Ove Pettersson	Attunda OK
D70	Lena Jansson	Järla Orientering
H70	Roland Warenius	Täby OK
D75	Anna Blomgren	Tullinge SK
H75	Paul Norén	OK Södertörn
D80	-	
H80	Rune Rådeström	Snättringe SK
D85	-	
H85	-	-



Stockholm by Night. En viktig del av vintersparringen inför kommande DM, SM och Tiomila.



Årets sommarläger genomfördes vid Lillsved på Värmdö sista helgen i maj. Järla, Ravinen och Skogsluffarna var ansvariga klubbar.

Verksamhetsberättelse 2024

DM-stafett

Waxholms OK

D21	OK Ravinen	Helena Bergman, Frida Forsberg, Annie Forsberg
H21	OK Ravinen	Axel Olsson, Erik Herne, Gustav Bergman
D20	Järla Orientering	Wilma Mårtensson, Mirjam Costermans, Hilma Löfgren, Märta Ahlqvist
H20	OK Ravinen	Max Österberg, Edvin Forsberg, Hannes Mogensen
D16	Sundbybergs IK	Bodil Johansson, Sofia Dell'Orto, Alice Hellberg
H16	Järfälla OK	Benjamin Hjertén, Max Boström, Arthur Lindqvist, Samuel Andersson, Arvidas Gunnarsson
D14	Sundbybergs IK	Saga Hellberg, Lilly Stars Paulsson, Ida Hellberg
H14	Täby OK	Kuzey Basol, Wilhelm Askehed, Erik Ljungquist
D12	OK Ravinen	Svea Häggqvist, Clara Ek, Clara Bayer, Sonja Arnrup, Hedda Mogensen
H12	Mälare SOK	Edison Enoksson Fjelkner, Gustav Leire, Max Leire
D120	Söders-Tyresö	Sofia Forsgren, Carina Hallendal, Camilla Hellström
H120	Järla Orientering	Casper Giding, Martin Sand, Jesper Ivarsson, Petter Haraldsson
D150	OK Ravinen	Kristina Aneland, Malin Lindskog, Jenny Struck, Anna Ek, Maria Mogensen
H150	OK Ravinen	Hans Mård, Per-Åke Olsson, Martin Lindskog
D180	Järla Orientering	Gunilla Kreiss, Lena Jansson, Sara Hector, Johanna Sundström
H180	IFK Lidingö SOK	Ingemar Stenbäck, Hans Tarandi, Tapani Mattus, Kjell Oberger
D210	Tullinge SK	Maria Ehn, Anna Blomgren, Anna-Karin Olsson
H210	Täby OK	Roland Warenus, Ulf Carnby, Per-Ove Wallén



USM-truppen i Härnösand 2024.



Årets unga arrangörer 2024 blev en trio från Haninge SOK. Felix Persson, Filip Storell och Martin Rinnbäck gjorde alla avgörande insatser i samband med 25mannahelgen. Här på grattisaktivitet i Häringe Naturresevat under övervakning av 25mannas arenachef, Ove Rinnbäck från OK Ravinen.