## **Vinterlägret, innehåll och rutiner**

Lägrets innehåll: Det är viktigt att det finns träningar som utmanar alla. Bra med en inledande uppvärmning på fredagskvällen, där ALLA springer iväg med lampa och känner gemenskapen, men sedan träning i olika grupper.

**Rutiner som uppstart inför det nya orienteringsåret.**

Man samlar alla:

* 13-åringar för sig och informerar om verksamheten för året, delar ut BlOF-kläder (jacka och tröja) och berättar om vad som händer plus regler när man åker i väg på BlOF uppdrag.
* 14-åringar och informerar om regionslägret och årets verksamhet.
* 15-16-åringar och informerar om årets USM/USM-läger och årets verksamhet. (Kolla om BlOF-kläderna passar)
* Juniorer och talar om vilka ledaruppgifter BlOF har under året och frågar om några är intresserade, t.ex. Regionslägret, Hällevikslägret. Vi informerar om årets GM och diskuterar vilka andra aktiviteter de vill ha under året för juniorer.