

ÖLOF i samarbete med Elitorientering Örebro Län samt RF-SISU inbjuder till

Träningsdag vid Ånnaboda

| | |
|-----------------|--|
| Dag: | Lördag 30 november |
| Målgrupp: | Elitorientering Örebro Län, ungdomar och juniorer 13–20 år samt övriga intresserade seniorer. |
| Medtag: | Sportident, handduk och ombyte |
| <u>Program:</u> | |
| 9:30 | Samling träningsklädda utanför SM-stugans omklädningsrum. |
| 9:30-11:00 | Lekfull träning med Elitgruppen. Dusch |
| Ca.12:00 | Lunch tillsammans med deltagarna på Föreningsledarkonferensen. |
| 12:45-13:30 | Utvärdering av årets distriktsgemensamma ungdomsverksamhet tillsammans med ÖLOF ungdomskommitté samt juniorverksamhet tillsammans med ÖLOF juniorkommitté. |
| 13:30 | Fika |
| 14:00-15:00 | Föreläsning <i>”Från ungdom till ung senior – i med- och motgång”</i> med Valter Pettersson och Emma Ling. |
| Kostnad: | Deltagaravgift 135: -. Faktureras klubbarna i efterhand. |

Anmälan via Eventor senast 13 november. Meddela även eventuell specialkost.

[Länk till Eventor anmälan](#)

Varmt välkomna!



Örebro län

